Hamervinger

(mallet finger)

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een hamervinger

Een typische houding van de vinger, waarbij de top is gebogen en niet actief kan worden gestrekt, wordt een *mallet finger* genoemd. U heeft zojuist een spalkje hiervoor gekregen.
In deze folder leest u meer informatie over de behandeling en genezing van een hamervinger.

Hoe ontstaat een hamervinger

Wanneer de vinger abrupt wordt gebogen (bijvoorbeeld door een ongeval), terwijl u deze eigenlijk gestrekt heeft, scheurt de strekpees van het laatste vingerkootje. Daardoor kunt u dit kootje niet meer strekken. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij het vangen van een bal of het opmaken van een bed.
Soms breekt ook een stukje bot af van dit vingerkootje.

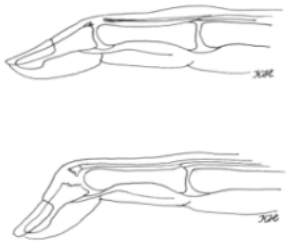
Klachten hamervinger

- ✓ Een pijnlijke en afhangende vingertop die niet kan worden gestrekt. Dit hangende topje lijkt op een hamertje.
- ✓ Uw vinger is pijnlijk en gezwollen rondom het gewricht van het laatste vingerkootje.
- ✓ Ook kan sprake zijn van drukpijn tussen uw nagel en het laatste gewricht.

Type hamervinger

Er bestaan twee typen hamervinger.

- Hamervinger door peesletsel (*tendinogene mallet*).
- Hamervinger door botletsel (*ossale mallet*).



Bron: Ikazia Ziekenhuis

Behandeling

Een hamervinger kan in principe goed worden behandeld met een spalkje (*mallet spalk*). Hierbij wordt de vingertop gespalkt, terwijl het tweede gewricht van de vinger vrij ligt om te kunnen buigen en strekken zodat deze soepel blijft.

Het is heel belangrijk dat de spalk 24 uur per dag wordt gedragen en niet zomaar wordt afgedaan!

U kunt de vinger zelf verzorgen conform de afspraken die u met uw behandelend arts of gipsverbandmeester heeft gemaakt.

Wanneer u de vinger verzorgt, is het van groot belang de vinger niet te buigen voordat deze volledig is hersteld. Wanneer u de vinger toch buigt, kan het net herstelde gedeelte van de pees opnieuw beschadigd raken en moet u weer opnieuw beginnen met de behandeling.

Verzorging

- Leg uw vinger plat op een stevige ondergrond, bijvoorbeeld een tafel.
- Druk met de top van uw vinger op de tafel, zodat uw vinger recht blijft.
- Schuif de spalk eraf, terwijl het topje gestrekt blijft (houd een lichte druk). ***Maak de vinger nooit zonder spalk los van de ondergrond!***
- Verzorg nu voorzichtig uw vinger en droog met een gaasje.
- Doe de spalk weer om uw vinger zodra deze droog is en bevestig de spalk met tape.

Genezing

Het duurt 6 tot 8 weken voordat een hamervinger genezen is, afhankelijk van het soort letsel. Wanneer het resultaat onvoldoende is, kan de behandeling met 6 weken worden verlengd.

Aanvullende handrevalidatie

Handrevalidatie is meestal niet nodig. Wanneer de hamervinger niet goed herstelt, krijgt u oefeningen om de coördinatie en kracht in uw vinger terug te krijgen.

Soms blijft een lichte buigstand over. Dit leidt niet vaak tot problemen.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de gipskamer, telefoonnummer **010 – 258 5986**, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.00 uur.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**