Hartfalenpolikliniek

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Hartfalenpolikliniek IJsselland Ziekenhuis

De ontwikkeling in de zorg voor hartfalenpatiënten heeft de laatste jaren niet stil gestaan.
Uit onderzoek blijkt dat patiënten beter leren omgaan met de beperkingen in hun dagelijkse leven als zij de juiste begeleiding krijgen. Ook krijgen zij meer grip op hun ziekte.

Om deze extra begeleiding te kunnen bieden, heeft de polikliniek Cardiologie een hartfalen-polikliniek.
Naast spreekuren op de hoofdlocatie in Capelle aan den IJssel zijn er ook spreekuren op de buitenpolikliniek in Krimpen aan den IJssel.

Zorg voor hartfalenpatiënten

Op de polikliniek werken de cardiologen, de hartfalenverpleegkundige~~n~~ en de verpleegkundig specialist cardiologie nauw samen.
Door het geven van de juiste begeleiding en ondersteuning proberen zij samen de kwaliteit van uw leven te verbeteren.

De cardiologen richten hun zorg voornamelijk op het stellen van de diagnose “hartfalen” en de behandeling hiervan.

De hartfalenverpleegkundige en de **verpleegkundig specialist cardiologie** sluiten hierop aan. Zij bewaken de effecten van de behandeling en zij begeleiden en ondersteunen de patiënten met chronisch hartfalen.

De verwachting is dat door deze extra zorg de kans op een toekomstige ziekenhuisopname afneemt.

Uw aanspreekpunten bij de Hartfalenpolikliniek

- Rianne Hofman hartfalenverpleegkundige
- Aagje Noordhuizen verpleegkundig specialist cardiologie

Te bereiken via:

telefoonnummer: 010 - 258 5581
e-mailadres: hartfalen@ysl.nl

Zij leren u zo goed mogelijk omgaan met de aandoening. Dit doen zij door middel van het geven van informatie en instructie over:

- de diagnose hartfalen en de bijkomende gevolgen;
- leefregels;
- gebruik van medicijnen;
- dieet en gewichtscontrole;
- herkennen van klachten;
- hoe te handelen bij toename van klachten.

Verder zullen zij:

- **Lichamelijk onderzoek verrichten**
  Bijvoorbeeld: bloeddruk meten, gewichtscontrole, ECG (= hartfilmpje) maken (indien nodig) en het observeren van vasthouden van vocht;
- **(Zo nodig) Medicatie begeleiding**
  Maar altijd in overleg met de cardioloog!
- **(Zo nodig) Bloedonderzoek aanvragen**
- **Adviseren over ondersteuning in de thuissituatie**
  Denk aan Thuiszorg en andere voorzieningen (maaltijden, alarmering, uitzetten van medicatie, etc.)
- **Verwijzen naar andere hulpverleners**
  Zoals een diëtist, fysiotherapie of maatschappelijk werk.

Hoe komt u in aanmerking voor een afspraak?

U wordt aangemeld via uw cardioloog.

Een afspraak maken

Voor het maken van een afspraak of het wijzigen van een afspraak kunt u bellen naar de hartfalenverpleegkundige of de verpleegkundig specialist (telefoonnummer: zie pagina 2).

Waar meldt u zich op de dag van uw afspraak

Uw afspraak is bij de polikliniek Cardiologie.
U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

Belangrijk:

→ Breng bij elk polikliniekbezoek een overzicht van uw medicijnen mee! Dit kunt u opvragen bij uw apotheek.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**