Met diabetes op de kinderafdeling van het IJsselland Ziekenhuis

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inhoudsopgave

		Pagina
1.	Behandeling	2
2.	Eten en koolhydraten tellen	4
3.	Naar huis en dan?	6
4.	De kinderafdeling	6
5.	Wat moet je meenemen?	7
6.	Bezoektijden	8
7.	Wie werken er op de kinderafdeling? - Kinderverpleegkundige - Kinderarts - Medisch pedagogisch zorgverlener	9
8.	Tienerafspraken	10

Je wordt binnenkort opgenomen op de kinderafdeling van het IJsselland Ziekenhuis.



Dit kan zijn omdat je bloedsuikers zo ontregeld zijn dat je extra medische zorg nodig hebt.

Of misschien heb je extra begeleiding nodig bij het omgaan met diabetes.

In deze folder gaan wij je uitleggen wat onze afdeling voor jou en je ouders kan betekenen.

1. Behandeling

Soms is het nodig om je insuline **via een infuus** te geven. Dat doen we om je lichaam weer gevoeliger te maken voor insuline, zodat de insuline uiteindelijk via een pompje of pen beter in te stellen is.

In andere gevallen zal de insuline **met je eigen materialen** worden toegediend.

We zullen in het begin regelmatig je bloedsuiker meten (ook ’s nachts). Zo bepalen we de hoeveelheid insuline die je nodig hebt om weer een stabiele glucosewaarde in je bloed te krijgen.

Als je insuline via een infuus krijgt, duurt het een aantal dagen voor je lichaam weer gevoelig is voor insuline.
Als jouw glucose controles weer stabiel zijn, overleggen we met Diabeter wanneer je naar huis kunt.

Gemiddeld is een opname in het ziekenhuis 4-7 dagen.

Tijdens de opname zetten we ook wat puntjes op de i ☺

Bijvoorbeeld:

- Hoe ervaar jij het om diabetes te hebben, wat vind je lastig?
- Is je materiaal nog in orde?
- Hoe vaak controleer je je bloedsuiker?
- Gebruik je de juiste techniek om je bloedsuikers te prikken?
- Hoeveel koolhydraten zitten er ook alweer in een boterham, koekje of een zakje chips?
- Hoeveel insuline spuit je, op welke plekken (wanneer en waarom) en met welke techniek?
- Wat is ook alweer een hypo of een hyper?
  (en hoe herken je dit bij jezelf?)



2. Eten en koolhydraten tellen

Je ontbijt en middageten kun je elke dag kiezen uit onze broodserveerwagen. Je warme avondmaaltijd kun je zelf samenstellen uit de menukaart.



Misschien ben je het thuis ook gewend, maar op de afdeling tellen we de koolhydraten die je eet (met behulp van de eettabel, of samen met de kinderverpleegkundige).

De hoeveelheid koolhydraten en je glucosewaarde op dat moment, bepalen hoeveel insuline je moet toedienen.

Insuline vóór of ná het eten?

Insuline wordt sneller opgenomen via het infuus dan via insulinepen of -pomp.

- Als je insuline via het **infuus** krijgt, zullen we na het eten insuline toedienen om de gegeten koolhydraten te compenseren. Dat doen we na het eten, omdat we dan precies weten wat je gegeten hebt.

- Krijg je insuline **via een pen of via je eigen pomp**, dan dienen we dat vóór het eten toe.
  Tenzij je al een lage bloedsuiker hebt, dan overleggen we met de kinderarts wanneer de insuline toe te dienen en hoeveel.

  Let op:
  Als je insuline via je eigen pomp toedient, is het de bedoeling dat je deze zelfstandig kan bedienen. Als je hier te jong voor bent, moet altijd 1 van je ouders aanwezig zijn op de afdeling.

3. Naar huis en dan?

Je gaat met ontslag zodra je weer goed bent ingesteld en je beter voelt.

Meestal heb je op de dag van ontslag nog een afspraak bij Diabeter. Anders krijg je een afspraak mee voor een andere datum in diezelfde week.

Bij Diabeter wordt nog duidelijk met je doorgenomen welke (nieuwe) afspraken er nu gelden voor je insuline toediening. Als het nodig is dat je wat extra hulp krijgt thuis, dan regelen wij (kinder)thuiszorg om je thuis te ondersteunen.
Wij geven je bij ontslag een brief (overdracht) mee voor Diabeter en evt. voor de thuiszorg. In deze overdracht staat informatie over jouw opname bij ons op de kinderafdeling.

Kijk op de website van Diabeter als je wilt lezen wat zij doen: **www.diabeter.nl.**

4. De kinderafdeling

De kinderafdeling van het IJsselland Ziekenhuis bestaat uit twee gedeeltes:

- De couveuse afdeling (te vroeg en pasgeboren baby's)
- De kinderafdeling.

Op de afdeling liggen kinderen, die om verschillende redenen zijn opgenomen. De leeftijd van de kinderen varieert van 0 tot ongeveer 18 jaar.

We hebben 1- en 2-persoonskamers.
Met wie je op een kamer ligt, is van tevoren onbekend.

We houden zoveel mogelijk rekening met leeftijden.
Op de afdeling is een speelkamer en een tienerkamer.
Als je dat leuk vindt kun je daar spelen / een activiteit doen.
Ook kun je gebruik maken van de Wii of laptop. We hebben in het hele ziekenhuis gratis Wifi.
Op de kamer heb je een eigen tablet bij je bed, daar kun je onder andere televisie op kijken.
Als je opgenomen bent op de kinderafdeling, is het mogelijk dat één van je ouders blijft slapen (dit noemen wij rooming in).

5. Wat neem je mee naar de kinderafdeling?

1. Makkelijk zittende kleding.
2. Je toiletspullen.
3. Sportkleding (schoenen!), voor het geval we gaan sporten.
4. Ook is het handig als je iets meeneemt om jezelf mee te vermaken, zoals een (school)boek, laptop of telefoon (plus oplader).
5. Als je tv wilt kijken op de tablet, kan je zelf oortjes of een koptelefoon meenemen (of beneden in het ziekenhuis halen bij de rode ronde balie).
6. Eigen materialen die je gebruikt voor je diabetes.
   Denk hierbij aan: prikpen, insuline pennen, insuline pompje en systeem, evt. insuflon, extra insuline ampullen, glucose meter, ketonen meter, reservoir, strips en bloedketonenstrips.
   De diabetesmaterialen lever je aan het begin van de opname in en blijven in het beheer van de afdeling tot ontslag. Als je naar huis gaat, neem je ze mee naar huis.

6. Bezoektijden



Je ouders mogen de hele dag op bezoek komen.

Broertjes en zusjes mogen onder begeleiding van één van je ouders ook de hele dag op bezoek komen.

Overig bezoek:
In overleg met de verpleging tot uiterlijk 20.00 uur
(dit geldt ook voor je eventuele vaste vriend of vriendin).

Kinderen die in contact zijn geweest met kinderziekten (waterpokken), mogen niet op de kinderafdeling komen.

7. Wie werken er op de kinderafdeling?



Kinderverpleegkundige

Op de dag van je opname heb je een opnamegesprek met de kinderverpleegkundige. Samen met haar vul je een vragenlijst in over je diabetes, hoe je omgaat met je diabetes, welke afspraken er bestaan over de insuline toediening, je bespreekt evt. beslisbomen van Diabeter. Tijdens je opname worden er (afhankelijk van hoe ziek of hoe ontregeld je bent) medische controles uitgevoerd (temperatuur, bloeddruk, etc.).

De kinderverpleegkundige begeleidt je tijdens de opname met je diabetes, het controleren van je glucose, het geven van insuline en de voedingsafspraken. Zij neemt ook de tienerafspraken die op onze afdeling gelden met je door. Je kunt ze vinden in hoofdstuk 8.

De kinderverpleegkundigen Angelique en Marianne hebben diabetes als aandachtsgebied. Zij houden zich extra bezig met diabetes en hebben regelmatig contact met Diabeter.

Kinderarts

De kinderarts helpt je bij het regelen van je diabetes en let ook op je gewicht, bloeddruk etc. De kinderarts heeft regelmatig contact met Diabeter om zo samen een plan te maken voor het behandelen van je diabetes.

Medisch pedagogisch zorgverlener

De medisch pedagogisch zorgverlener zal je opname in het ziekenhuis zo leuk en normaal mogelijk maken.
Zij maakt samen met jou een soort dagplan.

Het volgende leggen we onder andere vast:

- Hoe laat sta je op?
- Douche je liever ‘s ochtends of ’s avonds?
- Kom je wel of niet naar de speelkamer?
- Wanneer maak je je huiswerk?
- Ga je wel of niet sporten?

Ook maakt de medisch pedagogisch zorgverlener algemene afspraken met je zoals aan tafel eten en zoveel mogelijk uit bed komen. Alles is natuurlijk afhankelijk van hoe ziek je bent.

8. Tienerafspraken

Je komt waarschijnlijk op een kamer te liggen met een ander kind. We zullen zoveel mogelijk rekening houden met jullie leeftijden.
Op de kinderafdeling hebben we als uitgangspunt:

Houd rekening met elkaar!

Wat houdt dat in?

- Dat je mobiel op stil staat,
- Dat je tv kijkt op je tablet met je koptelefoon op,
- Dat je rekening houdt met de leeftijd van je kamergenoot.

Tijdens je ziekenhuisopname mag je niet roken, tenzij je toestemming hebt van de kinderarts.
Als je een infuus hebt, kun je de afdeling niet verlaten. Wanneer je geen infuus hebt, mag je met toestemming van de kinderarts en in overleg met de kinderverpleegkundige naar beneden. Wel altijd **onder begeleiding van je ouders of de medisch pedagogisch zorgverlener**, dus niet met je vrienden of vriendinnen!

Rond 22.00 uur is het rustig op de kinderafdeling.
In principe gaan dan ook de tablet, telefoon en laptop uit.
Hier gaan we wel flexibel mee om en is natuurlijk afhankelijk van je eigen leeftijd en die van je kamergenoot.



Wij hopen dat je -ondanks het ziek zijn- toch met een goed gevoel bij ons weggaat.
We hopen ook dat je tevreden bent over je behandeling en weer met nieuwe energie en vertrouwen naar huis gaat.