Het gebruik van aspirine tijdens de zwangerschap



Geboortecentrum
IJsselland

Je zwangerschap is een bijzondere, maar ook spannende tijd. Gelukkig verloopt een zwangerschap vaak zonder problemen. Ongeveer één op de tien vrouwen krijgt in de zwangerschap te maken met een hoge bloeddruk, zwangerschapsvergiftiging (pre-eclampsie) en/of groeivertraging van de baby.

De kans hierop hangt samen met onder andere je leeftijd, gewicht en leefstijl. Maar ook of het je eerste of een volgende zwangerschap is. Wij zullen in een gesprek met je bespreken of er voor jou een verhoogde kans bestaat.

Wat kun je zelf doen?

Voldoende calcium en vitamine D gebruiken tijdens de zwangerschap is belangrijk voor de groei van de baby. Door inname van voldoende calcium (vijf melkproducten of 1 tablet van 1 gram per dag via de drogist) en vitamine D (druppels/tablet van 10 microgram per dag via de drogist) verklein je ook de kans op het krijgen van een hoge bloeddruk en pre-eclampsie.

Wat is aspirine (acetylsalicylzuur)

Aspirine is op de markt gebracht als medicijn tegen pijn en/of ontsteking. Het wordt ook voorgeschreven als bloedverdunner. Recent onderzoek toont aan dat aspirine in een *lage* dosis de kans op een zwangerschapsvergiftiging *(pre-eclampsie)* (en de eventuele gevolgen voor moeder en kind) kan verlagen bij vrouwen die daar een verhoogd risico op hebben.
Het consequent innemen op een vast moment op de dag (iedere avond), speelt een belangrijke rol bij het effect.

Werking van aspirine tijdens de zwangerschap

In iedere normale zwangerschap ontwikkelt de moederkoek (placenta) zich tijdens de eerste 3 maanden. Belangrijk in deze

ontwikkeling is de aanleg van bloedvaten die zorgen voor de uitwisseling van zuurstof en voedingsstoffen tussen moeder en kind.

Bij vrouwen met een zwangerschapsvergiftiging *(pre-eclampsie)* is sprake van een afwijkende aanleg van deze bloedvaten.
Uit voorzorg aspirine toedienen tijdens de zwangerschap leidt tot een verwijding van de bloedvaten. Hierdoor ontstaat een betere bloeddoorstroming en dat leidt weer tot een betere uitwisseling van zuurstof en voedingsstoffen tussen moeder en kind.

Bespreek vóór het gebruik met uw zorgverlener of in uw medische voorgeschiedenis sprake is van

- ✓ maag- of darmbloedingen.
- ✓ (actieve) maagzweer.
- ✓ allergie voor aspirine of pijnstillers zoals diclofenac of ibuprofen (NSAIDs).
- ✓ bloedingsziekten.
- ✓ ernstige astma.
- ✓ voorliggende moederkoek (placenta).

Dosering

Bij voorkeur wordt ná 12 weken en vóór 16 weken zwangerschap met het gebruik van aspirine gestart.
De behandeling wordt voortgezet tot een zwangerschapsduur van 36 weken, soms moet eerder worden gestopt.

Z.O.Z

Aspirine is op recept verkrijgbaar bij uw apotheek. Ben je onder controle bij een verloskundige, dan kun je de huisarts bezoeken met de vraag aspirine voor te schrijven. Ben je bij een gynaecoloog onder controle, dan zal deze het recept voor aspirine voorschrijven. Het is belangrijk om niet zelf aspirine te kopen bij een drogist. Vaak is dat namelijk niet de goede dosering en er is dan geen controle mogelijk op interactie met andere medicijnen. Wij raden u aan 1x daags
100 mg aspirine in te nemen, voor het slapen gaan.
Wij adviseren u bij uw zorgverzekeraar na te vragen of deze medicatie voor u wordt vergoed. *(Ter indicatie: een totale kuur komt neer op ongeveer € 32,00).*

Bijwerkingen

In vergelijking met een normale zwangerschap, laat het gebruik van aspirine tijdens de zwangerschap niet meer of vaker bloedingsproblemen zien (zoals vaginaal bloedverlies of loslating van de moederkoek). Bijwerkingen kunnen bestaan uit allergische reacties, verergering van astma, verlenging bloedingstijd of maag/darm klachten (zoals misselijkheid, braken, diarree, verstopping).

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie en het informatieve gesprek met uw gynaecoloog nog vragen, neem dan gerust contact op met de medewerkers van de **polikliniek Gynaecologie**, **telefoonnummer 010 - 258 5920.**

Of neem contact op met de verloskundige waar u onder behandeling bent.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland** Is uw kind patiënt? Vraag op **www.digid.nl** voor uw kind een eigen DigiD aan.
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

GEB.011 / 190224.HM

Geboortecentrum IJsselland is een samenwerkingsverband van verloskundigenpraktijken in de regio, Kraamzorg gro-up en het IJsselland Ziekenhuis

Geboortecentrum IJsselland

Geboortecentrum IJsselland
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000