Bijzonder ongevoelige bacteriën (BRMO/ESBL)

Informatie voor klinische patiënten

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Deze folder is bedoeld voor patiënten die zijn opgenomen in het IJsselland Ziekenhuis. In deze folder vindt u meer informatie over Bijzonder Resistente Micro Organismen (BRMO). Dit zijn bijzonder ongevoelige bacteriën waarbij in ziekenhuizen extra maatregelen worden genomen.

Met name voor patiënten met een verminderde weerstand kunnen BRMO-bacteriën een risico vormen.
Daarom wordt er alles aan gedaan om verspreiding van deze bacteriën binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Wat is een BRMO?

BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistent Micro-Organisme. Een micro-organisme is de verzamelnaam voor bacteriën, virussen en schimmels.
Iedereen draagt vele soorten bacteriën met zich mee, bijvoorbeeld in de neus, de darmen of op de huid.

Bij verminderde weerstand kunnen deze bacteriën infecties zoals ontstoken wondjes veroorzaken. Dit soort infecties geneest in de regel vanzelf; soms is het nodig ze te behandelen met antibiotica. Antibiotica zijn middelen die worden gebruikt om bacteriën te doden of hun groei te remmen, zodat de infectie kan genezen.
Een BRMO is echter geen gewone bacterie. Het is een bacterie die ongevoelig is voor (niet reageert op) de meest gebruikte antibiotica. Er zijn daarom nog maar enkele middelen die wél werkzaam zijn als een infectie met een dergelijke bacterie optreedt.

Met deze middelen moet zuinig worden omgegaan omdat de bacterie anders ook ongevoelig kan worden voor deze middelen.

Wat is een ESBL?

ESBL staat voor Extended Spectrum Beta-Lactamase.
Dit is een enzym dat bepaalde soorten antibiotica kan afbreken, waardoor een bacterie bijzonder ongevoelig (resistent) wordt.
Deze enzymen worden gemaakt door gewone darmbacteriën. Deze bacteriën zijn onschadelijk zolang ze zich in de darm bevinden van gezonde personen, maar kunnen infecties veroorzaken bij personen met verminderde weerstand; soms zelfs met ernstige gevolgen. Antibiotica die normaal gebruikt worden om deze infecties te behandelen, werken dan niet meer. Met name in het ziekenhuis vormen infecties van deze bacteriën een probleem.

Gevolgen

- BRMO en ESBL geven meestal geen ziekteverschijnselen bij gezonde mensen die deze bacteriën bij zich dragen.
- Bij mensen met een sterk verminderde weerstand of bij patiënten met urinekatheters of wonden kunnen deze bacteriën een infectie veroorzaken. Deze infecties zijn moeilijk te behandelen.

Als u een BRMO- of ESBL-bacterie bij zich draagt

Misschien wist u al – bijvoorbeeld door een eerdere ziekenhuisopname – dat u drager bent van een bijzonder ongevoelige bacterie.

Het kan ook zijn dat in ons ziekenhuis is onderzocht of u een bijzonder resistente bacterie bij zich draagt, bijvoorbeeld omdat u heeft aangegeven dat:

- u sinds uw laatste bezoek aan ons ziekenhuis opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis,
- u sinds uw laatste bezoek aan ons ziekenhuis opgenomen bent geweest in een andere zorginstelling waar op dat moment een uitbraak van een bijzonder ongevoelige bacterie was, of
- u contact heeft met bedrijfsmatig gehouden varkens, vleeskalveren of vleeskuikens, of op een bedrijf woont waar deze dieren worden gehouden.

Uit dit onderzoek is gebleken dat u drager bent van zo’n bijzonder ongevoelige bacterie.

Maatregelen

Bent u drager van een BRMO- of ESBL-bacterie?
Dan is de kans op verspreiding in het ziekenhuis door intensieve contacten tussen verpleging en patiënt veel groter.

Registratie

Patiënten die een BRMO- of ESBL-bacterie bij zich dragen, worden daarom door de afdeling Infectiepreventie van ons ziekenhuis geregistreerd[1].
Dit betekent dat bij een volgend bezoek aan het ziekenhuis onmiddellijk bekend is welke ongevoelige bacterie u bij zich draagt.

- Hierdoor kunnen voorzorgsmaatregelen direct op de correcte manier gestart worden.
- Minstens zo belangrijk is dat een eventuele behandeling van u direct op de goede wijze uitgevoerd kan worden.

Isolatiemaatregelen

Verder zijn er op de verpleegafdeling isolatiemaatregelen noodzakelijk ter voorkoming van verspreiding.
Er zullen verschillende maatregelen worden getroffen, zoals bijvoorbeeld:

- U wordt in de meeste gevallen op een 1-persoonskamer verpleegd.
- Bij de verzorging dragen de verpleegkundigen handschoenen, een schort en eventueel een mond-neusmasker.

[1] Op deze registratie is het privacyreglement van toepassing.

Uw behandelend arts of de verpleegkundige van de afdeling informeert u hier verder over.

Het is niet prettig om te worden verpleegd in isolatie.
Het is echter alleen op deze manier mogelijk om u en andere patiënten te beschermen tegen een mogelijke verspreiding.

Belangrijke aandachtspunten voor bezoek

Een patiënt met BRMO/ESBL kan worden behandeld en mag bezoek ontvangen. Lichamelijk contact is geen probleem, maar er wordt wel gevraagd om een aantal (voorzorgs)maatregelen in acht te nemen, zoals:

1. De **handen desinfecteren** bij het verlaten van de kamer.
2. Na het bezoek **geen andere patiënten** in het ziekenhuis bezoeken.

Weer thuis

In de thuissituatie is BRMO-/ESBL-dragerschap geen enkel probleem. U hoeft geen speciale maatregelen te nemen en hiervoor is ook geen behandeling noodzakelijk.
Uw behandelend arts heeft uw huisarts en eventueel de thuiszorg op de hoogte gebracht van uw BRMO/ESBL-dragerschap.

Tot slot

Wij zijn ons ervan bewust dat deze gang van zaken voor u erg onaangenaam is.
De medewerkers van het IJsselland Ziekenhuis zijn dan ook altijd bereid om uw vragen te beantwoorden en te bekijken of eventuele problemen samen met u opgelost kunnen worden.

In eerste instantie kunt u hiervoor terecht bij de behandelend arts of bij de verpleegkundige.

Meer specifieke informatie is te verkrijgen bij de afdeling Infectiepreventie. Deze is bereikbaar via de verpleging.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**