

IC-dagboek

Intensive Care

Dit dagboek is van:

.....(naam patiënt)

.....(geboortedatum)

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

In het IC-dagboek houden uw naasten voor u bij wat er gebeurt tijdens uw opname op de intensive care en -na overplaatsing- op de reguliere verpleegafdeling.

Dit dagboek kan ook bij het nagesprek op de (post-IC) polikliniek als geheugensteun dienen.

Tijdens de opname is mijn wettelijk vertegenwoordiger en contactpersoon voor het ziekenhuis:

.....(naam)

.....(relatie tot de patiënt)

.....(datum)

.....(handtekening)

Het dagboek graag bewaren in het nachtkastje.

Als "een naaste" het kort mee naar huis wil nemen (bijv. om kinderen iets te laten tekenen), dan graag even melden bij de verpleging en z.s.m. retour.

Waarom een IC-dagboek?

Na een verblijf op de intensive care (IC) ervaren veel patiënten problemen met het verwerken van deze periode. Dit kan zich op verschillende manieren uiten en is voor iedere patiënt anders.

U kunt bijvoorbeeld:

- Moeite hebben met tijdsbepaling
Hoe lang heb ik op de IC gelegen?
Wanneer ben ik overgeplaatst?
Wie zijn er wanneer bij mij geweest?
- Nare dromen of angstgevoelens hebben,
- Vervelende herinneringen hebben of herinneringen die u niet begrijpt of niet kunt 'plaatsen',
- Zich machteloos voelen of last krijgen van slaapstoornissen.

Dit dagboek kan voor u een hulpmiddel zijn bij het verwerken van uw opname op de IC.

Uw naasten hebben uw verblijf heel bewust meegemaakt. Zij weten hoe ziek u bent geweest, wat er allemaal is gebeurd met u en hoe u hierop gereageerd heeft. Wat uw naasten voor en over u hebben opgeschreven, kan u helpen inzicht te krijgen in de gebeurtenissen in deze periode.

Suggesties voor het dagboek

Het dagboek is er voor u als patiënt, om later terug te kunnen kijken op uw verblijf op de intensive care.

Het dagboek kan door uw naasten naar eigen inzicht worden gebruikt. Wij geven enkele suggesties wat er in uw dagboek aan bod kan komen;

- Veranderingen in uw gezondheidstoestand.
- Dagelijkse gebeurtenissen, zoals het nieuws van de dag, het weer of verjaardagen.
- Wie er bij u op bezoek zijn geweest.
- Wat de artsen of verpleegkundigen u of uw naasten hebben verteld.
- Uw eet- of drinkpatroon of gewichtsverandering,
- Hoe u reageerde als er tegen u gesproken werd of bij (medische) handelingen.
- Foto's van u of uw kamer.
- Een tekening van uw (klein)kinderen of een lieve kaart.

Het dagboek is een persoonlijk document.

Wij waarborgen uw privacy door er zorgvuldig mee om te gaan.

Gesprek met de arts of IC-verpleegkundige

De intensive care is een hectische afdeling waar hoogcomplexere zorg wordt verleend. Wij doen er alles aan om u en uw naasten zo volledig en begrijpelijk mogelijk te informeren over uw gezondheidstoestand.

Heeft u als naaste(n) behoefte aan een gesprek met de arts of IC-verpleegkundige? Geef dit gerust aan bij de verpleging, dan plannen wij een afspraak voor u.

Patiëntenfolders en patiëntenverenigingen

Onderstaand vindt u een overzicht van patiëntenfolders die voor u of uw naasten interessant kunnen zijn.

- *Intensive Care (IC)* (IC.001)
- *Beademing op de IC* (IC.003)
- *Nierfunctie-vervangende therapie op de IC* (IC.004)
- *Delier (acuut optredende verwardheid)* (GER.001)
- *Wel of niet reanimeren?* (DIV.020)
- *Kopie of inzage in uw medisch dossier* (DIV.017)

Al onze patiënten folders zijn digitaal beschikbaar.

U kunt ze openen, lezen en voor laten lezen op uw smartphone, tablet of PC via www.yslfolder.nl , mapje IC



IC-dagboek

Herinneringen en aantekeningen



Dag 1

Waarom werd u opgenomen?

Wat is er vandaag gebeurd?

Wat heeft de arts verteld?

Hoe is uw medische situatie?

Wie zijn er op bezoek geweest?

Dag van de week: Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 1

Dag 2

Wat is er vandaag gebeurd?

Hoe is uw medische situatie?

Wie zijn er op bezoek geweest?

Wat heeft de arts of verpleging verteld?

Heeft u gegeten of gedronken?

Wat was er in het nieuws?

Wat maakten uw naasten mee vandaag?

Dag van de week: Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 2

Dag 3

Hoe is uw medische situatie?

Wie zijn er op bezoek geweest?

Wat heeft de arts of verpleging verteld?

Reageerde u op geluid, aanraking, handelingen?

Wat was er in het nieuws?

Wat maakten uw naasten mee vandaag?

Dag van de week: Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 3

Dag 4

Wat is er vandaag gebeurd?

Hoe is uw medische situatie?

Wie zijn er op bezoek geweest?

Wat heeft de arts of verpleging verteld?

Reageerde u op geluid, aanraking?

Heeft u gegeten of gedronken?

Wat was er in het nieuws?

Wat maakten uw naasten mee vandaag?

Dag van de week: Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 4

Dag 5

Hoe is uw medische situatie?

Wie zijn er op bezoek geweest?

Wat heeft de arts of verpleging verteld?

Dag van de week: Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 5

Dag 6

Hoe is uw medische situatie?

Wie zijn er op bezoek geweest?

Wat maakten uw naasten mee vandaag?

Dag van de week: Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 6

Dag 7

Wat is er vandaag gebeurd?

Hoe is uw medische situatie?

Wie zijn er op bezoek geweest?

Wat heeft de arts of verpleging verteld?

Dag van de week: Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wij hopen u met dit dagboek een handvat te geven voor het vastleggen van allerlei gebeurtenissen, ervaringen en gevoelens, die horen bij de intensieve en vaak spannende periode op de intensive care.

De verpleegkundigen van de intensive care staan voor u en uw naasten klaar. U kunt ook telefonisch contact opnemen:

010 - 258 54 26

Dag 7