Haarnestcyste
Bascom-2 operatie

Bascom Cleft Lift bij sinus pilonidalis

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Wat is sinus pilonidalis

Sinus pilonidalis of haarnestcyste is een aandoening (ziekte) waarbij een ontstoken holte onder de huid ontstaat in de bilnaad met een of meer openingen naar buiten.
Klachten zijn pijn, jeuk en uitvloed van bloed of pus.
In de holte zitten vaak haren die de ontsteking veroorzaken. Deze haren komen onderhuids te liggen door kleine openingen in de huid in het midden van de bilnaad.

De kans op het ontstaan van een sinus pilonidalis is groter bij overmatige lichaamsbeharing, een diepe bilnaad, zittend werk en slechte hygiëne van de bilnaad. Het komt naar verhouding veel bij jonge mannen voor.

Ter behandeling van een haarnestcyste zijn verschillende vormen van opereren mogelijk. In overleg met u is gekozen voor de Bascom-2 operatie.

Voorbereidingen

- Ter voorbereiding op uw operatie heeft u contact met de apothekersassistent, de opnameverpleegkundige en de anesthesioloog. Van de anesthesioloog krijgt u informatie over verdoving, pijnstilling en ‘nuchter zijn’.
- U mag na de behandeling niet zelf actief aan het verkeer deelnemen. Daarom adviseren wij u iemand te vragen om u te begeleiden naar het ziekenhuis en om u na de ingreep naar huis te brengen.

Waar meldt u zich op de dag van uw operatie

Na aankomst in het ziekenhuis mag u meteen doorlopen naar de **afdeling Dagverpleging**. U hoeft zich dus niet aan te melden bij een van de aanmeldzuilen in de hal.

Bascom-2 operatie (“cleft lift”)

Bij de Bascom-2 operatie wordt de ontstoken huid en de onderhuidse haar verwijderd, en wordt de bilnaad minder diep gemaakt.
Dit laatste gebeurt door een deel van de huid van de bilnaad te verwijderen, waarbij de huid in het midden van de bilnaad ook wordt weggehaald.
Het litteken van deze operatie ligt vervolgens iets naast het midden van de bilnaad omdat de wonden daar beter genezen dan midden in de naad. Uw bilnaad blijft gewoon bestaan, maar is dan iets minder diep.

Deze operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling.

Voor de operatie zal de arts de raakvlakken van de billen bij u aftekenen. Dit is belangrijk om te weten hoeveel huid er weggehaald moet worden.

De operatie vindt meestal onder narcose plaats en altijd in buikligging (u gaat slapen en wordt voorzichtig op de buik gedraaid).

De wond wordt gesloten met oplosbare hechtingen en u krijgt ook een drain.

Mogelijke complicaties

Het is na elke operatie mogelijk dat er complicaties optreden.
Na deze operatie komen de volgende complicaties soms voor:

- Nabloeding
- Wondinfectie
- Abces (een rode en pijnlijke zwelling ter plaatse van de wond)
- (Deels) open gaan van de wond.

Controle afspraak

U krijgt na de operatie een afspraak voor een controle op de polikliniek voor het verwijderen van de drain. De hechtingen lossen vanzelf op.

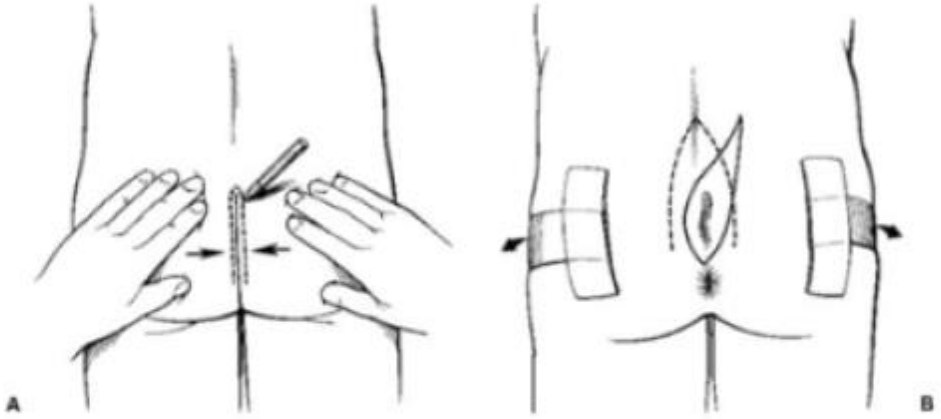
Afbeelding - Cleft Lift operatie

A: De raakvlakken van de bil worden afgetekend.

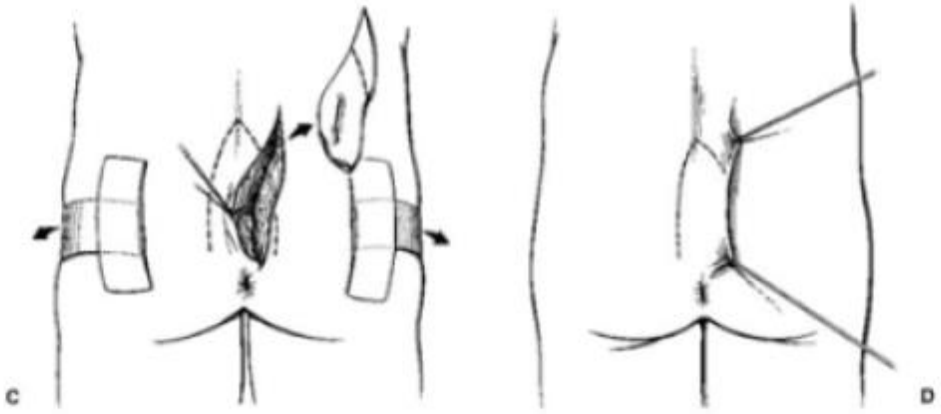
B + C: Het deel van de huid dat wordt weggehaald.

D + E: Het sluiten van de wond net naast het midden en het achterlaten van een drain.

Afb. B



Afb. D



Afb. E



NAAR HUIS:

ADVIEZEN

INSTRUCTIES

LEEFREGELS

		
	**HAARNEST- CYSTE BASCOM-2**	
		

Weer thuis: een aantal leefregels

De drain

Een drain is een slangetje dat de wond verbindt met een pot om het overtollig wondvocht op te vangen. De eerste 3 dagen na de operatie moet de drain sowieso blijven zitten.

- Thuis meet u iedere ochtend (gedurende 3 dagen) op ongeveer hetzelfde moment hoeveel vloeistof er in de drainpot zit. Dit doet u door de hoeveelheid aan de zijkant op de pot aan te strepen.
- Loopt de drain na 3 dagen (operatiedag is dag 0) minder dan 10 ml per dag af? Bel dan het ziekenhuis voor een afspraak om de drain tussendoor te verwijderen.
- Anders wordt de drain mogelijk verwijderd tijdens de al geplande controle afspraak.

- Verder is van belang dat de drain vacuüm blijft. Dit kunt u zien aan de bovenkant van de pot. Hierover krijgt u na de operatie instructies van de verpleegkundige.
  Neem altijd contact op met het ziekenhuis als de drain niet meer vacuüm is.

Wondzorg

Het is van groot belang dat u de wond goed verzorgt en dat is best lastig voor een wond in de bilnaad.

- De eerste 24 uur na de operatie moet de wond droog blijven. Hierna mag u wel douchen, maar zorg ervoor dat u de wond hierna altijd goed droogt.
- Er worden vaak hechtpleisters gedaan op de wond.
  Laat deze pleisters minimaal 10 dagen zitten. Als de pleisters eerder al vies worden of loslaten, haal ze er dan af, maar houd de wond hierna ook goed schoon en droog.
- Doe de eerste 2 weken na de operatie steeds een of twee opgerolde 10 × 10 cm gaasjes (hoeft geen steriel gaasje te zijn) aan de onderzijde van de wond in de bilnaad nabij de anus en vervang deze zeer regelmatig. Zo blijft de wond in de bilnaad beter droog.

- U mag normaal zitten, maar niet te lang en niet direct op de wond; dus zit rechtop en niet onderuit gezakt!

Goede wondzorg geeft een grotere kans op een goede uitkomst van de operatie.

Pijnstilling

Vóór de operatie krijgt u van de anesthesioloog adviezen over pijnstilling na de operatie.

Antibiotica

Als tijdens de operatie blijkt dat de sinus pilonidalis erg ontstoken is, krijgt u een recept antibiotica mee.
Maak bij antibiotica de kuur altijd helemaal af!

Overige adviezen

- Korte wandelingen zijn prima, maar probeer de eerste twee weken na de operatie geen zwaardere lichamelijke inspanningen of sport te doen.
- Draag het liefst los zittend katoenen ondergoed en geen nylon.
- Liever geen gemeenschap tot 14 dagen na de operatie.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

Neem contact op bij:

- **Ernstige pijn**
- **Koorts hoger dan 38,0°C**
- **Plotselinge zwelling van de wond**
- **Veel bloed in de drainpot**
- **Als de drainpot niet meer vacuüm is**

Neem contact op met het ziekenhuis: 010 – 258 3319

Na het herstel

Wanneer de wond van de operatie volledig genezen is, blijft er een risico op terugkeer van de aandoening (ziekte). Wij raden u daarom aan om aandacht te blijven besteden aan uw bilnaad.

- Het is raadzaam om de bilnaad schoon en droog te blijven houden.
- Het ontharen van de bilnaad kunt u overwegen, maar hoeft niet.
- Zorg ervoor dat er geen losse haren in de bilnaad terecht komen na het scheren van lichaams- of hoofdhaar of na een kappersbezoek.
- Als u zorgt voor een goede hygiëne, is de kans waarschijnlijk kleiner dat u weer last krijgt van deze hardnekkige aandoening.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op tijdens kantooruren met de polikliniek Chirurgie: tel. **010 – 258 5910**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis **CHI.069** / 290725.AA