Gipsverband bij kinderen

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

In verband met een botbreuk heeft uw kind een gipsverband gekregen om een arm of been. In deze folder informeren wij u hierover en waar u terecht kunt met vragen of problemen.
Tip: bekijk samen met uw kind de filmpjes over het plaatsen en verwijderen van gips (zie bladzijde 4 – bron: het Klokhuis).

Doel van het gipsverband

Een verband van mineraalgips (gipsspalk) of kunststofgips zorgt ervoor dat een arm of been niet meer kan bewegen. De botbreuk krijgt zo de kans om goed te genezen.

Droogtijd

Tijdens de droogtijd is het gips kwetsbaar. Wees dus voorzichtig. Als het gips kapot gaat, neem dan contact op met de gipskamer of de Spoedeisende Hulp (SEH).

- ✓ Een gipsspalk is na één uur hard en na 48 uur helemaal droog.
- ✓ Er mag niet op worden gelopen en we adviseren krukken te gebruiken.
- ✓ Kunststofgips is na 20 minuten hard. In overleg met de dokter of gipsverbandmeester mag er op worden gelopen.

Adviezen bij zwelling

Door de botbreuk ontstaat een inwendige bloeding. Dit leidt tot zwelling en soms ook tot een bloeduitstorting (blauwe plek). Soms neemt de zwelling zo toe dat de bloedtoevoer naar een hand of voet wordt belemmerd.

De volgende klachten kunnen dan optreden.

- ➢ Tintelen.
- ➢ Doof gevoel.
- ➢ Bleekheid.
- ➢ Koud aanvoelen.
- ➢ Blauwe verkleuring.
- ➢ Pijn.

Als één of meerdere van deze klachten optreden, leg dan de arm of het been hoog. Als de klachten niet afnemen, neem dan contact op met de gipskamer of de Spoedeisende Hulp (SEH).

Arm/been omhoog

Om zwelling te voorkomen of te verminderen is het belangrijk dat de ingegipste arm of het been hoog wordt gehouden.

Arm

Indien een arm in het gips gaat, krijgt uw kind een mitella of draagband (sling) mee. Gebruik deze altijd als uw kind loopt. Leg de arm bij zitten of liggen op een kussen en zorg ervoor dat de hand hoger ligt dan de elleboog. Bij kinderen onder 5 jaar is dit niet nodig.

Been

Leg het been op kussens zodat de voet hoger ligt dan de heup. Loop niet teveel omdat de zwelling dan toeneemt.

Krukken

De dokter of gipsverbandmeester vertelt of uw kind krukken mag gebruiken.

Hoe loop je met krukken

We hebben een filmpje gemaakt hoe je met krukken loopt. Klik hier om het filmpje te bekijken. *Als uw kind oud genoeg is, bekijk het filmpje dan samen.*

Hoe loop je trappen met krukken

We hebben een filmpje gemaakt hoe je trappen loopt met krukken. Klik hier om het filmpje te bekijken. *Als uw kind oud genoeg is, bekijk het filmpje dan samen.*

Loopgips

Indien uw kind loopgips heeft, probeer uw kind dan zo normaal mogelijk te laten lopen.

Uw kind krijgt een sandaal mee die met klittenband aan het gips kan worden vastgemaakt. Gebruik deze altijd wanneer uw kind loopt. De ruwe zool voorkomt uitglijden en beschermt het gips. Zorg dat de zool van de andere schoen net zo dik is als de zool van de sandaal zodat uw kind niet scheef gaat lopen.

Baden en douchen

Het gips mag niet nat worden. Bescherm het gipsverband dus bij douchen of in bad gaan. Doe er een speciale waterdichte hoes overheen. Deze zijn verkrijgbaar bij de meeste drogisterijen.
Let op: de hoezen worden niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

Adviezen bij jeuk

Uw kind kan jeuk krijgen onder het gips.
Gebruik geen breinaalden of andere (scherpe) voorwerpen om onder het gips te krabben, want dan kan uw kind zich verwonden. Föhnen met koude lucht tussen de huid en het gipsverband kan verlichting geven.

Wanneer contact opnemen

Neem in de volgende gevallen contact op met de gipskamer of de Spoedeisende Hulp (SEH).

- Als de vingers of tenen gaan tintelen, dik worden of paarsblauw verkleuren.
- Als de vingers of tenen niet of nauwelijks bewogen kunnen worden.
- Als het gips knelt of de arm/het been pijn doet (pijn op de plaats van de breuk is de eerste dagen normaal).
- Als het gips gebroken is (kan er niet meer op staan).
- Als er iets in het gips is gevallen of gestopt.
- Als het gips slap is geworden of te ruim zit.
- Als het gips nat is geworden.

De gipskamer is van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer **010 – 258 5986**.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer **010 – 258 5125**.

Verwijderen van het gips

Algemeen

De arm of het been kan na het verwijderen van het gips dikker worden. Dat is niet erg en gaat vanzelf over.

Om er minder last van te krijgen is het aan te raden om

- ✓ de arm of het been de eerste dagen niet teveel te belasten.
- ✓ de arm of het been de eerste dagen nog hoog te houden.
- ✓ de oefeningen te blijven doen.

Verwijderen van gips om het been

Neem stevige schoenen mee naar het ziekenhuis. Het kan namelijk zijn dat uw kind na het verwijderen van het gips meteen weer mag lopen. Dit hoort u van de dokter of de gipsverbandmeester.

Filmpjes over het verwijderen van gips

Het verwijderen van gips is niet eng.
Ter voorbereiding op de afspraak kunt u samen met uw kind onderstaande filmpjes bekijken *(bron: het Klokhuis)*.

- *Doen ze dat zo: Hoe wordt gips om een gebroken arm of been gedaan?* Klik hier om het filmpje te bekijken.
- *Doen ze dat zo: Hoe zagen ze gips van je arm?* Klik hier om het filmpje te bekijken.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de gipskamer, telefoonnummer **010 – 258 5986**, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.00 uur.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland** Is uw kind patiënt? Vraag op **www.digid.nl** voor uw kind een eigen DigiD aan.
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**