Haarnestcyste

Sinus Pilonidalis

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

In deze folder leest u over de klachten en oorzaak van een haarnestcyste en de gebruikelijke behandelmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn.

Wat is een haarnestcyste?

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) bevindt zich meestal **in de bilspleet**. Het is een holte onder de huid, die een verbinding heeft door de huid heen naar buiten.
Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid.
In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren en er kan daarom gemakkelijk een **ontsteking** in ontstaan.
Behalve ontstekingen, kan een haarnestcyste ook **pijn** veroorzaken en **afscheiding van vocht en/of bloed** geven.
Afhankelijk van de klachten zal de arts u aanraden de cyste chirurgisch te laten behandelen.

Hoe de aandoening ontstaat, is nog niet helemaal duidelijk.
Het is echter aan te bevelen het gebied te ontharen en te zorgen voor goede persoonlijke hygiëne. Deze maatregelen zijn nodig om uitbreiding en/of herhaling (een recidief) van de aandoening te voorkomen. Recidieven ontstaan meestal binnen 3 jaar.

Boven het 40^{e} levensjaar komt de aandoening eigenlijk niet meer voor. Wanneer een haarnestcyste klachten veroorzaakt, is het daarom aan te bevelen de hierboven genoemde maatregelen direct en gedurende lange tijd in acht te nemen.

De operatie

Bij klachten kan chirurg besluiten de haarnestcyste te behandelen. Als het mogelijk is, heeft een behandeling onder **plaatselijke verdoving** de voorkeur. Anders kan worden besloten de haarnestcyste onder **narcose** te behandelen.
De chirurg neemt alle behandelopties met u door.

De chirurg bespreekt ook met u hoe de ingreep in uw geval wordt uitgevoerd. In principe gaat het om een dagbehandeling.

Na behandeling van de haarnestcyste wordt besloten hoe de wond zal worden verzorgd. Dit is afhankelijk van de uitgebreidheid en de mate van ontsteking.
De wondgenezing wordt poliklinisch gecontroleerd.

Instructies voor thuis

Vanwege de lastige plaats van de wond zijn de eerste dagen na de operatie problemen te verwachten.

- Dit zijn voornamelijk **pijnklachten.** Vooral bij het zitten en op de rug liggen. De pijn kan worden bestreden met pijnstillers (bijvoorbeeld paracetamol 500 mg). Geleidelijk aan zullen de pijnklachten verdwijnen.
- De dag na de operatie mag u de wond **onder de douche uitspoelen**, waarna u de wond met een gaasje kunt deppen/afdrogen. Vervolgens kunt u een maandverbandje in de onderbroek doen om wondvocht op te vangen.

De verpleging zal u (en/of uw partner) instrueren hoe u de wond zélf kunt verzorgen.

Controle op de polikliniek

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor een controle op de polikliniek chirurgie.
Het gebied ontharen en zorgen voor een goede hygiëne zijn zeer belangrijk om herhaling (recidief) te voorkomen.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek chirurgie: tel. **010 - 258 59 10**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**