Kinderafdeling

Het gebruik van de EpiPen®

Lees deze informatie zorgvuldig door wanneer uw kind een EpiPen® krijgt voorgeschreven.
U ontvangt deze informatie omdat de arts voor uw kind een EpiPen® heeft voorgeschreven. In deze folder leest u belangrijke informatie over het gebruik.

Wat is een EpiPen®?

Uw kind heeft een EpiPen® voorgeschreven gekregen. Een EpiPen® is een automatische injectiespuit voor eenmalig gebruik. De spuit is gevuld met adrenaline.
De EpiPen® wordt gebruikt bij een anafylactische reactie.
Dit is een acute levensbedreigende allergische reactie op bijvoorbeeld pinda's, noten, geneesmiddelen of een insectensteek of –beet.

Wanneer gebruikt u de EpiPen®?

Bij een ernstige allergische (anafylactische) reactie, zoals zwelling van de lippen, tong, ogen, acuut optredende benauwdheid, hoestklachten, braken of bewustzijnsverlies:
→ **direct EpiPen® toedienen!**

Bij geringe reactie zoals jeuk en roodheid van de huid adviseren we u om af te wachten en uw kind eventueel een antihistaminicum te geven (drank of tablet).
Dit krijgt u ook op voorschrift van de arts.

Twijfelt u?
Gebruik dan altijd de EpiPen®!

Hoe gebruikt u de EpiPen®?

1. Haal de EpiPen® uit de plastic koker.
2. Houd de EpiPen® stevig vast in de hand waarmee u de injectie geeft. Uw duim is aan de kant van de gele veiligheidsdop.
3. Verwijder de gele veiligheidsdop van de EpiPen®.
4. Stoot het zwarte uiteinde van de EpiPen® in één beweging loodrecht in het dijbeen. Dit mag door de kleding heen. Een klik is hoorbaar en voelbaar.
5. Houd de EpiPen® 10 seconden op zijn plaats en verwijder de EpiPen® loodrecht uit het been. Wanneer u de EpiPen® verwijdert, zal de naaldkap zich automatisch over de naald sluiten.
6. Masseer de injectieplaats gedurende 10 seconden.
7. Zoek direct medische hulp:
   bel 112 en meld dat er sprake is van een allergische (anafylactische) reactie!



Belangrijke informatie

- Noteer de houdbaarheidsdatum van de EpiPen® in uw agenda. Zorg dat u voor die datum een nieuw EpiPen® in huis heeft. U kunt zich ook registreren op www.epipen.nl. U ontvangt dan voor de houdbaarheid verloopt een email of sms.
- Het is belangrijk dat degene die de EpiPen® nodig heeft, de EpiPen® ook altijd bij zich draagt.
- Zorg ervoor dat er altijd een persoon bij uw kind in de buurt is die weet hoe de EpiPen® toegediend moet worden.
- Controleer de helderheid van de vloeistof via het kijkvenster. Het kijkvenster kleurt donker na gebruik. Bewaar de EpiPen® in bijgeleverde koker en eventueel etui. De EpiPen® is gevoelig voor licht en lucht.
- De EpiPen® bij voorkeur op kamertemperatuur bewaren, zeker niet in extreem koude of warmte.
- Er zijn 2 types van de EpiPen®. Wees hier alert op!
    - EpiPen® Junior 0.15mg voor kinderen tussen de 15-30 kilogram
    - EpiPen® 0.30mg voor personen boven de 30 kilogram.
- De EpiPen® is voor éénmalig gebruik. Zodra de pen is gebruikt, moet de EpiPen® vervangen worden.
- Na gebruik van de EpiPen® altijd 112 bellen! De adrenaline in de EpiPen® werkt ongeveer 20-30 minuten. Uw kind kan misschien een tweede EpiPen® nodig hebben. Het ambulancepersoneel kan dan beslissen of een tweede EpiPen® toegediend moet worden. Om deze reden ontvangt u van de arts een recept voor 2 Epipennen.

Tips

- Zorg ervoor dat bijvoorbeeld grootouders, leerkrachten, gastouder/opvang etc. op de hoogte zijn van het allergie van uw kind en dat zij weten hoe de EpiPen® gebruikt dient te worden.
- Luchtvaartmaatschappijen eisen vaak een verklaring van de arts voor het meenemen van een EpiPen tijdens de vlucht. Controleer ruim voor vertrek wat de regels van de luchtvaartmaatschappij zijn.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de Regioapotheek van het ziekenhuis via telefoonnummer 010 – 258 3381.

Handige links

Meer informatie over een anafylactische reactie kunt u vinden op de website www.anafylaxie.com of op www.epipen.nl.

Verder nog van belang:
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland Uw eigen gegevens, uw dossier, afspraken en vragenlijsten, via www.ysl.nl: **mijn-ijsselland**
IJsselland Folders Onze patiëntfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App: **folder app**