Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

A.A.P.

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U kunt gedurende 14 dagen wat **vloeien**.
  In deze periode mag u geen tampons gebruiken, geen bad nemen, niet zwemmen en geen geslachtsgemeenschap hebben.
- Bij de nacontrole zal het hebben van gemeenschap en anticonceptie met u worden besproken.
- **Douchen** is geen probleem (geen bad).

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen.
- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie, die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u **bloedverdunnende** medicijnen gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- hevige buikpijn?
- veel vers bloedverlies?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : **010 - 258 59 20** polikliniek gynaecologie
(bij geen gehoor 010-258 50 00)

’s Avonds
en ’s nachts : 010-258 50 00 (vraag naar het
avond-, nacht- of weekendhoofd)

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**