

# Instructie bij ontslag

## Perineumplastiek

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

### Nazorginstructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U kunt gedurende een week wat (bloederig) wondvocht verliezen. In deze periode mag u geen tampons gebruiken, geen bad nemen, niet zwemmen, niet fietsen en geen geslachtsgemeenschap hebben.
- **Douchen** is geen probleem (geen bad).
- **Na gebruik van het toilet** spoelen met lauw water. Geen “vochtig toiletpapier” gebruiken.

### Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het **verkeer** deelnemen
- De dag van ontslag geen **alcohol** gebruiken.
- Volg het **pijnschema** op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

- De **hechtingen** lossen vanzelf op. Deze hoeven niet te worden verwijderd, tenzij de arts anders voorschrijft.

## Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- hevige pijn?
- veel vers bloedverlies?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : **010 - 258 59 20** polikliniek gynaecologie  
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's Avonds  
en 's nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het  
avond-, nacht- of weekendhoofd)

**Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe**

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen.  
Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere  
behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*