Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Sluiten peri-anale fistel (eventueel met PRS)

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis
Verpleegafdeling IJsselland Ziekenhuis

Uitleg

U heeft een operatie ondergaan waarbij het doel van de operatie is: het sluiten van uw peri-anale fistel(s).
Hiervoor is een bepaalde techniek gebruikt. Dat kan zijn:

1. Sluiten van de darmwand ter hoogte van de fistel opening
2. Verschuivingsplastiek (TAMVP)
3. LIFT procedure

Mogelijk is bij deze ingreep ook gebruik gemaakt van PRS (Plaatjes Rijk Stroma). Hiervoor heeft u dan een apart formulier ontvangen en ondertekend voorafgaand aan de operatie.
Tevens wordt het fisteltraject aan de buiten kant schoongemaakt en de opening(en) iets vergroot.

Nazorg instructies

- Na ontslag moet u thuis de eerste 2-4 weken rustig aandoen. U mag gewoon lopen en zitten. U mag buiten een stukje lopen.
- Intensief sporten met name druk verhogende oefeningen op de onderkant raden wij ten zeerste af. Zeker tot de eerste fysieke controle afspraak, niet fietsen.
- Na de operatieve behandeling dient de uitwendige wond goed verzorgd te worden. Met lauwwarm water kunt u het gebied schoon

spoelen (mag gewoon onder de douche). Doe dit 2-3x per dag en na elke toiletgang.

- Indien er een operatietechniek is gebruikt waarbij aan de binnenkant hechtingen zijn geplaatst, kunt u hier pijnklachten van ervaren. De hechtingen kunt u ook voelen of kunnen zichtbaar zijn aan de buitenkant. Dat is niet erg. Deze hechtingen zijn zelf oplosbaar.
- Bij pijnklachten neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis heeft gekregen.
- Na de operatie is het belangrijk dat de ontlasting soepel is. Eet vezelrijk en drink 2 liter water per dag. U krijgt een recept mee voor laxeermiddelen.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, die gestaakt zijn, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten. Indien er bij de ingreep gebruik is gemaakt van PRS, krijgt u ook een recept voor antibiotica

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken
- In het begin kan er sprake zijn van enig verlies van controle van de sluitspier met name voor lucht, en mogelijk ook voor vocht. Meestal is dit van tijdelijke aard.
- Na de operatie kunt u nog last hebben van verlies van vocht uit de anus en uit de wond. Dit kan hinderlijk zijn. Hiervoor kunt u gebruik maken van een maandverbandje; er is ook speciaal mannenverband (inlegger/gaasje in de onderbroek) om het wondvocht op te vangen. Dit kan na de operatie nog een aantal weken aanhouden.
- Bij een PRS behandeling kan het voorkomen dat u een bloeduitstorting krijgt op een/beide flanken. Hier kunt u zeker last van hebben en kan pijnlijk aanvoelen. Dit gaat vanzelf over, maar kan wel een aantal weken duren.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)**
- **hevig nabloeden (meer dan een theekopje)**
- **als er een harde bult ontstaat onder de operatiewond of in het operatie gebied en het voelt warm aan.**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:
telefoonnummer 010 – 258 3319.

Telefoonnummers

Tijdens kantooruren

Polikliniek chirurgie	010 – 258 5910
IBD consulente	010 – 258 3035
	ibdconsulente@ysl.nl

Afspraken

Nacontrole op de polikliniek:

- Na 3 tot 4 weken: een telefonische afspraak.
- Na 6 tot 8 weken: controle op de polikliniek.