Immunotherapie injecties bij allergie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U komt bij onze polikliniek onder behandeling vanwege een allergie. U reageert allergisch op huisstofmijten en/of stuifmeel van grassen en/of bomen. Deze stoffen, die in de lucht voorkomen, heten inhalatieallergenen. Om uw klachten te verminderen heeft de arts u immunotherapie voorgesteld. In deze brochure leest u wat immunotherapie inhoudt en wat u van de behandeling kunt verwachten.

Wie komen er in aanmerking voor immunotherapie?

Immunotherapie is geschikt voor:

- mensen met ernstige allergische klachten;
- bij wie het vermijden van de allergenen niet of onvoldoende werkt;
- bij wie medicijnen niet of onvoldoende werken;
- die gevoelig zijn voor niet meer dan 3 verschillende allergenen (= stoffen die de allergie veroorzaken).

Wat is immunotherapie?

- Hoewel de werking van immunotherapie vast staat, is het nog niet helemaal duidelijk hoe deze therapie de allergische klachten doet verminderen. Het is wel duidelijk dat immunotherapie ontstekingsremmend werkt en dat deze werking nog lang aanhoudt na het stoppen van een kuur.
- Bij immunotherapie wordt het stofje, dat uw allergie veroorzaakt, opgelost in een vloeistof en vlak onder uw huid gespoten.
- Er wordt begonnen met een heel kleine hoeveelheid van dit allergeen, waarna u steeds 1x per week een beetje meer allergeen krijgt ingespoten. Dit noemen we de **instelfase** en duurt tussen de 8 en 16 weken.

- Hierna volgt de **onderhoudsfase**, waarin u 1x per 4 weken een injectie krijgt van gelijke dosering.
  De onderhoudsfase kan in veel gevallen door de huisarts worden uitgevoerd. De medisch specialist zal dan na de instelfase de zorg overdragen aan de huisarts. U komt dan nog wel jaarlijks voor controle bij de medisch specialist in het ziekenhuis.
- De totale behandelduur is 3 tot 5 jaar, afhankelijk van het bereikte effect. Als uw klachten na twee jaar helemaal niet zijn verbeterd, dan wordt de therapie ook beëindigd.

Waar meldt u zich op de dag van uw behandeling

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

Start van de therapie

De behandeling start, afhankelijk van het allergeen waar u gevoelig voor bent, in een bepaalde tijd van het jaar.

Huisstofmijt:

Kan in principe het hele jaar gestart worden.

Stuifmeel:

In Nederland zijn drie soorten stuifmeel: die van bomen, grassen en onkruiden.

- Bomen bloeien van februari t/m mei. De behandeling kan starten vanaf juli.

- Grassen bloeien van mei t/m september. De behandeling kan starten vanaf september/oktober.
- Onkruiden.

Vóór de injectie

- Op de ochtend van uw injectie neemt u eventueel op voorschrijven van de medisch specialist uw medicatie in.
- U meldt zich volgens afspraak.
- Meld altijd veranderingen of toevoegingen van medicijngebruik.
- Voor elke injectie is het belangrijk te weten hoe uw algemene toestand is en hoe de vorige injectie is verlopen. De dosis van de injectie wordt op klachten, zoals allergische reacties, aangepast. Bij een niet aangepaste dosis kunt u last krijgen van de bijwerkingen.
- Bij een flinke verkoudheid, koorts of vaccinatie (bijvoorbeeld tegen griep) wordt de afgesproken injectie minstens een week uitgesteld en zal in de instelfase eventueel met een lagere dosis doorgegaan moeten worden voordat er verder met de dosis zal worden opgebouwd. Als u twijfels heeft hierover, kunt u ons mondeling of telefonisch om advies vragen.
- Bent u zwanger? Meld het ons.

Na de injectie

- Na de injectie verblijft u minimaal 30 minuten in de wachtkamer in de nabijheid van de arts en de assistent. U wordt hier geobserveerd op eventuele bijwerkingen en u krijgt instructie over het melden van bijwerkingen. Een snelle behandeling van uw klachten kan verergering voorkomen.
- Deze wachttijd is van belang omdat vrijwel alle bijwerkingen ontstaan binnen het halfuur nadat u uw injectie heeft gehad.
- De wachttijd van een halfuur geldt voor elke injectie, ook al heeft u al jarenlang geen algemene bijwerking meer gehad.

Enkele bijwerkingen waar u na de injectie last van kunt hebben*:*

- Reactie op de huid rond de injectieplaats; de reactie mag niet groter zijn dan 10 cm en moet binnen 24 uur verdwenen zijn
- Algeheel niet lekker voelen
- Vermoeidheid
- Hoesten
- Niezen, loopneus
- Tranende ogen
- Jeuk

Bijwerkingen die minder vaak voorkomen:

- Netelroos (huidinfectie)
- Huiduitslag
- Benauwdheid
- Duizeligheid
- Heesheid

- Lage bloeddruk
- Versnelde hartslag
- Misselijkheid/braken

- Als er na ongeveer een half uur geen of matige bijwerkingen zijn, mag u naar huis.
- Als de klachten thuis erger worden of als u thuis alsnog klachten krijgt, neem dan contact op met de polikliniek KNO: 010 – 258 5049.
- Het is aan te raden tot 4 uur na de injectie lichamelijke inspanning, zwaar werk, sauna- of zonnebankbezoek te vermijden.

Na vertrek ziekenhuis

- Als u een reactie krijgt als u al thuis bent, neem dan contact op met de behandelend arts of de assistent via de polikliniek KNO: 010 – 258 5049.
- Buiten kantoortijd kunt u contact opnemen met de huisartsenpost bij u in de buurt of eventueel met de Spoedeisende Hulp van het IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5125.
- Neem bij bezoek aan de huisartsenpost altijd uw Immunotherapie Paspoort mee. Na het ontstaan van bijwerkingen moet altijd worden nagegaan wat de mogelijke oorzaak geweest kan zijn. Aan de hand van de gegevens wordt met u besproken hoe verder te gaan.

Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen of klachten na de injectie, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO op telefoonnummer **010 – 258 5049**.
U kunt ons ook via de mail bereiken: p-kno@ysl.nl.

Kijk voor informatie ook eens op de website van de vereniging van KNO-artsen: www.kno.nl.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**