ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag
Hymenectomie

Afdeling Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U kunt gedurende enkele dagen wat **vloeien**.
  Tot aan de nacontrole mag u geen tampons gebruiken, geen bad nemen, niet zwemmen en geen geslachts-gemeenschap hebben, tenzij anders door uw arts vermeld.
- **Douchen** is geen probleem (geen bad).

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u **bloedverdunnende** medicijnen gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- hevige pijn bij het zitten?
- veel vers bloedverlies?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : **010 - 258 59 20** polikliniek gynaecologie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

’s Avonds
en ’s nachts : **010 - 258 50 00** (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**