Geboorteplan

Mijn wensen rondom mijn bevalling



Naam .....

Verloskundigenpraktijk

.....

Gynaecoloog

.....

Geboortecentrum IJsselland

Een geboorte of bevalplan kun je gebruiken om je wensen rondom je bevalling op te schrijven.

Tijdens jouw zwangerschap zal je verloskundige of gynaecoloog deze met je bespreken. Zo wordt het duidelijk of je wensen aansluiten bij de dagelijkse praktijk.

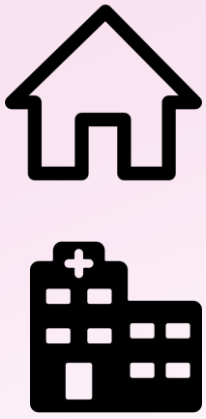
Wie wil je graag bij je hebben bij de bevalling en **wanneer** wil je dat zij erbij zijn?

- Dit zijn natuurlijk mensen die je helpen bij je bevalling en die je ondersteunen. Probeer het bij 1 of 2 mensen te laten, meer mensen geven onrust en vertraging in je ontsluiting.



Waar wil je bevallen?

- Thuis of in het Geboortecentrum.



Houdingen tijdens weeën en persen

- Welke houdingen spreken je aan om de weeën op te vangen, welke middelen heb je daar voor nodig? *Bijv. bal, douche...*
- Welke houdingen spreken je aan om te persen?
  Bijv. baarkruk, bed, hurken…



Pijnbestrijding tijdens weeën en persen

- Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën?
  Met ademhaling (zoals geleerd op de cursus) of met medicijnen (of een combinatie).
- Welke medicijnen wil je gebruiken bij eventuele pijnstilling?
  Bijv. ruggenprik, Remifentanil-pomp, lachgas...



Ingrepen

Het is goed om te praten over je wensen met betrekking tot eventuele ingrepen rondom je bevalling. Het kan zijn dat een *infuus* nodig is of een *knip* (episiotomie) moet worden gezet. Als de baring onvoldoende vordert, kan een kunstverlossing als *vacuüm-extractie* of *keizersnede* noodzakelijk zijn. Om de kans op nabloeding te verminderen, wordt na de geboorte van je kindje vaak een *prik* gegeven.

Hoe denk je over deze dingen, wat zijn je wensen hierover en wat verwacht je van je hulpverlener?



Jouw kindje

- Wat zijn je wensen m.b.t. je kindje na de geboorte?
  Bijv. lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging…
- Welk soort voeding wil je je kind geven? *Borst- of flesvoeding*.
- Als je kindje met de kinderarts mee moet naar de kinderafdeling, wie gaat er dan met je kindje mee?



Wat heb je verder voor **wensen** of **opmerkingen**?



Meer informatie

Meer informatie lees je op de pagina van het Geboortecentrum
(*of kijk op www.ysl.nl > Geboortecentrum IJsselland*)
Bijvoorbeeld

- digitale voorlichting Bevallen in het Geboortecentrum
  (*of kijk op www.yslfolder.nl > zoekwoord: Bevallen in het Geboortecentrum*)
- zorgpad zwangerschap (als je onder controle staat in ons ziekenhuis)
  (*of kijk op www.ysl.nl > Geboortecentrum IJsselland > basis zorgpad Zwangerschap*)

Iedere patiënt, dus ook uw kind, heeft een eigen online medische omgeving.

Om in deze omgeving te kunnen kijken, moet u een DigiD-code aanvragen voor uw kind en daar een 06 nummer aan koppelen (zodat u een SMS controlecode kunt ontvangen als u inlogt). Heel prettig/handig omdat u dan altijd het medisch dossier en het afsprakenoverzicht van uw kind kunt inzien.

De aanvraag loopt via www.digid.nl.

U ontvangt na ca 3 werkdagen een brief met activeringscode en dan is het ''voor altijd'' geregeld (dat wil zeggen tot medische volwassenheid van uw kind = 16 jaar).

Vanaf 16 jaar is uw kind zelf de beheerder van zijn/haar online medische omgeving en mag u -wettelijk- alleen inloggen namens uw kind als hij/zij daarin toestemt.

Meer informatie vindt u in de folder *Inloggen op Mijn IJsselland* of bekijk de animatiefilm op onze homepage www.ysl.nl.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

GEB.080 / 270720.JH

Geboortecentrum IJsselland is een samenwerkingsverband van verloskundige praktijk Een goed begin, verloskundigen praktijk IJssel & Lek, verloskundigen praktijk Rotterdam Oost, Prinscapelle verloskundigen maatschap, Praktijk voor verloskunde & echoscopie, Kraamzorg Rotterdam en omstreken en het IJsselland Ziekenhuis

Geboortecentrum IJsselland

Geboortecentrum IJsselland
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000