Huisbezoek ergotherapeut

op verwijzing van de klinisch geriater

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw behandelend klinisch geriater heeft u doorverwezen naar de ergotherapeut. In deze folder leggen wij uit wat de ergotherapeut voor u kan betekenen en hoe een huisbezoek door de ergotherapeut in zijn werk gaat.

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie helpt mensen met beperkingen of problemen in hun dagelijks functioneren om weer zo zelfstandig en optimaal mogelijk alledaagse handelingen uit te voeren.
De problemen in het dagelijks functioneren kunnen ontstaan zijn als gevolg van een beroerte, gewrichtsaandoeningen, verminderd geheugen, hartklachten of om andere redenen.

De ergotherapeut zoekt samen met u naar praktische oplossingen voor de activiteiten die voor u problemen geven en die belangrijk voor u zijn. Denkt u hierbij bijvoorbeeld aan het opstaan, wassen en aankleden, huishoudelijke taken, keuken activiteiten of het uitoefenen van uw hobby's.

Samenwerking ergotherapeut - klinisch geriater

Uw behandelend klinisch geriater heeft u doorverwezen naar de ergotherapeut om een huisbezoek te laten plaatsvinden.
De ergotherapeut kan tijdens het huisbezoek beoordelen hoe het zelfstandig functioneren in de thuissituatie verloopt.
De ergotherapeut brengt de mogelijkheden en de beperkingen in de thuissituatie in kaart en ondersteunt de klinisch geriater door middel van haar bevindingen. Dit kan helpen bij het stellen van een juiste diagnose.

Het huisbezoek

Een huisbezoek duurt 1 tot 1,5 uur.

De ergotherapeut:

- Bekijkt de veiligheid in huis,
- Bekijkt of u bepaalde dagelijkse activiteiten op een veilige manier uitvoert,
- Bekijkt of u hulpmiddelen nodig heeft en of er aanpassingen in huis gewenst zijn,
- Bekijkt of er extra zorg nodig is,
- Geeft adviezen om uw zelfstandigheid en veiligheid thuis zoveel mogelijk te waarborgen.

Het is belangrijk dat er een betrokkene uit uw omgeving aanwezig is tijdens het huisbezoek.

- Tijdens het huisbezoek bespreekt de ergotherapeut de dagelijkse activiteiten en eventuele beperkingen met u. Aandachtsgebieden hierbij zijn: vallen, cognitieve beperkingen (geheugen, oriëntatie, enz.) en uw zelfstandigheid in de dagelijkse bezigheden.
- Op indicatie loopt de ergotherapeut samen met u een ronde door het huis en vraagt u eventueel om enkele handelingen te laten zien (zoals opstaan van het toilet).
- De ergotherapeut laat u een taak uit uw dagelijks leven uitvoeren om te zien hoe het mobiliseren verloopt en/of er cognitieve beperkingen van invloed zijn op het dagelijks handelen.
  Denk hierbij aan het zetten van een kopje koffie, een boterham smeren, enzovoorts.
- Na het huisbezoek maakt de ergotherapeut een verslag en stuurt dat naar uw huisadres toe. Het verslag gaat ook naar uw behandelend klinisch geriater.

Voorbeelden van mogelijke adviezen van de ergotherapeut zijn:

- Het aanschaffen van een kalenderklok.
- Het gebruiken van een overzichtelijke weekagenda.
- Een speciale kookplaat die automatisch afslaat.
- Niet in het donker naar het toilet lopen.
- Goed en stevig schoeisel aantrekken.
- Het aanschaffen van een douchestoel, plaatsen van beugels bij het toilet, douche of andere hulpmiddelen.
- Het creëren van voldoende ruimte om in de woning veilig met de rollator te kunnen lopen.
- Het verwijderen van losse kleedjes of snoeren, om struikelen te voorkomen.
- Een hulpmiddel om zelfstandig uit bed te komen.
- Omgangsadviezen voor de mantelzorger.

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeringen.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling ergotherapie: telefoonnummer **010 - 258 51 55**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**