Looprecorder, een implanteerbare hartritme monitor

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

De cardioloog heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor het plaatsen van een looprecorder (hartritme monitor van het merk Reveal of Biomonitor).
Dit is een apparaatje van ongeveer 5 cm, waarmee continu uw hartritme kan worden geregistreerd.

Reveal 

Biomonitor 

De klachten die u op dit moment ervaart, kunnen variëren, zoals:
- een licht gevoel in het hoofd,
- duizeligheid,
- flauwvallen of
- hartkloppingen.

Een hartritmestoornis kán daarvan de oorzaak zijn.
Met het plaatsen van een hartritme monitor hopen we de oorzaak van uw klachten op te sporen.

De diagnose ’hartritmestoornis’ is vaak moeilijk te stellen omdat dit natuurlijk niet altijd tijdens het spreekuur of tijdens het onderzoek optreedt. Met dit apparaatje is het voor de cardioloog eenvoudiger om te kunnen vaststellen of er in uw geval inderdaad sprake is van een hartritmestoornis.

De implanteerbare monitor heeft als voordeel dat u zélf het moment kunt ‘markeren’ wanneer u klachten ervaart.

Bij de monitor hoort namelijk een activator
(een soort ‘afstandsbediening’). Daarmee kunt u de markering aangeven. Dat gaat heel eenvoudig en daar oefent u van te voren mee.





Reveal activator ***Biomonitor activator***

Na de afspraak met uw cardioloog komt u op de wachtlijst te staan voor de plaatsing van de hartritme monitor.
Deze wordt tijdens ***een dagopname*** geplaatst.
De ingreep zelf duurt ongeveer 30 minuten.

Voorbereidingen op de ingreep

- Het **Planbureau** neemt contact met u op om een datum en tijdstip voor de ingreep af te spreken.
- Als de plaatsingsdatum bekend is, maakt de afdeling Hartfunctie een poliklinische afspraak bij de **pacemaker technicus**. Tijdens deze afspraak (30 minuten) geeft de pacemaker technicus voorlichting over:
  - de ingreep,
  - de werking van de looprecorder, en
  - de bediening van de looprecorder na implantatie.
- Van de afdeling Hartfunctie krijgt u een **brief** waarin u kunt lezen welke voorbereidingen nodig zijn als het gaat om eten, medicijnen en eventueel bloedafname.

- Wij adviseren u op de dag van de ingreep **makkelijk zittende kleding** aan te doen waar u zich lekker in voelt.

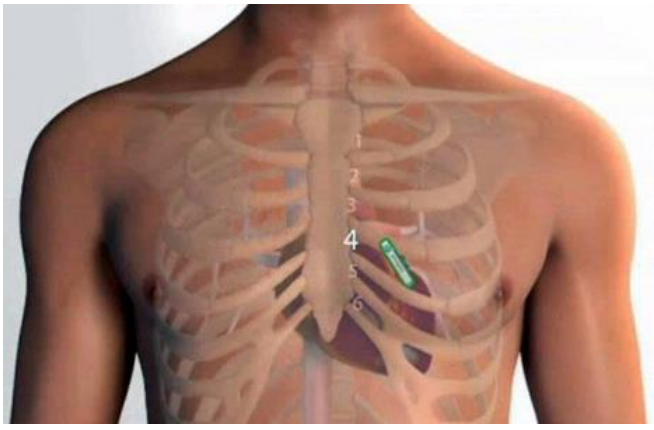
Waar meldt u zich op de dag van uw opname

U meldt zich op afdeling B1, Dagopname.

- Van de verpleging krijgt u een blauwe OK-jas om aan te trekken.
- Ook wordt een infuusnaald bij u ingebracht.
- U krijgt vóór de ingreep antibiotica via dat infuus toegediend.

Plaatsing van de hartritme monitor

De cardioloog plaatst de hartritme monitor op de interventiekamer. Hij of zij verdooft uw huid via één of twee verdovingsprikken in uw borst.
U voelt er dan niets van als hij de monitor onder uw huid plaatst.
De monitor wordt net onder de huid geplaatst, links op de borstkas ter hoogte van de 4^{e} rib.



Vervolgens zal de cardioloog onderhuidse hechtingen plaatsen en de wond bedekken met huidlijm. Soms kan de cardioloog ervoor kiezen om hier een pleister overheen te plakken.

Na de plaatsing wordt u in uw bed teruggebracht naar de afdeling Dagopname. Daar kunt u zich weer omkleden.

Instellen en activeren van de hartritme monitor

De pacemaker technicus stelt uw hartritme monitor in en oefent het activeren met u.
In principe oefent u nét zolang tot u er zich vertrouwd mee voelt. U zult merken dat het bedienen van de activator heel eenvoudig is.

Het bedienen stap-voor-stap

REVEAL

1. Druk op het grijze knopje op de activator.
   U ziet dan 2 lampjes die **blauw** knipperen.
2. Leg de activator plat op het geïmplanteerde apparaatje in uw borst. De lampjes gaan dan **groen** knipperen.

   Let op: Als de lampjes BLAUW blijven knipperen, leg dan de activator opnieuw op uw borst tot de lampjes wél GROEN knipperen!

3. Haal de activator onmiddellijk weg, de activatie is gelukt!
4. Bel de pacemaker technicus om te laten weten dat u een ’markering’ heeft aangebracht. Dat hoeft niet meteen.

BIOMONITOR

1. Plaats de activator op het geïmplanteerde apparaatje in uw borst.
2. Druk op de **blauwe** knop op de activator.
   De lampjes gaan **groen** knipperen.

Let op: Als de lampjes GEEL blijven knipperen, leg dan de activator opnieuw op uw borst tot de lampjes wél GROEN knipperen!

3. Haal de activator onmiddellijk weg, de activatie is gelukt!
4. Bel de pacemaker technicus om te laten weten dat u een ’markering’ heeft aangebracht. Dat hoeft niet meteen.

De pacemaker technicus is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer **010 – 258 3040.**

Buiten kantoortijden en in het weekend belt u de eerstvolgende werkdag.

Belangrijke gebruiksvoorschriften

Elektronische apparatuur is gevoelig voor omgevingsfactoren. Om schade te voorkomen vragen wij u de volgende gebruiksadviezen op te volgen:

1. Laat de activator niet vallen en gebruik hem altijd zorgvuldig zodat geen schade optreedt.
2. Houd de activator buiten het bereik van vloeistoffen en dompel hem niet onder in vloeistof.
3. Maak de activator niet open.
4. Gebruik de activator niet in de buurt van brandbare stoffen.
5. Stel de activator niet bloot aan temperaturen onder 9˚C gedurende langere tijd. Hoewel de activator blijft functioneren tot een temperatuur van -15˚C, verkorten lage temperaturen de levensduur en de betrouwbaarheid.

Remote Monitoring

De pacemaker technicus geeft u een apparaat mee dat via een beveiligd netwerk automatisch een rapport maakt en dat naar de afdeling Hartfunctie verzendt.

REVEAL

Het apparaat wordt op de afdeling Hartfunctie geprogrammeerd en geactiveerd.
U krijgt het mee bij de 1e nacontrole.



BIOMONITOR

Het apparaat is al geprogrammeerd en geactiveerd.
U krijgt het meteen na de implantatie mee naar huis.



Voor Reveal én Biomonitor geldt:

Thuis zet u het apparaat naast uw bed en doet u de stekker in het stopcontact.

Zodra u binnen een straal van 2 meter van het apparaat komt, maakt het apparaat automatisch contact en stuurt een rapport door van het opgeslagen hartritme.
Ook wanneer u een activatie heeft gemaakt, wordt een rapport doorgestuurd.

Nazorg/leefregels na implantatie

De wond en/of pleister dient u de eerste 2 dagen zo droog mogelijk te houden. Na deze 2 dagen kunt u de eventuele pleister verwijderen en kunt u ook douchen.

Let hierbij op dat er geen zeep of shampoo over de wond (en huidlijm) komt.
Ook dient u de eerste week voorzichtig te zijn met sporten, zwaar sjouwen en tillen, dit om de wondgenezing zo rustig mogelijk te laten verlopen.
Als de wond gaat wijken, rood wordt, of gaat irriteren dient u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de poli cardiologie.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de pacemaker technicus.
Deze is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer **010 – 258 3040**.

Buiten kantoortijden en in het weekend belt u de eerstvolgende werkdag.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**