Lees deze nazorginstructies goed door!

ijsselland ziekenhuis

Instructie bij ontslag

diagnostische laparoscopie

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- De eerste dagen kunt u wat **vaginaal bloedverlies** hebben.
- Als er met blauwe contrastvloeistof gekeken is of uw eileiders doorgankelijk zijn, kunt u gedurende 12 uur **blauw gekleurde urine** hebben.
- U kunt **pijn** hebben in uw schouders.
  Dit komt door de koolstofdioxide (gas) dat tijdens de ingreep gebruikt is. Deze klacht verdwijnt meestal binnen 24 uur.
- De volgende dag mag u weer **douchen** (geen bad).
- Verwissel na het douchen de **pleisters** op uw buik.
  Doe dit zolang als dat nodig is.
  Als de wondjes goed dicht zijn, kunt u ermee stoppen.
- De hechtingen lossen vanzelf op.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het **verkeer** deelnemen.
- De dag van ontslag geen **alcohol** gebruiken.

- Volg het pijnschema op de zakjes met **pijnmedicatie** die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- hevige buikpijn?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : **010 - 258 59 20** poli gynaecologie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

’s avonds
en ’s nachts : **010 - 258 50 00** (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Wij sturen u deze nazorginstructies via de mail toe

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico’s, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.