Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

kloofjes anus - aambeien

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- Na de operatieve behandeling dient de wond goed verzorgd te worden. Eén à twee maal per dag en na de stoelgang de wond reinigen met de douchestraal is voldoende.
- Gebruik vooral **vezelrijke voeding** en **drink veel water** (2 liter), aanvullend op de normale vochtopname!
- Voorkom persen!
- Houd rekening met vochtverlies, slijm en bloed.
- In de meeste gevallen kunt u na 2 dagen uw gebruikelijke activiteiten weer hervatten.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij **pijnklachten** neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis heeft gekregen. U heeft voldoende voor 2 dagen na de ingreep. De 3^{e} dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig. Heeft u nog wél pijnstilling nodig, dan kunt u uw eigen paracetamol innemen: 1000 mg (2 tabletten), max. 4x per dag.

- Als u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.
- Als de arts dit nodig vindt, krijgt u een recept mee voor **laxeermiddelen en lidocaïnecrème** (pijnstillende zalf).

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?**
- **nabloeding?**
- **andere medische problemen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: telefoonnummer 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe