Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag
melanoom

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Algemene nazorg instructies

- De dag van ontslag **niet zelf aan het verkeer deelnemen** en **geen alcohol** gebruiken.
- De dag van ontslag **rustig aan** doen.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.
- **Bewegen en tillen** doet u op geleide van de pijn.
- **Sporten** mag u hervatten na uw controlebezoek op de polikliniek en na overleg met de arts.

Na een operatie aan het GEZICHT

Specifieke nazorg instructies

- Als de wond zich vlakbij het oog bevindt, kunnen uw oogleden de eerste dagen een beetje gezwollen en blauw van kleur zijn.
- Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie het hoofdeinde van uw bed iets te verhogen en niet te veel te bukken. Hiermee voorkomt u dat er druk op de wond ontstaat en dat de zwelling toeneemt.

Na een operatie aan een HAND

Specifieke nazorg instructies

- Na de operatie moet u uw hand goed hoog houden.
  In bed kunt u hiervoor een kussen gebruiken.
  Uit bed draagt u de eerste twee dagen een mitella.

- Of u kunt douchen is volledig afhankelijk van de plaats van de wond en de huidtransplantatieplaats (donorplaats). Het is van groot belang dat de operatiewond en de huidtransplantatie-plaats droog blijven. Dit betekent soms ook dat uw haren niet gewassen kunnen worden.
- De wond kan soms nog wat wondvocht na lekken.
  Dit wordt meestal met een gaasje en een zwachtel verbonden.
- **U hoort bij ontslag of u het verband moeten laten zitten tot aan uw controle op de polikliniek óf dat u dit na 2 dagen mag verwijderen.**
- Soms blijkt achteraf uit weefselonderzoek dat de tumor niet volledig is verwijderd of het huidtransplantaat niet volledig 'hecht'. Er is dan verdere behandeling nodig.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- **Koorts:** temperatuur hoger dan 38,5 °C
- **Nabloeding**: soms kan er na de operatie bloed langs het verband sijpelen. Neem contact op als u van hoeveelheid ongerust wordt.
- **Infectie**: de wond kan na een paar dagen wat (meer) pijn gaan doen. De randen van de wond kunnen ook wat rood en gezwollen zijn. Neem contact met ons op als de wond er vies uit gaat zien of ruikt en de pijn blijft.

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: 010 – 258 3319.

Mocht u voorafgaand aan uw operatie een nucleair onderzoek hebben gehad, dan is dit niet "schadelijk" voor uw naaste omgeving, zwangeren of baby's.

Wij sturen u deze informatie vandaag ook per mail toe