GLP-1 medicatie bij diabetes mellitus

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Uw behandelend arts heeft u een medicijn voorgeschreven dat GLP-1 wordt genoemd. Maar wat houdt dat medicijn nu eigenlijk in? Wat doet het? In deze folder kunt u hierover lezen.

Wat is GLP-1 en hoe werkt het?

Tijdens het eten geven de darmcellen hormonen af die helpen om de glucosehuishouding te verbeteren.
Eén van deze hormonen is heel belangrijk: het GLP-1 (glucagon-like-peptide-1) hormoon.
Zodra iemand iets gaat eten, wordt er glucose afgegeven aan het bloed. Door het eten wordt ook het GLP-1 hormoon aangemaakt in de darmen.
Het GLP-1 hormoon zorgt samen met glucose dat er een signaal wordt afgegeven aan de alvleesklier om insuline aan het bloed af te geven. De insuline zorgt er dan weer voor dat lichaamscellen toegankelijk worden gemaakt voor het opnemen van glucose in de cellen.

Mensen met diabetes type 2 hebben een tekort aan insuline, maar ook aan het hormoon GLP-1.
Het behandelen van diabetes type 2 met tabletten en insuline kan soms gewichtstoename geven. Ook bestaat er een kans op te lage bloedsuikers (hypo's).
De therapie met GLP-1 medicijnen verlaagt de bloedglucosewaarde zonder verhoogde kans op hypo en kan ook het gewicht verminderen en bloeddruk verlagen.
Dit komt omdat de medicijnen alleen werken wanneer de bloedglucose dreigt te gaan stijgen, dus bijvoorbeeld als iemand heeft gegeten.
Niet iedereen komt in aanmerking voor de GLP-1 medicijnen. Uw behandelaar zal u hierover informeren.

Mogelijke bijwerkingen

Vooral in de eerste weken na het starten met GLP-1 is het mogelijk dat u last heeft van bijwerkingen als misselijkheid, braken, diarree of obstipatie (verstopping).
Deze bijwerkingen worden vaak minder of verdwijnen na verloop van tijd. Blijft u last houden, overleg dan met uw arts of met de diabetesverpleegkundige.

Medicatie

Ondanks dat de GLP-1 medicatie gespoten moet worden, is het géén insuline. Wanneer het in tabletvorm ingenomen zou worden, wordt het medicijn afgebroken, net als de eiwitten in uw voedsel. Het zou daardoor niet werken.

Onder de GLP-1 middelen vallen medicijnen zoals bijvoorbeeld: Byetta, Bydureon (exenatide), Victosa (liraglutide), Lyxumia (Lixisenatide), Dulaglutine (Trulicity), Ozempic (Semaglutide).
Het verschilt per medicijn hoe vaak u moet spuiten en op welk moment van de dag. U hoort dit van de diabetesverpleegkundige en kunt het nalezen in de bijsluiter.

Toediening

Uw behandelend arts heeft u het medicijn voorgeschreven en zal u doorsturen naar de diabetesverpleegkundige om u het medicijn te leren toedienen.
U kunt uw vragen naar aanleiding van deze brochure of behandeling met haar bespreken.

Gebruikte spuiten en naalden mogen niet bij het huisvuil. U kunt deze bij het klein chemisch afval of bij de apotheek inleveren.

Controle

Voor de controle kunt u in het ziekenhuis terecht. Het is ook mogelijk, na overleg met uw behandelaar, om de controle via de huisarts te laten verlopen.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer **010 – 258 5930**.

Uw diabetesverpleegkundige is ook te bereiken

- via E-consult (via Mijn IJsselland) of
- via Beter Dichtbij.

Beiden in overleg met uw diabetesverpleegkundige te activeren.

Klik hier voor meer informatie over het *E-consult* of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord DIV.085.
Klik hier voor meer informatie over *Beter Dichtbij* of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord DIV.100.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**