Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag spataderen

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- De verpleegkundige heeft u verteld hoeveel dagen het **drukverband** of de **elastische windsels** moet(en) blijven zitten.
- Na 2 dagen mag u een **douche** nemen, maar nog geen bad. Verwissel na het douchen de **pleisters** op uw benen/liezen; dit kunt u vervolgens nog een aantal dagen doen. Als de wondjes goed dicht zijn, kunt u hiermee stoppen.
- De dag van ontslag rustig aan doen, maar het is wel belangrijk dat u in **beweging** blijft.
- Het is verstandig uw **been/benen** de eerste dag **hoog** te houden op een stoel of bank.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag mag u niet zelf aan het **verkeer** deelnemen.
- De dag van ontslag geen **alcohol** gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met **pijnmedicatie** die u in het ziekenhuis heeft gekregen.

- Geen **bloedverdunnende medicatie** als Aspirine of Ascal gebruiken. Mocht u toch deze medicatie gebruiken, meld dit dan aan de verpleegkundige of behandelend arts.
- Wij adviseren u om enkele weken niet te **sporten.**

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?**
- **abnormale zwelling van de wond?**
- **nabloeding?**
- **andere medische problemen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:
telefoonnummer 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe