Gebroken sleutelbeen

Claviculafractuur

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Tijdens de geboorte van uw baby is het sleutelbeen gebroken.
Dit wordt ook wel claviculafractuur genoemd.

Wat is een claviculafractuur?

Een claviculafractuur is een breuk van het sleutelbeen.
Het sleutelbeen breken kan spontaan optreden of bij een moeizame bevalling. Vaak is bij een sleutelbeen breuk het botvlies nog heel, waardoor de botdelen tegen elkaar blijven liggen.
Uw baby zal zijn arm minder gebruiken en kan pijn hebben van de breuk. Vaak wendt de baby zijn hoofd naar de gezonde schouder en kan er na een week een verdikking ontstaan ter hoogte van de breuk (het proces van reparatie botweefsel). De botdelen groeien vanzelf aan elkaar. Na twee tot drie weken is de breuk genezen.

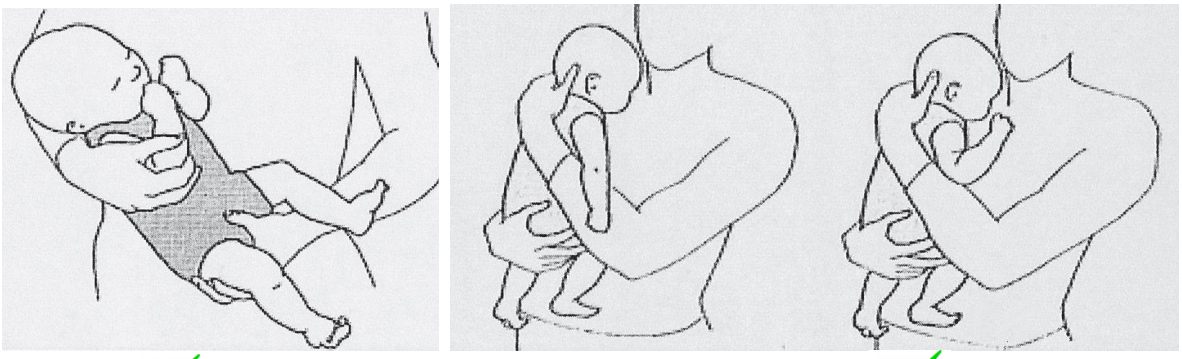
Adviezen bij een sleutelbeen fractuur

In de eerste weken na de bevalling is het goed om de arm van uw baby rust te geven. Dit om de breuk te laten herstellen.
Het is belangrijk om in de eerste 2 weken voorzichtig te zijn met de aangedane arm van uw baby tijdens het oppakken, vasthouden en verzorgen. Aanraken en strelen van de arm is heel belangrijk, omdat uw baby zich hierdoor meer bewust zal worden van de arm. Dit kan leiden tot spontane inzet van bewegen met de arm. Dit is een teken van herstel.

Optillen en dragen

U mag uw baby niet aan de armen optillen.
Ook moet u vermijden dat de arm van uw baby naar beneden valt tijdens het optillen.

- ✓ Til daarom uw baby op met de hand onder de billen of in het kruis en de andere hand rond schouder en hoofd.
- ✓ Wanneer u uw baby draagt met de aangedane arm tegen u aan, legt u de arm op de borst van de baby. Door uw baby tegen u aan te houden, houdt u met uw lichaam de aangedane arm op zijn plaats.



Voeden

Stop bij het voeden de arm van uw baby niet onder uw oksel.
Bij het dragen met de gezonde zijde tegen u aan, houdt u met uw arm die rond de schouders van uw baby ligt, de aangedane arm van uw baby vast dicht tegen het lichaam of laat de arm op de borst of buik rusten. Uw andere hand ondersteunt de billen.
Bij borstvoeding kunt u gebruik maken om uw baby op een kussen te leggen. Zo ligt uw baby op een goede hoogte en hoeft het nauwelijks op de zij te draaien.

Verzorging

- ✓ Bij het **aan- en uitkleden** kunt u het best aan het voeteneind gaan staan van uw baby.
  - Bij het aankleden wordt er gestart met de aangedane arm.
  - Bij het uitkleden is dit andersom, dan is de aangedane arm als laatst aan de beurt.
- ✓ Als u uw baby **in bad** wilt doen, kunt u gebruik maken van een hydrofiele luier waarin u uw baby in wikkelt. Dit zorgt ervoor dat de aangedane arm dicht bij het lichaam blijft en niet naar beneden zakt. Laat het hoofd van uw baby op uw pols rusten. Met uw vingers kunt u dan de aangedane schouder ondersteunen.
  Zodra uw baby in bad is zal de hydrofiele doek vanzelf losser komen te zitten omdat uw baby gaat bewegen. U hoeft niet bang te zijn dat uw baby pijn heeft, hij/zij zal binnen de pijngrenzen bewegen.
  Bij het **afdrogen** goed opletten dat de okselplooien droog zijn. Hiervoor mag u de aangedane arm een stukje optillen.
  Belangrijk is dat de hoek tussen de bovenarm en de romp van de baby niet groter wordt dan 90 graden.

Adviezen bij een gebroken sleutelbeen op rij

- Let op dat de arm niet te ver opgetild wordt, dat houd in niet verder dan 90 graden heffen.
- Leg uw baby niet op de aangedane zijde.
- Leg uw baby niet op de buik.
- Vermijd om uw baby onder de oksels op te tillen.
- Niet aan de arm trekken bij optillen of bij kleding aan- en uittrekken.
- Kies kleding die gemakkelijk aan- en uitgetrokken kan worden (voorbeeld: overslag romper).

2 weken later

Na 2 weken mag uw baby meer gaan bewegen met de arm en u mag daarbij helpen. Zodra u de indruk heeft dat de beweging pijn geeft, mag u niet verder bewegen.
2-3 weken na geboorte heeft u een controle afspraak bij de kinderfysiotherapeut en kinderarts.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de kinderfysiotherapeut bij de paramedische afdeling. Te bereiken op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur op telefoonnummer **010 258 51 55**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**