ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Bartholinische Cyste

Afdeling Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U kunt wat **nabloeden**. In deze periode mag u géén bad nemen, niet zwemmen, niet fietsen en géén geslachtsgemeenschap hebben.
- **Douchen** is geen probleem.
- Spoel 1 tot 2 maal daags de wond met de douchekop uit, tenzij uw arts anders heeft vermeld.
- Als er hechtingen gebruikt zijn, lossen deze vanzelf op.
- Als u met een drain naar huis gaat, zal deze na enkele dagen op voorschrift van uw arts in het ziekenhuis worden verwijderd.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u **bloedverdunnende** medicijnen gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

Wanneer contact opnemen ?

Krijgt u thuis last van:

- Hevige pijn?
- Veel vers bloedverlies?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C) ?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : **010 - 258 59 20** polikliniek gynaecologie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

’s Avonds
en ’s nachts : **010 - 258 50 00** (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners aanbevolen-websites
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App folder app