ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Achillespeesruptuur

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Adviezen na de operatie

- Doe de dag van ontslag rustig aan.
- Uw been kan dan door de verdoving nog een aantal uren gevoelloos zijn. Het gevoel is meestal binnen 24 uur volledig terug.
- Na de operatie heeft u gips gekregen
- Tot uw eerste controle op de polikliniek:
  - Mag u uw been niet belasten
  - Moet u met twee krukken lopen
  - Moet u, als u zit of ligt, uw been hoog leggen en uw tenen zoveel mogelijk bewegen.
- De chirurg beslist of u moet starten met Fraxiparine-injecties. Dit zijn injecties om trombose te voorkomen. Deze injecties zijn voor de gehele gipsperiode.

Controle op de polikliniek

- U krijgt een afspraak mee voor de polikliniek en de gipskamer. Na ca 2 weken worden gipsspalk en hechtingen verwijderd. Eventueel wordt er nieuw gips aangelegd.
- Ook kan de arts ervoor kiezen de behandeling verder voort te zetten met een achillespees-ondersteunende kous.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.

- U mag niet autorijden, de periode dat u gips draagt.
- Als u bloedverdunners gebruikt mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Gips mag niet nat worden. De huid blijft dan te lang vochtig en kan stuk gaan. Vocht veroorzaakt ook jeuk. Gebruik eventueel een waterdichte hoes (niet vergoed door de zorgverzekeraar).
- Draagt u een achillespees-ondersteunende kous? Deze mag uit bij douchen. U mag niet op het been staan! Gebruik bijv. een kruk.
- Pijnmedicatie en tablet voor de maag, voor 3 dgn voorgeschreven.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?**
- **nabloeding?**
- **problemen met het gips?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

Bent u geopereerd door een chirurg?

Neem dan 24 uur per dag contact op via telefoonnummer:
010 - 258 3319

Bent u geopereerd door een orthopedisch chirurg?

Bel dan:

- op kantoordagen van 08.00 - 16.00 uur, orthopedie consulent:
  010 - 258 3124
- na 16.00 uur en in het weekend, Centrale Receptie:
  010 – 258 5000 en vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies ook via de mail toe.