Het toedienen van Fraxiparine-injecties

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Uw specialist heeft u een medicijn voorgeschreven – Fraxiparine – dat u één keer per dag vlak onder uw huid moet injecteren. U heeft hier informatie over gekregen en gezien hoe u dat het beste kunt doen.
In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.
Als u uzelf niet kunt injecteren, dan leren wij het iemand uit uw omgeving die u de injecties gaat toedienen.

Waarom Fraxiparine-injecties?

U heeft kans op het krijgen van trombose omdat u tijdelijk minder beweegt, bijvoorbeeld na een operatie of omdat u gips heeft.
Als u Fraxiparine gebruikt, is de kans hierop kleiner.
Dit medicijn zorgt er namelijk voor dat uw bloed minder snel stolt.
Trombose is een bloedstolsel (bloedprop) in een bloedvat.
Door groei van het stolsel kan het bloedvat verstoppen en uiteindelijk volledig afgesloten raken. De bloedprop kan ook loslaten en op een andere plaats in uw lichaam een bloedvat afsluiten, bijvoorbeeld in de longen.

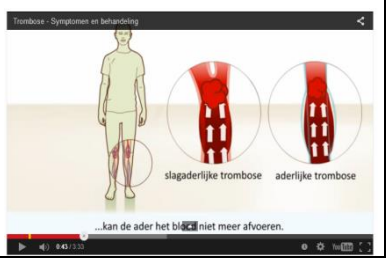
Als u al bloedverdunners gebruikt, overleg dan met uw behandelend arts of u deze naast de Fraxiparine moet gebruiken.

De verschijnselen van trombose

- Een kuit die erg warm, gezwollen en zeer pijnlijk is.
- Een rood glanzend been.
- Een plotseling optredende kortademigheid.

Neem direct contact op met uw huisarts wanneer één van deze verschijnselen zich voordoet!

Meer informatie vindt u
in het voorlichtingsfilmpje:
Wat is trombose?
www.gezondheidsplein.nl > trombose



Tijdstip toediening injectie

Houd thuis het tijdstip aan waarop u in het ziekenhuis uw eerste injectie kreeg!
Heeft u in het ziekenhuis om 20.00 uur uw eerste injectie Fraxiparine gehad?
Geef uzelf thuis dan óók elke dag de injectie rond 20.00 uur!

Een injectie vergeten?

Bent u vergeten een injectie toe te dienen, dan kunt uzelf alsnog inspuiten.
Is dit meer dan vier uur later?
Neem dan contact op met uw huisarts.

Hoe lang moet u doorgaan met Fraxiparine?

Van uw specialist hoort u hoe lang u thuis met de Fraxiparine injecties door moet gaan. Meestal is dit 4 weken. Als u na een operatie gips krijgt, kan het langer nodig zijn.

Op welke plaats dient u de injectie toe?

Fraxiparine moet u vlak onder uw huid injecteren.
Doe dit aan de voor- of zijkant van **uw buik**.
U kunt ook in **uw bovenbeen** injecteren.
Het kan geen kwaad als u in een blauwe plek injecteert.
Let op:

- Prik **niet** in de buurt van een wond of litteken.
- Prik **niet** in het geopereerde of geblesseerde been.
- Laat 5 cm rondom uw navel vrij.

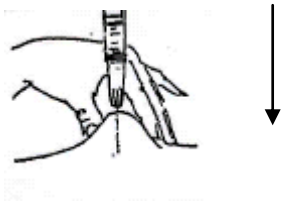
Injecteren, hoe doet u dat?

De spuitjes worden kant-en-klaar geleverd.

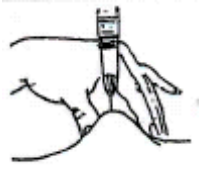
- Haal het rubberen afdekdopje voorzichtig van de naald af.
- **Verwijder de luchtbel in de spuit niet**
  De luchtbel zorgt er juist voor dat alle vloeistof kan worden geïnjecteerd.

- Injecteer onderhuids in uw **buik of bovenbeen**.
  Niet rond uw navel of bij de wond!

  De naald in zijn geheel loodrecht inbrengen in de huidplooi. Niet opzuigen. Breng de vloeistof vervolgens in, door de stamper langzaam naar beneden te drukken.



Als de spuit leeg is, wacht u vijf seconden voordat u de naald voorzichtig recht omhoog uit de huid trekt. Huidplooi loslaten.



Wrijf na afloop niet op de prikplaats

- *Treedt er een bloeding op, op de injectieplaats? Druk hier dan enige minuten met uw vingers op, tot het bloeden is gestopt.*
- *Ruim gebruikte spuitjes op in een afsluitbare pot en lever deze in bij de apotheek.*

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**