ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

sterilisatie via laparoscopie

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U kunt **pijn** hebben **in uw schouders**.
  Dit komt door de koolstofdioxide (gas) dat tijdens de ingreep gebruikt is. Deze klacht verdwijnt meestal binnen 24 uur.
- De volgende dag mag u weer **douchen** (geen bad).
- Verwissel na het douchen de **pleisters** op uw buik.
  Doe dit zolang als dat nodig is. Als de wondjes goed dicht zijn, kunt u ermee stoppen.
- De hechtingen lossen vanzelf op.
- Bij pilgebruik de strip waar u mee bezig bent afmaken om voortijdige menstruatie te voorkomen en de cyclus regelmatig te houden.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen.
- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.

- Als u **bloedverdunnende** medicijnen gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- hevige buikpijn?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag: **010 - 258 59 20** poli gynaecologie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

’s Avonds/’s nachts: **010 - 258 50 00**
(vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners aanbevolen-websites
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App folder app