

Ingegroeide teennagel

Unguis incarnatus

ijssel land
ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten van een ingegroeide teennagel en de meest gebruikelijke behandel mogelijkheden.

Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een ingegroeide teennagel en hoe ontstaat deze?

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen.

De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en kan aanleiding geven tot irritatie, pijn of een ontsteking.

Waarom een teennagel ingroeit, is niet altijd bekend.

Mogelijke oorzaak kan het schoeisel zijn (te nauw, te smal), de anatomie van de teen zelf of het te kort knippen van de nagel.

Onderzoek

Meestal is geen nader onderzoek nodig.

Afhankelijk van de bevindingen kan de arts een enkele keer een röntgenfoto van de teen laten maken.

De behandeling

Er zijn verschillende behandel mogelijkheden, afhankelijk van de ernst van ingroeijing van de nagelrand.

- Wanneer de nagelrand **een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en irritatie veroorzaakt**, zijn eenvoudige maatregelen vaak voldoende. De nagelrand kan wat worden opgehoogd door een wattenbolletje onder de nagel te schuiven en/of de huid regelmatig naar beneden te masseren.
- Wanneer de **ingroei erger** is en aanleiding geeft tot **pijn** of een **ontsteking** veroorzaakt - met of zonder verdikking van de huid en wild vlees (hypergranulatie), dan is een operatie vaak de aangewezen behandeling:
 - Bij de ingreep wordt een gedeelte van de nagel of de gehele nagel inclusief het nagelbed **verwijderd**.

- Gekozen kan worden voor een nagelversmalling. Zo'n versmalling wordt verkregen door de **nagelrand weg te knippen**. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, kan geprobeerd worden met bovengenoemde eenvoudige maatregelen een hernieuwde ingroei te voorkomen.
- Ook kan de **nagel blijvend versmald** worden door niet alleen de nagelrand weg te knippen, maar ook de wortel van de nagel te versmallen. Dat stukje wortel van de nagel kan de arts wegsnijden of wegkrabben, of door middel van een etsende vloeistof (phenol) vernietigen.
- Afhankelijk van de bevindingen van de arts, kan het soms nodig zijn **de hele of halve nagel te verwijderen**.

Uw arts zal met u overleggen welke behandeling in uw situatie het beste lijkt.

Vorbereidingen voor de operatie

Als besloten wordt tot een operatie, zijn de volgende voorbereidingen van belang:

- Gebruikt u **bloedverdunners**? Geef dit door aan de poliassistente als u zich op de dag van de operatie meldt bij de balie.
- Het is raadzaam na de behandeling niet zelf actief aan het **verkeer** deel te nemen. Daarom adviseren wij u iemand te vragen om u te begeleiden naar het ziekenhuis en om u na de ingreep naar huis te brengen.

Waar melden?

Op de dag van de operatie meldt u zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van het poliklinisch behandelcentrum van de chirurgen.

De operatie

Operaties aan de teennagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving door middel van twee verdovingsprikken aan de teenbasis.

Weer thuis: een aantal leefregels

- Eén dag na de operatie mag u het **verband** er af halen.
Plak daarna een schone **pleister** op de wond.
- Houd de **wond** droog gedurende 2 dagen.
- Het kan zijn dat u na de chirurgische behandeling **napijn** hebt.
Afhankelijk van de aard van de ingreep, zal de pijn licht of matig zijn. Met milde pijnstillers is dit ongemak meestal te bestrijden.
Ook kan het hooghouden van de voet de pijn verlichten.
- Normaal **lopen** zal, afhankelijk van de pijn, meestal alweer na enkele (twee tot vijf) dagen mogelijk zijn.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties.

Toch komen bij deze operaties **nabloedingen** weinig en **infecties** zelden voor.

Ook kunnen de **klachten opnieuw optreden**: de nagel groeit opnieuw in ondanks de poging om de wortel van de nagel te ver-smallen. Het probleem komt dan toch weer terug.

Wanneer moet u na ontslag tot aan uw eerste poliklinische controle contact opnemen met het ziekenhuis?

- bij koorts boven de 38,5°C;
- bij een **nabloeding** of **wondinfectie**.

Neem dan 24 uur per dag contact op: 010 – 258 3319

Heeft u nog vragen?

Stel ze dan aan uw behandelend arts of neem contact op met de polikliniek Chirurgie: tel. **010 – 258 5910**