Genitale wratten

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Genitale wratten

Wratten op of rond de geslachtsdelen (of de anus) komen veel voor. Per jaar worden 22.000 mensen ermee besmet.
Genitale wratten worden bijna altijd overgedragen door onveilig seksueel contact. Het kan enkele weken tot zelfs meer dan een jaar na besmetting duren voordat de eerste wratten ontstaan. Vaak zijn er eerst enkele kleine wratten die groter worden en zich uitbreiden. Ze doen geen pijn, maar kunnen jeuken. Omdat de wratten soms inwendig zitten (met name bij de vrouw), worden ze niet altijd opgemerkt.

Genitale wratten (condylomata acuminata) zijn weliswaar onschuldig, maar soms zeer hardnekkig en ze kunnen zich snel uitbreiden.
De veroorzaker van genitale wratten is een virus dat bijna altijd wordt overgebracht door seksueel contact. Je kunt de wratten ook krijgen door gebruik te maken van bijvoorbeeld een handdoek of washand van iemand die genitale wratten heeft.
De wratten zitten meestal op en rond de geslachtsdelen en de bilspleet. Een heel enkele keer zitten ze in de mond.

De wratten kunnen vanzelf verdwijnen. Toch is behandeling aan te raden. Het virus blijft in je lichaam aanwezig. Daardoor is het mogelijk dat de wratten ook na behandeling weer terugkeren. Hoe eerder je wordt behandeld, hoe kleiner de kans dat de wratten terugkeren.

Klachten en gevolgen

Genitale wratten ontstaan enkele weken tot zelfs meer dan een jaar na infectie met het virus.
Bij vrouwen zitten de wratten op of rond de schaamlippen, in de vagina en/of op de baarmoedermond. Bij mannen op en rond de penis. Bij mannen en vrouwen in of rond de anus.
Vaak zijn er eerst enkele kleine wratten die groter worden en zich uitbreiden. Ze doen geen pijn, maar kunnen jeuken.
Bij vrouwen kunnen de klachten erger worden tijdens de menstruatie of de zwangerschap.
Je kunt genitale wratten hebben zonder dat je dat weet, omdat je de wratten soms moeilijk zelf kunt ontdekken.
Bij vrouwen kunnen de wratten inwendig zitten en daardoor onopgemerkt

blijven. De wratten kunnen vanzelf verdwijnen. Toch is behandeling aan te raden.
Om te voorkomen dat genitale wratten zich uitbreiden, is een snelle behandeling belangrijk. Als het aantal wratten zich uitbreidt, neemt de behandelingsduur toe.

Onderzoek

De arts zal de wratten goed bekijken en eventueel uitstrijkjes maken om na te gaan of er ook sprake is van andere seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA). Bij het onderzoek naar SOA wordt ook bloedonderzoek verricht.

Behandeling

- De behandeling van genitale wratten is intensief en bestaat meestal uit het aanstippen of insmeren van de wratten met een crème die podofyllotoxine bevat. Deze behandeling wordt wekelijks herhaald totdat de wratten zijn verdwenen. Dit kan weken en soms zelfs maanden duren.
- Soms worden de wratten bevroren. Indien er slechts enkele wratjes zijn, kunnen de wratjes worden weggeschroeid of chirurgisch weggesneden. Dat gebeurt vaak onder verdoving. De wratten kunnen echter terugkeren.
- Bij behandeling met Imiquimod (Aldara) wordt het eigen afweersysteem geprikkeld om de wratjes op te ruimen.
- Bij zwangerschap zijn sommige behandelingen gevaarlijk voor het ongeboren kind, dus wacht de arts in het algemeen met behandelen. Na de zwangerschap worden wratten vaak een stuk minder of verdwijnen vanzelf. Zo niet, dan volgt alsnog een behandeling. Vooral als de wratten inwendig zitten kan het virus gemakkelijk ongemerkt worden doorgegeven. Bovendien kan het virus zich ook eenvoudig verspreiden, omdat er een lange periode ligt tussen infectie met het virus en het ontstaan van de wratten. De vaste partner is vaak ook geïnfecteerd en kan zich dus het beste ook laten onderzoeken en zo nodig behandelen.

Preventie

Het humaan papillomavirus (HPV) is een veelvoorkomend virus dat verschillende soorten wratten kan veroorzaken, waaronder genitale wratten en gewone huidwratten. Er zijn twee vaccins beschikbaar tegen

HPV: Gardasil-9 en Cervarix. In Nederland wordt momenteel het Cervarix-vaccin gebruikt binnen het Rijksvaccinatieprogramma. Dit vaccin beschermt tegen de hoog-risico HPV-typen 16 en 18, die verantwoordelijk zijn voor het merendeel van de HPV-gerelateerde kankers. Echter, Cervarix biedt geen bescherming tegen de HPV-typen 6 en 11, die voornamelijk genitale wratten veroorzaken.
Voor bescherming tegen zowel kankerverwekkende HPV-typen als de typen die genitale wratten veroorzaken, zijn de vaccins Gardasil en Gardasil 9 beschikbaar. Deze vaccins zijn niet opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma, maar kunnen op eigen verzoek en kosten worden verkregen via de huisarts, GGD of andere vaccinatiecentra.

Heeft vaccinatie zin bij bestaande wratten?
Hoewel HPV-vaccins effectief zijn in het voorkomen van een besmetting met bepaalde HPV-typen, zijn ze niet bedoeld als behandeling voor bestaande wratten. Dit komt doordat vaccins het immuunsysteem trainen om een toekomstige infectie te bestrijden, maar geen directe invloed hebben op een reeds aanwezige infectie of wrat.

Kan vaccinatie toekomstige wratten voorkomen?
Ja, vaccinatie kan toekomstige infecties met bepaalde typen HPV helpen voorkomen. Dit betekent dat het risico op het ontwikkelen van nieuwe genitale wratten door de HPV-types in het vaccin aanzienlijk vermindert. Echter, voor gewone huidwratten, die meestal door andere HPV-types worden veroorzaakt, is het effect van de vaccins nog niet bewezen. Concluderend is HPV-vaccinatie geen behandeling voor bestaande wratten. Het kan wel bescherming bieden tegen bepaalde HPV-infecties en de vorming van nieuwe genitale wratten

Heeft u nog vragen?
Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie (huidziekten): telefoonnummer **010 - 258 5925 / 5926**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**