Zo gezond mogelijk ouder worden.

Wij attenderen u graag op goede informatie en korte video's van Thuisarts.nl op internet

Klik met uw muis op een onderstreepte tekst:

Ik ga mijn risico op ziektes van hart en bloedvaten kleiner maken met gezond leven

Ik wil minder alcohol drinken of stoppen met drinken

Ik denk erover om te stoppen met roken

Ik ben een oudere en ik wil gezond bewegen

Verder nog van belang

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland