

Instructie bij ontslag

Labiumcorrectie

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U kunt gedurende enkele dagen wat (bloederig) wondvocht verliezen. In deze periode mag u geen bad nemen, niet zwemmen en geen geslachtsgemeenschap hebben.
- **Douchen** is geen probleem (geen bad).
- **Na gebruik van het toilet** spoelen met lauw water. Geen “vochtig toiletpapier” gebruiken.
- **Om zwelling te voorkomen kunt u een koud kompres gebruiken. Deze kunt u zelf maken door van te voren maandverband te bevochtigen, uit te knijpen en in te vriezen. Let op: Dit mag nooit direct op de huid!**
- Tot het controlebezoek op de polikliniek mag u niet **fietsen**.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen.
- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u van de arts **zilvernitraatzalf** voorgeschreven heeft gekregen, mag u dit 2 maal per dag gedurende 1 week gebruiken.

- Heeft u **lidocaïne**zalf voorgeschreven gekregen, smeer dan volgens de aanwijzingen in de bijsluiter.
- Als u **bloedverdunnende** medicijnen gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- hevige pijn?
- veel vers bloedverlies?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag: **010 - 258 59 20** polikliniek gynaecologie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's Avonds

en 's nachts: 010 - 258 50 00 (vraag naar het
avond-, nacht- of weekendhoofd)

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)