Huisbezoeken aan patiënten met kanker

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Continuïteitsbezoeken aan mensen met kanker

Elk jaar worden honderden patiënten met een kwaadaardige tumor vanuit het IJsselland Ziekenhuis ontslagen. Daarnaast neemt het aantal patiënten met kanker in Nederland nog steeds toe.

Ook u heeft te horen gekregen dat u kanker heeft. Deze mededeling en de onzekerheid over het verloop van de ziekte kunnen voor u en uw naasten een grote belasting zijn. Als u een dergelijke diagnose krijgt en er veel informatie in korte tijd op u af komt, onthoudt u vaak maar een deel. Hulpverleners kunnen dit niet altijd goed inschatten. Mogelijk blijft u alleen achter met uw vragen en/of problemen.

Bij thuiskomst uit het ziekenhuis dringt de schok vaak pas volledig door. U beseft dan hoeveel vragen u eigenlijk nog heeft. Er kunnen zich thuis problemen en vragen voordoen die in het ziekenhuis nog niet te voorzien waren. Vragen of problemen die met het ziekte- en behandelingsproces of de genezing te maken hebben.

Bijvoorbeeld

- ‘Ik voel me onzeker. Ik weet niet wat de gevolgen kunnen zijn van de behandeling die ik ga krijgen’.
- ‘Ik ben zo moe, het lukt me niet om mijn dagelijkse bezigheden uit te voeren’.
- ‘Ik heb geen zin in eten, het eten smaakt me ook niet meer. Ik ben bang dat ik veel zal afvallen’.
- ‘Ik voel me zo alleen staan. Ik vraag me af met wie en hoe ik over mijn ziekte kan praten’.

Veel mensen met kanker hebben vragen en problemen. Uit onderzoek is gebleken dat deze tijdens het verloop van de ziekte of genezing kunnen veranderen. Ook kunnen nieuwe vragen en problemen ontstaan.

Het is daarom belangrijk dat de zorg van het ziekenhuis aansluit op de zorg van de thuiszorgorganisaties. Dat wil zeggen dat de zorg van het ziekenhuis niet eindigt bij ontslag uit het ziekenhuis, maar dat deze wordt voortgezet als u weer thuis bent. We zetten deze zorg voort in de vorm van huisbezoeken.

Het IJsselland ziekenhuis biedt, in samenwerking met thuiszorgorganisaties, patiënten met kanker de mogelijkheid thuis gesprekken te voeren met een wijkverpleegkundige.

De bedoeling is de kwaliteit van zorg aan patiënten met kanker te verbeteren door middel van extra begeleiding en ondersteuning. Hierdoor zorgen we ervoor dat de patiënt in ieder stadium van zijn ziekte met problemen en/of vragen ergens terecht kan.

Van ziekenhuis naar thuis

De overgang van ziekenhuis naar thuis kan groot zijn. In het ziekenhuis staan namelijk het stellen van de diagnose en de behandeling centraal: de aandacht is vooral gericht op ‘wat heeft iemand’, ‘wat is de uitslag van het onderzoek of de onderzoeken’, ‘welke behandeling volgt er’.
Misschien herkent u dit.

Het huisbezoek

Wanneer u weer thuis bent, kan het zijn dat u nog eens over de afgelopen ziekenhuisperiode of uw bezoek(en) aan de polikliniek wilt praten. Ook kan het zijn dat u met emotionele of lichamelijke problemen te maken krijgt.
Lichamelijke problemen, zoals vermoeidheid, lichamelijke beperkingen en pijn, komen veel voor. Eén of meerdere gesprekken bieden dan vaak uitkomst.

De wijkverpleegkundige kan u informatie geven en adviseren. Ook kan de wijkverpleegkundige u vertellen wat de mogelijkheden van de thuiszorg zijn. Hij of zij bekijkt welke vragen of problemen u heeft en zoekt samen met u naar een oplossing.

Zo kan de wijkverpleegkundige u onder andere

- informatie geven over de bijwerkingen van de behandeling en hoe u deze zo beperkt mogelijk kunt houden.
- informatie en advies geven over het omgaan met uw vermoeidheid.
- informatie geven over hoe uw pijn kan worden verlicht.
- informatie geven over de manier waarop u in contact kunt komen met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt.
- luisteren naar hetgeen u bezighoudt.

De wijkverpleegkundige neemt vóór het eerste bezoek contact met u op om te vragen of u een bezoek op prijs stelt. Daarna maakt hij of zij een afspraak met u.

De huisbezoeken bieden u en uw naasten de mogelijkheid om

- **ervaringen, problemen en vragen rondom ziekte, behandeling en nazorg te bespreken.**
- **op een persoonlijke en concrete manier kennis te maken met het aanbod van de thuiszorg op het gebied van voorlichting, begeleiding en advies, het zorgaanbod en het regelen van eventuele hulpmiddelen.**
- **te weten waar, wanneer en waarvoor u een beroep op de thuiszorg kunt doen.**

Aanmelden

Wanneer u in aanmerking wilt komen voor een huisbezoek, dan wordt u hiervoor aangemeld door uw huisarts, oncoloog of oncologieverpleegkundige. U mag hier ook altijd zelf om vragen.

Heeft u al eerder zorg van een thuiszorgorganisatie gehad? Of heeft u voorkeur voor een bepaalde thuiszorgorganisatie? Geef dit dan aan, voordat u wordt aangemeld.

Mocht u op dit moment nog geen belangstelling hebben voor een gesprek maar op een later moment als u weer thuis bent wel, dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de oncologieverpleegkundige (zie telefoonnummer onder het kopje '*Heeft u nog vragen?*').

Na het eerste gesprek thuis kunt u samen met de wijkverpleegkundige beoordelen of u het zinvol vindt een afspraak voor een volgend gesprek te maken.

Kosten van een huisbezoek

Er zijn geen kosten aan een huisbezoek verbonden.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen heeft over de huisbezoeken, kunt u altijd contact opnemen met de oncologieverpleegkundige van het IJsselland ziekenhuis.
U kunt de oncologieverpleegkundige op werkdagen bereiken op telefoonnummer: **(010) 258 31 15.**

Wanneer u vragen heeft over de thuiszorg, kunt u op werkdagen contact opnemen met het transferbureau in het IJsselland Ziekenhuis.
Het telefoonnummer is **(010) 258 52 27**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**