Behandeling van Hepatitis C

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft bij u Hepatitis C geconstateerd. De MDL-verpleegkundige gaat u begeleiden bij het behandelen van dit virus. Wat het behandelingstraject specifiek voor u inhoudt, leest u in deze folder.
De folder gaat in op de behandeling, zoals u deze in het IJsselland Ziekenhuis krijgt.

Genotypen

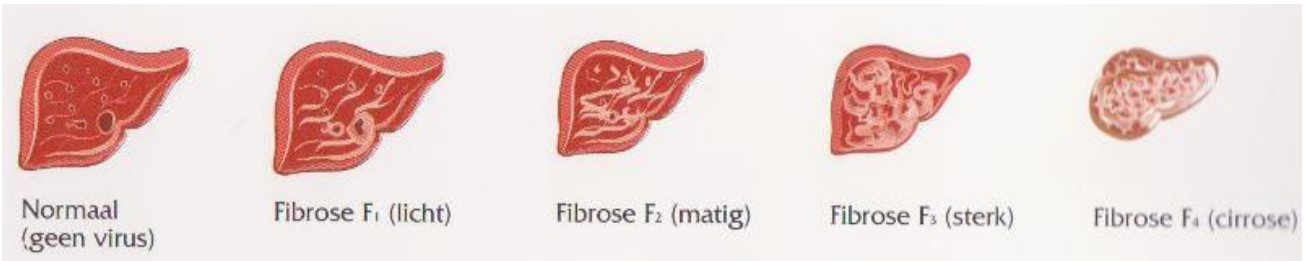
De duur van de behandeling hangt af van het genotype dat bij u is geconstateerd. Genotypen kunt u zien als een familie van virussen. De verschillende genotypen zijn de verschillende leden van de familie.
Ze worden aangeduid met cijfers van 1 t/m 7.
Het **verloop** van de ziekte is bij alle genotypen hetzelfde, maar **de duur van de behandeling** is wel verschillend.
Dit kan variëren van 8 weken tot 48 weken.

Hoe verloopt de behandeling

De behandeling van hepatitis C bestaat uit

- niet actief behandelen, maar in de gaten houden van de lever en het ziekteproces (we noemen dat monitoring) of
- het aanpakken van het virus.

Bepalende factoren voor het aanpakken van het virus zijn de mate van leverbeschadiging (fibrose of cirrose), de ernst van uw klachten en het genotype.



Behandeling met alleen tabletten

Deze behandeling bestaat uit een combinatie therapie. Dit betekent dat er twee (of meer) geneesmiddelen worden gebruikt, die op verschillende manieren het virus bestrijden. De duur van de behandeling is afhankelijk van het genotype en de ernst van de leverziekte (fibrose of cirrose).

Behandeling met injecties (Peg-interferon®) in combinatie met tabletten

Peg- interferon® wordt met injecties in het onderhuidse vet gespoten. Gemiddeld worden deze injecties 12 tot 24 weken éénmaal per week toegediend om het virus weg te krijgen. Net als bij suikerziekte leren wij u zelf te spuiten. Kies voor het injecteren een vaste dag per week en houd rekening met bijvoorbeeld werk, sport en vakantie. Deze behandeling wordt altijd **gecombineerd met tabletten of capsules** omdat dit effectiever werkt dan alleen de wekelijkse injectie.

Bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling met uitsluitend tabletten

Vermoeidheid, slapeloosheid, hoofdpijn, droge en jeukende huid, veranderingen in het bloedbeeld.

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling met injecties gecombineerd met tabletten

Griepachtige symptomen, zoals koorts, moeheid en koude rillingen, emotionele/psychische problemen, pijn in spieren en gewrichten, droge en jeukende huid, misselijkheid, veranderingen in het bloed.

De bijwerkingen verdwijnen na het staken van de medicatie. Neem contact op met de MDL- verpleegkundige voor overleg als uw klachten ondraaglijk of steeds erger worden.

Zwangerschap

Vrouwen mogen niet zwanger worden voor, tijdens en tot 6 maanden na de kuur. De behandeling kan namelijk ernstige afwijkingen bij de baby veroorzaken. Het is verstandig om gedurende deze periode regelmatig een zwangerschapstest te doen. Vrouwen die over tijd zijn, moeten direct contact opnemen met hun MDL-arts of MDL-verpleegkundige.

Ook mannen moeten tijdens en tot 6 maanden na de behandeling effectieve anticonceptie gebruiken. Medicijnen zijn deze periode nog in het sperma terug te vinden en kunnen bij zwangerschap gevaar opleveren voor de baby.

Polikliniekcontroles en bloedafname

In het schema op de volgende pagina staat aangegeven

➔ op welke momenten u op de poli wordt verwacht en

➔ hoe lang uw totale behandeling naar verwachting duurt.

De MDL-verpleegkundige plant samen met u de vervolgafspraken in, zodat u rekening kunt houden met werk, vakanties, etc.

- Houd er rekening mee dat u ca. 3 dagen voorafgaand aan uw controlebezoek bloed laat prikken, zodat de uitslagen bij uw bezoek aan de poli kunnen worden besproken.
- Wanneer u van de MDL-arts/MDL-verpleegkundige het formulier krijgt om het *HCV- RNA* te laten bepalen, weet dan dat de uitslag hiervan na 4 weken bekend is.
  De uitslag van deze test – die laat zien in hoeverre het virus nog in het bloed aanwezig is – wordt altijd door de MDL-arts zelf aan u verteld.

Bloedafname- en terugkomschema bij Hepatitis C patiënten

Behandelschema: alleen tabletten

Datum afspraak	**Week van behandeling**	**Polikliniek-controle bij :**		**Bloedprikken**	**Voorlichting / advies**
		MDL-arts	**MDL-vpk**		
	4 weken vóór start behandeling	X		Uitgebreid lab, HCV-RNA en genotype	Arts geeft uitleg over behandeling en diagnose
	2 weken vóór start behandeling		X		Verpleegkundige geeft informatie over behandeling en vult vragenlijst in
	start van de behandeling		X	Algemeen lab	Advies over medicatiegebruik
	2		X	Algemeen lab	
	4	X		Algemeen lab + Standaard **HCV-RNA** bepaling	
	8	X		Algemeen lab	Bij evt. einde behandeling **HCV-RNA**
	12		X	Algemeen lab	Bij evt. einde behandeling **HCV-RNA**
	16		X	Algemeen lab	
	20		X	Algemeen lab	
	24	X		Algemeen lab +	Bij evt. einde behandeling **HCV-RNA**

NB: Bij iedere patiënt wordt in <u>week 4</u> HCV-RNA geprikt. Afhankelijk van de duur van de kuur wordt dit aan het eind van de behandeling herhaald.
Bij een langer durende kuur tot 24 weken, wordt in <u>week 12</u> nogmaals HCV-RNA geprikt.

Vervolgafspraken (in weken**) na afloop** van uw reguliere behandeltraject					
	4	X		Algemeen lab	
	12		X	Algemeen lab	
	24	X		Algemeen lab	HCV-RNA

** Houdt u er rekening mee dat uw eerste afspraak bij de MDL-verpleegkundige ca. 60 min. duurt. De vervolgafspraken bij de verpleegkundige duren ca. 30 minuten per keer.*

Bloedafname- en terugkomschema bij Hepatitis C patiënten					
Behandelschema: injecties gecombineerd met tabletten					
Datum afspraak	**Week van behandeling**	**Polikliniek-controle bij:**		**Bloedprikken**	**Activiteiten**
		MDL-arts	**MDL-vpk**		
	4 weken vóór start behandeling	X		Uitgebreid lab, HCV-RNA en genotype	Arts geeft uitleg over behandeling en diagnose
	2 weken vóór start behandeling		X		Verpleegkundige geeft informatie over behandeling en vult vragenlijst in.
	start van de behandeling		X	Algemeen lab	- Zelf leren spuiten - Adviezen over medicatiegebruik
	1		X	Algemeen lab	
	2		X	Algemeen lab	
	4	X		Algemeen lab en **HCV-RNA**	
	8	X		Algemeen lab	
	12		X	Algemeen lab	
	16		X	Algemeen lab	
	20		X	Algemeen lab	
	24	X		Algemeen lab en **HCV-RNA**	***Einde behandeling***
Bij eventueel langere behandeling tot 48 weken					
	28	X		Algemeen lab	
	32		X	Algemeen lab	
	36		X	Algemeen lab	
	40		X	Algemeen lab	
	44	X		Algemeen lab	
	48		X	Algemeen lab en **HCV-RNA**	***Einde behandeling***

Hoe neemt u de medicatie in

U moet de medicatie elke ochtend (soms ook in de avond) innemen. Daarom is het belangrijk een vaste routine te ontwikkelen.

Aandachtspunten voor het gebruik van uw medicatie

1. Vergeet niet uw medicatie in te nemen! Kies een vaste dag en tijd om uw medicijnen in te nemen of te injecteren.
2. Houd bij wanneer u uw medicatie heeft ingenomen.
3. Bewaar uw medicijnen op een vaste plaats, buiten het bereik van kinderen.
4. Neem uw medicatie in met iets te eten erbij.
   Dit zorgt dat de medicatie beter wordt opgenomen.
5. Slik tabletten of capsules **HEEL** door, niet kauwen of fijnmaken.
6. Blijf uw tabletten innemen totdat de MDL-arts zegt dat u kunt stoppen. Zo wordt het virus zo goed mogelijk behandeld.

Schema medicatie inname (in te vullen door MDL-vpk)

Ochtend

1x dgs ..... tablet ……. ……. mg

1x dgs ..... tablet ……. ……. mg

Indien in combinatie met Ribavarine® tablet/ capsule

Ochtend

1x dgs ..... tablet Ribavarine® van ……. mg

1x dgs ..... tablet Ribavarine® van ……. mg

Middag

1x dgs ..... tablet Ribavarine® van ……. mg

1x dgs ..... tablet Ribavarine® van ……. mg

Heeft u vragen?

De MDL-verpleegkundige begeleidt u tijdens de behandeling en is de tussenpersoon tussen u en de arts.
Heeft u vragen of problemen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de MDL-verpleegkundige.

Op werkdagen tijdens kantooruren (08.30 – 16.00 uur)
Telefoonnummer **010 - 258 51 80 / 5181, kies optie 2**
Mail mdlcentrum@ysl.nl.

De assistente van het MDL-Centrum plant een belafspraak voor u in op het MDL-belspreekuur van die dag óf de dag erna. De MDL-verpleegkundige belt u op het afgesproken tijdstip.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere be handelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**