Infectie en zwelling van de oogleden

Chalozion

Hordeolum

Goedaardige zwelling

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

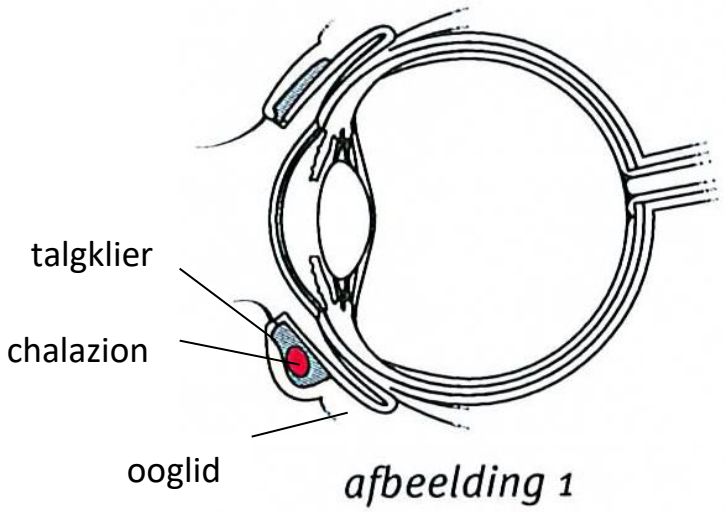
Patiënteninformatie

Er zijn verschillende aandoeningen aan de oogleden.
In deze folder vindt u informatie over drie van deze aandoeningen.

1. Een pijnloze bobbel in het ooglid: chalazion

De diagnose

Een ***'chalazion'*** is een – soms pijnlijke – zwelling (bobbel) in het ooglid *(zie afbeelding 1)*. Deze wordt veroorzaakt doordat een van de talgklieren in de ooglidrand verstopt raakt, waarna een ontsteking ontstaat.
Hierdoor vormt zich een bobbel in het ooglid.
Deze bobbel verdwijnt vaak vanzelf binnen 1 tot 2 maanden.
Het helpt – zeker bij een nieuw ontstaan chalazion – om 2 tot 3 keer per dag 5 tot 10 minuten een warm kompres op het aangedane ooglid te leggen. Hierdoor wordt het talg vloeibaar en kan het lichaam de verstopping gemakkelijker zelf oplossen.
Bij sommige patiënten verdwijnt het chalazion niet vanzelf.
In dat geval kunt u het chalazion poliklinisch laten weghalen.



afbeelding 1

Voorbereidingen bij een poliklinische behandeling

Bloedverdunnende middelen

- Gebruikt u bloedverdunnende middelen waarvoor u bij de **trombosedienst** loopt?
  Neem dan zelf contact op met de trombosedienst om te melden dat u aan uw ooglid wordt geopereerd.
- Gebruikt u **andere** bloedverdunnende middelen en loopt u **niet** bij de trombosedienst?
  - Meld uw oogarts dat u bloedverdunners gebruikt.
  - Meld het uw oogarts ook als uw medicatie is gewijzigd.

Begeleider meenemen

Het is mogelijk dat u na de behandeling een korte tijd wazig ziet. Wij raden u daarom aan een **begeleider mee te nemen** naar het ziekenhuis.

De behandeling

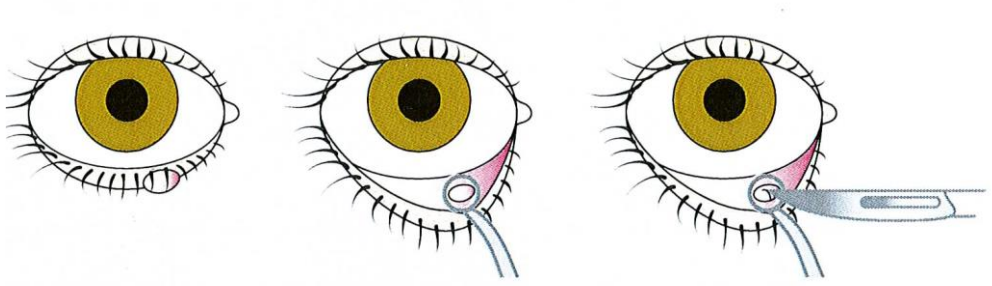
Op de dag van de poliklinische ingreep meldt u zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van de polikliniek Oogheelkunde.

De oogarts roept u binnen in de behandelkamer.

- Na de benodigde controles krijgt u een verdovingsdruppel in uw oog en desinfecteert de doktersassistent uw huid.
- De oogarts geeft u een plaatselijke verdoving door middel van twee injecties: één aan de buitenkant en één aan de binnenkant van uw ooglid. Deze verdoving is vergelijkbaar met een verdoving bij de tandarts.
- Daarna wordt uw ooglid met een klemmetje naar buiten gedraaid *(zie afbeelding 2)*.

- De oogarts maakt een klein sneetje – meestal aan de binnenkant van het ooglid – en verwijdert de inhoud van de bobbel *(zie afbeelding 3)*.
- Wanneer de inhoud van de bobbel eruit is, wordt het klemmetje van uw ooglid verwijderd.
- Daarna krijgt u gedurende ongeveer 15 minuten een drukverband op uw oog.

Omdat het sneetje aan de binnenkant van uw ooglid wordt gemaakt, zijn er geen hechtingen nodig en zult u geen litteken zien.



afbeelding 1 *afbeelding 2* *afbeelding 3*

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u begeleid naar de wachtkamer.
- De doktersassistente verwijdert na 15 minuten het drukverband en vervolgens kunt u naar huis.
- U hoeft niet terug te komen voor controle, tenzij de oogarts u anders vertelt.

Instructies

De eerste 24 uur mag u niet in uw oog wrijven omdat de kans op nabloeden aanwezig is.
Als er toch een nabloeding ontstaat, neem dan een schone doek en druk deze gedurende 10 minuten tegen het ooglid, zodat het bloeden stopt.

Mogelijke klachten

- Enkele dagen na de ingreep kan uw ooglid nog **pijnlijk** aanvoelen. Dit is normaal. U mag tegen de pijn paracetamol innemen (geen aspirine).
- Door de injectie en het klemmetje kunt u een ‘blauw oog’ oftewel een **bloeduitstorting** in het ooglid krijgen. Dit is onschuldig, maar kan wel een week zichtbaar zijn.

Resultaat van de behandeling

- Na de behandeling kan er nog enige tijd een restant van het bobbeltje of een zwelling zichtbaar zijn. Dit verdwijnt meestal vanzelf.
- Een chalazion kan eenmalig voorkomen, maar het kan ook zijn dat op een andere plek in het ooglid opnieuw een chalazion ontstaat.
  Als u opnieuw een chalazion voelt opkomen, kunt u eerst warme compressen aanbrengen.
  Verdwijnt de bobbel in de loop van enkele weken niet vanzelf, dan kunt u opnieuw contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde. Een doorverwijzing van uw huisarts of oogarts is hierbij niet meer nodig.
- Het is mogelijk dat de bobbel na uw bezoek bij de oogarts alsnog vanzelf verdwijnt. Vergeet dan niet de afspraak voor de behandeling af te bellen.

In sommige gevallen worden er antibiotica voorgeschreven. Bij een normaal chalazion heeft deze behandeling geen aanvullende waarde.

2. Een pijnlijke infectie van het ooglid: hordeolum

Een ‘***hordeolum***’ is een acuut abces van een klier in het ooglid door een bacterie-infectie. Meestal is een ontsteking van de ooglidrand (*blepharitis*) de oorzaak.

Het hele ooglid wordt rood, dik en vaak heftig pijnlijk.
Soms hoopt zich pus op in de zwelling.



Hiernaast ziet u een patiënt met een hordeolum op het onderooglid. De beginnende puskop is duidelijk zichtbaar.

Wanneer de zwelling vanzelf opengaat zodat de pus eruit kan, verdwijnt de pijn en geneest de afwijking in een aantal weken.

Gaat de zwelling niet vanzelf open, dan kan het verstandig zijn om een klein sneetje erin te geven, zodat de pus eruit kan. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.
De pijn neemt daardoor direct af.

In sommige gevallen worden er antibiotica voorgeschreven. Bij een normaal hordeolum heeft deze behandeling geen aanvullende waarde.

3. Goedaardige zwellingen

De meest voorkomende goedaardige zwellingen of tumoren van de oogleden zijn wratten en moedervlekken, maar er bestaat een groot aantal zeldzamere afwijkingen.

Wanneer een afwijking vanaf de geboorte aanwezig is en niet groeit, is de kans zeer groot dat het om een goedaardige aandoening gaat.

Moedervlekken vertonen nogal eens groei in de puberteit. Het is verstandig om met iedere aandoening die van grootte verandert, bloedt of jeukt naar de huisarts te gaan.

Goedaardige tumoren kunnen ook cosmetische problemen veroorzaken.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart:

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één!
  Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan! U heeft er recht op te weten wat er met u gebeurt.
- Neem bij elk bezoek een **actuele medicatielijst** mee.
  Dit overzicht kunt u halen bij uw apotheek.
  Zodoende is de oogarts precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik.
- Vertel uw arts of u ergens overgevoelig of allergisch voor bent.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de arts wilt stellen.
  U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- U kunt zelf beslissen of u een second opinion – een tweede mening – wilt. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts wordt verbroken.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!!!

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 59 60**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7777.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**