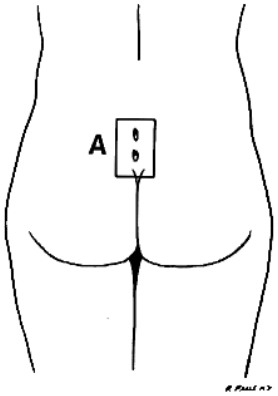
ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag
sinus pilonidalis

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorg instructies



- De dag van ontslag rustig aan doen.
- Na de ingreep mag u weer **douchen**.
  De wond dagelijks goed (uit)spoelen met handwarm water. Daarna de wond **droogdeppen** en losjes afdekken met gaas en pleisters óf een maandverbandje.
  Dit is bedoeld om uw kleding schoon te houden en de wond een beetje te ontzien.
- Het is **na** de wondgenezing aan te bevelen om het gebied te **ontharen** en zo goed mogelijk schoon te houden, dit om herhaling van de aandoening te voorkomen! Gebruik voor het ontharen **geen scheermesjes, maar ontharingscrème!**
- **Pijnklachten** kunnen (voornamelijk) ontstaan bij het zitten en op de rug liggen.
- Na ongeveer 2 dagen kunt u uw gebruikelijke dagelijkse activiteiten weer hervatten.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.

- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?**
- **nabloeding?**
- **andere medische problemen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: telefoonnummer 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe