Informatie na een kaakchirurgische ingreep

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

U bent behandeld door de kaakchirurg. Om een spoedig herstel te bevorderen, is het in uw eigen belang dat u de navolgende informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt. Uiteraard hoeven de beschreven klachten niet allemaal bij u voor te komen.

Eten en drinken

De eerste 24 uur na de ingreep mag u geen zeer warme, zeer koude of alcoholhoudende dranken gebruiken.
De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen (erg) hard voedsel gebruiken. Dit alles om de wond te ontzien.
Probeer de eerste dagen niet te roken - roken verhoogt de kans op ontstekingen!

Mondhygiëne

Soms krijgt u na de behandeling een gaasje om op te bijten (dichtbijten). Dit gaasje kunt u zelf na een half uur uitspugen.
De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur uw mond niet schoonspoelen. Ook mag u de wond niet met uw vingers aanraken. Drinken mag wel!

Vanaf de tweede dag kunt u uw tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel poetsen, maar wel voorzichtig in de buurt van de wond. Als het poetsen door een verminderde mondopening niet lukt, kunt u na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepel keukenzout in een glas lauw water.

Is er een kies of tand in uw onderkaak verwijderd, dan kunt u voor het spoelen gebruik maken van een spoelspuitje.

Gebruik van het spoelspuitje

Vanaf de 3e dag na de ingreep mag u pas beginnen met het spuitje. Volg daarbij de onderstaande instructies.

✓ Houd uw wang opzij met een kleine lepel.

✓ Breng het puntje van het spoelspuitje tot **in de wond**.
Let op: Het spuitje boven de wond houden is niet voldoende.



Tip van het spuitje in de wond brengen!

✓ Spoel daarna eerst voorzichtig in de wond.
Zo reinigt u de wond van binnen.
Ga hiermee door tot helder en schoon water uit de wond komt.

In het begin kan het spoelen pijn doen. Dit gaat over als de wond schoner wordt.

Blijf het spoelen de komende dagen na iedere maaltijd herhalen, totdat de klachten helemaal over zijn of de wond gesloten is.

Napijn

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt.
U kunt de pijn bestrijden met paracetamol. Dit kunt u kopen bij drogist en apotheek. Zo nodig schrijft de kaakchirurg een andere pijnstiller voor.
De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt.
U kunt het beste met de pijnstillers beginnen vóórdat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Andere verschijnselen

Een dikke wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening zijn normaal. De zwelling neemt na 3 tot 5 dagen weer af. Als dat niet het geval is of als u zich zorgen maakt over andere verschijnselen, neem dan contact op met de polikliniek kaakchirurgie.

Koorts

Koorts is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling koorts boven 39°C of blijft de koorts langer dan vijf dagen aanhouden, neem dan contact op met de polikliniek kaakchirurgie.
Heeft u een hartprobleem (hartruis, hartklepprothese) en krijgt u koorts boven 39°C, neem dan direct contact op met uw behandelend cardioloog!

Nabloeding

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren, waardoor de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval dient u gedurende een half uur stevig te bijten (dichtbijten) op een dubbel gevouwen verbandgaas of zakdoek.
Bloedt de wond aan de zijkant dan kunt u daar een gaasje of zakdoek aanbrengen en dit met uw duim gedurende een half uur aandrukken. Gebruik **geen watten** en kijk niet tussendoor of het bloeden al gestopt is.
Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan deze procedure.
Helpt dit nog niet, neem dan contact op met de polikliniek kaakchirurgie.

Hechtingen

Als er gehecht wordt, wordt dit gedaan met materiaal dat na 10 tot 15 dagen vanzelf oplost.

Open verbinding naar de kaakholte

Soms steken de wortels van de bovenkiezen uit de kaakholte. Als deze kiezen worden verwijderd, kan een open verbinding tussen mond en kaakholte ontstaan. Door deze opening kan speeksel in de neusbijholte komen waardoor een ontsteking kan ontstaan.
Daarom moet zo'n verbinding nauwkeurig met hechtingen worden gesloten.

Het is heel belangrijk dat u daarna gedurende 2 weken drukverschillen tussen de neus en de mond vermijdt om te voorkomen dat de verbinding weer opengaat. Dus niet hard blazen, zuigen of snuiten. Moet u niezen, houdt de mond dan open. De eerste twee dagen kan er nog wat bloed uit de neus komen. Dat is normaal en stopt vanzelf.

Verdoving

Indien kiezen in de onderkaak zijn behandeld, kan het een enkele keer voorkomen dat, nadat de verdoving is uitgewerkt, het verdoofde gevoel in de onderlip blijft.
Het normale gevoel zal in het algemeen na 2 tot 8 weken vanzelf weer terugkeren. Als dit niet het geval is, neem dan contact op met de polikliniek kaakchirurgie.

De verdoving beïnvloedt de rijvaardigheid niet. U kunt na de ingreep zelf naar huis, begeleiding is in principe niet nodig.
U kunt natuurlijk altijd vragen of iemand u begeleidt naar huis, als u dat prettig vindt.

Wanneer contact opnemen

- Als -na minimaal 3 dagen- de zwelling erger wordt en niet minder.
- Als u koorts krijgt, 38,5˚C of meer.
- Bij slikklachten.
- Als uw wang rood en glimmend wordt.
- Als u zich erg ziek gaat voelen.

Bel dan op werkdagen tijdens kantooruren met de medewerkers van polikliniek Mond-, Kaak en Aangezichtschirurgie (MKA) op telefoonnummer **010 – 258 5945**.
Bel ’s avonds en in het weekend naar het algemene nummer van ons ziekenhuis 010 – 258 5000.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van polikliniek Mond-, Kaak en Aangezichtschirurgie (MKA).

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**