# Gipskorset

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

**Patiënteninformatie**

*Via uw behandelend arts bent u verwezen naar de gipskamer voor het aanleggen van een gipskorset. In deze folder leest u wat het in de praktijk betekent om zo'n korset te dragen.*

## Waarom krijgt u een gipskorset

Met een gipskorset wordt een deel van uw wervelkolom vastgezet. Het korset moet de aangedane wervels zoveel mogelijk beschermen tegen buig-, strek- en draaibewegingen. Uw houding in het korset zorgt ervoor dat uw pijnklachten verminderen.

## Hoe lang moet u het korset dragen

Uw behandelend arts bepaalt hoe lang u het korset moet dragen. De duur is afhankelijk van de reden dat u een gipskorset krijgt.

## Het korset

### *Soorten gipskorsetten*

Er zijn verschillende modellen gipskorsetten. Welke u krijgt, is afhankelijk van welke wervel bij u is aangedaan/beschadigd en van de hoogte in de rug waar de aandoening zit.
De gipsverbandmeester legt u uit welk model u krijgt.

1. ***Een korset met schouderbanden*** > dit korset wordt voorgeschreven bij een aandoening aan de borstwervels.
2. ***Een driepuntskorset*** > dit korset wordt voorgeschreven bij een aandoening aan de lage borstwervel of hoge lendenwervel. Het steunt op drie punten: aan de voorzijde op het borstbeen en op het schaambeen en aan de achterzijde op de rugholte.
3. **Een lumbaalkorset** > dit korset wordt voorgeschreven bij een aandoening aan de lage lendenwervels. Het geeft steun aan de onderrug.

Soms is een afneembaar korset mogelijk. Of dit bij u het geval is, hangt af van de indicatie en de behandeling. Uw behandelend arts beslist hierover.

## Voorbereidingen thuis

Wij raden u aan om bij de afspraak voor het aanleggen van het korset **wijde kleding** te dragen. Deze kleding laat zich het best over een korset aantrekken. Dames adviseren wij tijdens het aanleggen van het korset een **bh** te dragen.

## Het maken van het korset

- ✓ Het korset wordt voor u op maat gemaakt.
- ✓ Tijdens het maken staat u tussen twee palen. Deze palen houdt u met beide handen vast. De gipsverbandmeester legt dan het korset aan. Dit duurt een half uur.
- ✓ De gipsverbandmeester vertelt welke houding u moet aannemen. Er wordt goed op u gelet en het aanleggen doet geen pijn.
- ✓ Soms is het nodig dat het korset in liggende houding wordt aangelegd.
- ✓ Het maken van het gipskorset duurt in totaal ongeveer één uur.

## Het korset in de praktijk

### Spierpijn

- ✓ Door het korset kan uw houding worden gecorrigeerd. Dit kan soms spierpijn veroorzaken.
- ✓ Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol. *Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing in de verpakking voor de juiste dosering.*
- ✓ Als dit onvoldoende werkt, kunt u uw behandelend arts vragen om aanvullende pijnmedicatie.

### Eten en drinken

- ✓ Eet geen grote maaltijden maar kleinere porties, verdeeld over de dag.
- ✓ Zorg ervoor dat u op gewicht blijft zodat de pasvorm van het korset optimaal blijft.
- ✓ Blijf voldoende drinken voor een goede stoelgang.

### Wassen

- ✓ U kunt in de gipsperiode niet douchen, het gips mag niet nat worden.
- ✓ Haren wassen gaat het best als u achterover leunt in een haarwasbak, te huur bij de thuiszorgwinkel.
- ✓ Als u toestemming heeft van uw behandelend arts en een afneembaar korset draagt, mag u rechtop zittend douchen. **Let op: als u het korset niet draagt, mag u niet draaien of buigen met uw rug!**

### Toilet

- ✓ Naar het toilet gaan kan lastig zijn. Een hulpmiddel hierbij is een toiletverhoger.

- ✓ Als het niet lukt om zittend te plassen, kunt u een plasfles/urinaal gebruiken (zowel voor mannen als voor vrouwen verkrijgbaar).
- ✓ Al deze hulpmiddelen kunt u bij een thuiszorgwinkel huren.

## Kleding

- ✓ Uw overkleding moet een ruim zitten.
- ✓ Als het korset afneembaar is, is het advies om een strak hemd onder het korset te dragen.

## Schoenen

- ✓ Draag schoenen met elastische veters of draag instappers. U kunt zelf namelijk niet bij uw voeten komen.
- ✓ Een handig hulpmiddel is een lange schoenlepel.

## Zitten

- ✓ Vanwege de steunpunten van het korset is het niet mogelijk om rechtop te zitten.
- ✓ Als u gaat zitten, moet u iets achterover zitten anders drukt het gips in uw bovenbenen en wordt het korset omhoog geduwd.
- ✓ U kunt dit oplossen door in een tuinstoel te gaan zitten met de leuning één stand naar achteren gezet.

## Autorijden

- ✓ Het is wettelijk niet toegestaan om zelf auto te rijden met een gipskorset.
- ✓ Vervoer met de auto geeft beperkingen. Zet de passagiersstoel met de leuning iets naar achteren.

## Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de gipskamer, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.00 uur, telefoonnummer **010 – 258 5986**.

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**<br>Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland** |