Ganglion aan de pols

ijssel land ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

In deze folder kunt u lezen wat een ganglion precies is en hoe dit behandeld kan worden. Het is goed u te realiseren dat de situatie van persoon tot persoon kan verschillen. Stel specifieke vragen daarom aan uw chirurg.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een zakje gevuld met gelei. Het is een uitstulping van het kapsel rondom een gewricht.
Een ganglion bevindt zich in de buurt van pezen of gewrichten, voornamelijk in de pols of de voet.



Een ganglion ontstaat door overproductie van gewrichtsvloeistof: door de verhoogde druk bolt het gewrichtskapsel op.
Het komt bijv. voor bij mensen die veel met hun handen werken.

De behandeling

Bij klachten wordt overwogen welke behandeling zal plaatsvinden.

Voorbereidingen voor de operatie

Is besloten tot een operatie, dan is het volgende van belang:

- Gebruikt u **bloedverdunners**?
  Geef dit dan door aan de poliassistente als u zich op de dag van de operatie meldt bij de balie.
- Het is raadzaam na de behandeling niet zelf actief aan het **verkeer** deel te nemen. Daarom adviseren wij u iemand te vragen om u te begeleiden naar het ziekenhuis en om u na de ingreep naar huis te brengen.
- Draag op de dag van de operatie gemakkelijk zittende **kleding** en laat **sieraden** thuis.
- Als u in **dagbehandeling** wordt geholpen, heeft u voorafgaand aan uw operatie een afspraak op de polikliniek Anesthesiologie. Tijdens deze afspraak geeft de anesthesioloog u informatie over verdoving, pijnstilling en ‘nuchter zijn’.

Waar melden op de dag van de operatie?

- Als u een **plaatselijke verdoving** krijgt, dan meldt u zich eerst met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van het *poliklinisch behandelcentrum* van de chirurgen.
- Voor een **dagbehandeling** mag u meteen doorlopen naar de *afdeling Dagverpleging*; u hoeft zich niet eerst te melden bij de aanmeldzuil.

De operatie

Via een kleine snee wordt de "holte" meestal gemakkelijk verwijderd.

Weer thuis: een aantal leefregels

- Eén dag na de operatie mag u het **verband** er af halen. Plak daarna een schone **pleister** op de wond.
- Houd de **hechtingen/wond** droog gedurende 2 dagen.
- In de meeste gevallen worden er oplosbare **hechtingen** gebruikt. U hoeft dan niet terug te komen om de hechtingen te laten verwijderen.

Mogelijke complicaties

- Na het verwijderen van een ganglion is de kans groot dat deze **terugkomt** (op dezelfde plek).
- De huid kan wat **gevoelloos** zijn/worden.
- Er is een kleine kans op een **nabloeding** of een **wondinfectie**. Als dit het geval is, of als u **koorts** krijgt boven de 38,5°C, neem dan contact op met het ziekenhuis (contactgegevens: zie volgende pagina).

Heeft u nog vragen?

Stel ze aan uw behandelend arts of neem contact op met de polikliniek:

Tijdens kantooruren:

Polikliniek chirurgie: tel. **010 – 258 5910**

Bij klachten na de ingreep:

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: 010 – 258 3319.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en **vragenlijsten** **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**