Fysiotherapie na een beroerte (CVA)

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

U bent opgenomen op de stroke unit van de verpleegafdeling neurologie na een CVA. Dit is een herseninfarct of een hersenbloeding en wordt ook wel ‘beroerte’ genoemd.

De neuroloog schakelt de fysiotherapeut in om u te helpen bij uw herstel. De fysiotherapeut is onderdeel van uw behandelteam. Wat de fysiotherapeut voor u kan betekenen, leest u in deze folder.

Wat doet de fysiotherapeut in het ziekenhuis

In het ziekenhuis speelt de fysiotherapeut een belangrijke rol bij het ‘mobiliseren’ van patiënten.
Hij of zij beoordeelt bijvoorbeeld het in en uit bed gaan en het lopen en traplopen. Als het nodig is zet de fysiotherapeut (loop)hulpmiddelen in om uw veiligheid en/of zelfstandigheid te vergroten.

Let op
Bij het mobiliseren is het belangrijk dat u goede, stevige schoenen en gemakkelijk zittende kleding draagt.

Afhankelijk van wat u voorheen deed en weer wilt gaan kunnen, stelt u samen met de fysiotherapeut behandeldoelen op.
Ook geeft de fysiotherapeut een advies of u naar huis kunt of dat u ergens anders verder moet revalideren of verblijven.

Wat kunt u na een CVA van de fysiotherapeut verwachten?

Nu u bent opgenomen op de stroke unit, bepaalt de fysiotherapeut
- of fysiotherapie 1 of 2 keer per dag nodig is en
- of fysiotherapie eventueel ook in het weekend nodig is.

Het is goed voor uw herstel om snel te starten met fysiotherapie en mobiliseren. Hierdoor vermindert ook de kans op complicaties zoals doorligplekken en het ontstaan van een longontsteking.

Voor de start van de therapie heeft de fysiotherapeut een intakegesprek met u. Daarnaast voert hij of zij de noodzakelijke testen uit om een goed beeld te krijgen van uw situatie. Daarna gaat de fysiotherapeut met u oefenen en krijgt u mogelijk ook oefeningen om zelfstandig mee aan de slag te gaan.

De behandeling

Afhankelijk van hoe het met u gaat en of u elders verder gaat revalideren, gaat de aandacht tijdens de behandeling uit naar

- *houdingen in bed en in de stoel*
  Bijvoorbeeld hoe uw aangedane arm neer te leggen.
- *oefeningen in bed en stoel*
  Bijvoorbeeld verplaatsen in bed en het weer gebruiken van de aangedane arm.
- *het oefenen van 'transfers' (verplaatsingen)*
  Bijvoorbeeld van lig naar zit of van het bed naar de stoel.
- *het oefenen van balans*
  Dit heeft u onder andere nodig om rechtop in een stoel te kunnen zitten, uzelf zelfstandig te verzorgen (wassen, aankleden) of zelfstandig een maaltijd te bereiden.
- *het oefenen van het lopen*
  Zodat u bijvoorbeeld weer zelfstandig naar het toilet kunt en zelf uw boodschappen kunt doen.
- *het oefenen van traplopen* *(als u dit voor thuis nodig heeft)*
- *advies over belasting en belastbaarheid*
  Bijvoorbeeld bij het opbouwen van loopafstand maar ook in relatie tot werk en sport.

Zelf aan de slag

De fysiotherapeut geeft aan met welke oefeningen u zelf aan de slag kunt. Het is belangrijk voor het herstel om zo snel mogelijk uw gebruikelijke activiteiten weer op te pakken. Voorbeelden hiervan zijn: aan tafel eten, zelfstandig naar het toilet gaan met eventueel een passend loophulpmiddel of een stuk lopen over de afdeling.
Daarnaast is het voor uw herstel belangrijk om rustmomenten in te bouwen, zoals zitten op een stoel op de kamer, in het dagverblijf of even slapen op bed. Het is zeer zeker aan te raden om uw familie te betrekken bij het oppakken van de dagelijkse activiteiten.

Na uw ontslag

Als na uw ontslag uit het ziekenhuis de fysiotherapie wordt vervolgd (thuis of in een zorginstelling) dan krijgt u bij ontslag een verwijzing en overdracht mee.

Check bij uw zorgverzekering hoeveel behandelingen u vergoed krijgt.

Heeft u nog vragen?

De afdeling Fysiotherapie is op werkdagen van 08.15 – 16.15 uur telefonisch bereikbaar via **010 - 258 51 55**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**