Lees deze nazorginstructies goed door!

ijssel land ziekenhuis

Instructie bij ontslag gynaecomastie

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen, maar het is wel belangrijk dat u **in beweging** blijft.
- Het **verband** moet u 2 dagen drooghouden.
- Na 2 dagen mag u weer een **douche** nemen, maar nog géén bad.
- Verwissel iedere keer na het douchen de **pleister**.
  Als de wondjes goed dicht zijn, kunt u hiermee stoppen.
- Als u met een **drain** naar huis gaat wordt die in principe de volgende dag op de polikliniek chirurgie verwijderd.
  De dagverpleging maakt hiervoor een afspraak.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u **bloedverdunnende** medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?**
- **abnormale zwelling van de wond?**
- **nabloeding?**
- **andere medische problemen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: telefoonnummer 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe