# Hart scan - inspanning

## Myocard perfusie scintigrafie met inspanningstest

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

**Patiënteninformatie**

## Let op

In verband met de bestelling van de radioactieve stof die voor dit onderzoek wordt gebruikt, worden bij verhindering de kosten deels in rekening gebracht wanneer u niet minimaal 48 uur van tevoren heeft afgezegd.

**Dit is een combinatie-onderzoek.**
**Er wordt een hartonderzoek in rust en bij inspanning uitgevoerd.**
**De onderzoeken vinden (meestal) op twee achtereenvolgende dagen plaats.**

**Deze folder geeft informatie over het hartonderzoek bij inspanning.**
**U ontvangt een aparte folder over het hartonderzoek in rust.**
**Lees die folder ook op tijd door.**

## Hart scan bij inspanning

Dit onderzoek geeft informatie over de doorbloeding van uw hartspier. We geven u een prik in een bloedvat, laten u inspannen en spuiten daarbij de radioactieve stof in. Na de prik moet u ongeveer 1 uur wachten. Na de wachttijd worden foto's gemaakt met een speciale gammacamera (zie figuur hiernaast).




*Bron: Intevo Siemens*

## Voorbereiding

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding?
  Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- **U mag 24 uur vóór het inspanningsonderzoek GEEN koffie, thee, cacao, chocola, energiedrankjes, cola of andere producten met cafeïne (of coffeïne *(pijnstillers zoals paracetamol)* gebruiken.**
  **Oók geen cafeïne vrije koffie of (kruiden)thee want deze dranken bevatten vaak toch nog wat cafeïne. Deze stoffen kunnen het inspanningsonderzoek verstoren.**
- Rekening houdend met het hiervoor omschreven punt, kunt u verder normaal eten en drinken. Het is niet verstandig om helemaal niets te eten.

- Op de dag van het rustonderzoek (dag 1) hoort u van de laborant welke medicijnen u wel of niet mag innemen voor het inspanningsonderzoek. ***LET OP: het kan zijn dat de cardioloog u hier al instructies over heeft gegeven. Volg deze instructies dan op!***
- Bij de inspanning wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt. U mag geen bodylotion of crème gebruiken omdat de electroden anders niet blijven plakken.

## De dag van het onderzoek

- U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR-code en het routenummer waar u moet zijn.
- Scan daar de QR-code bij de zuil en loop door naar de wachtruimte van de Nucleaire Geneeskunde. Dan weten wij dat u bent gearriveerd. Bewaar uw afspraakticket goed.
- De laborant roept u als u aan de beurt bent.

## Uitvoering van het inspanningsonderzoek

- Aan het begin van het inspanningsonderzoek wordt een infuus ingebracht in een bloedvat.
- Daarna wordt uw bloeddruk gemeten en de hartfunctielaborant maakt een hartfilmpje (ECG). U kunt uw BH aanhouden.
- Hierna vindt de inspanningstest plaats (fietstest of via een medicijn). Indien u niet kunt fietsen of als de cardioloog het specifiek aanvraagt dan wordt de inspanning met een medicijn uitgevoerd.
- Afhankelijk van de manier van inspannen duurt de test ongeveer 10 minuten. Tijdens de test wordt via het infuus de radioactieve stof toegediend.
- Na de test mag u weer koffie of thee drinken.
- Ongeveer een uur na de inspanning worden de foto's gemaakt. U hoort van de laborant het tijdstip waarop de foto’s worden gemaakt.
- Een kwartier voordat de foto’s worden gemaakt, moet u 3 bekertjes water drinken.

- De laborant haalt u op het afgesproken tijdstip op uit de wachtruimte voor het maken van de foto's.
- Heeft u een BH aan of een ketting om? Dan vraagt de laborant u die uit/af te doen. Een T-shirt zonder metaal mag u aanhouden.
- U ligt op het scanbed terwijl de camera om u heen draait. De camera komt dichtbij maar raakt u niet aan. Het is belangrijk dat u tijdens het maken van de foto's zo stil mogelijk blijft liggen.
- Het maken van de foto's duurt ongeveer 25 minuten.
- Het gehele inspanningsonderzoek duurt, inclusief wachten, ongeveer 2 uur.
- Het komt soms voor dat nog teveel van de radioactieve stof in de dunne darm, lever of maag aanwezig is. Dit is storend voor de beoordeling van de foto's. De foto's moeten dan worden herhaald. In dat geval duurt het inspanningsonderzoek één tot twee uur langer.

## Na het onderzoek

Als het onderzoek klaar is, kunt u huis.
De hoeveelheid radioactiviteit die u bij dit onderzoek ingespoten heeft gekregen, is zo weinig, dat geen speciale maatregelen nodig zijn.
De radioactieve stof verdwijnt vanzelf weer uit uw lichaam.

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Heeft u nog vragen?

Bel dan met de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer **010 - 258 5955**.

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**<br>Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland** |