Handleiding voorgevulde insulinepen

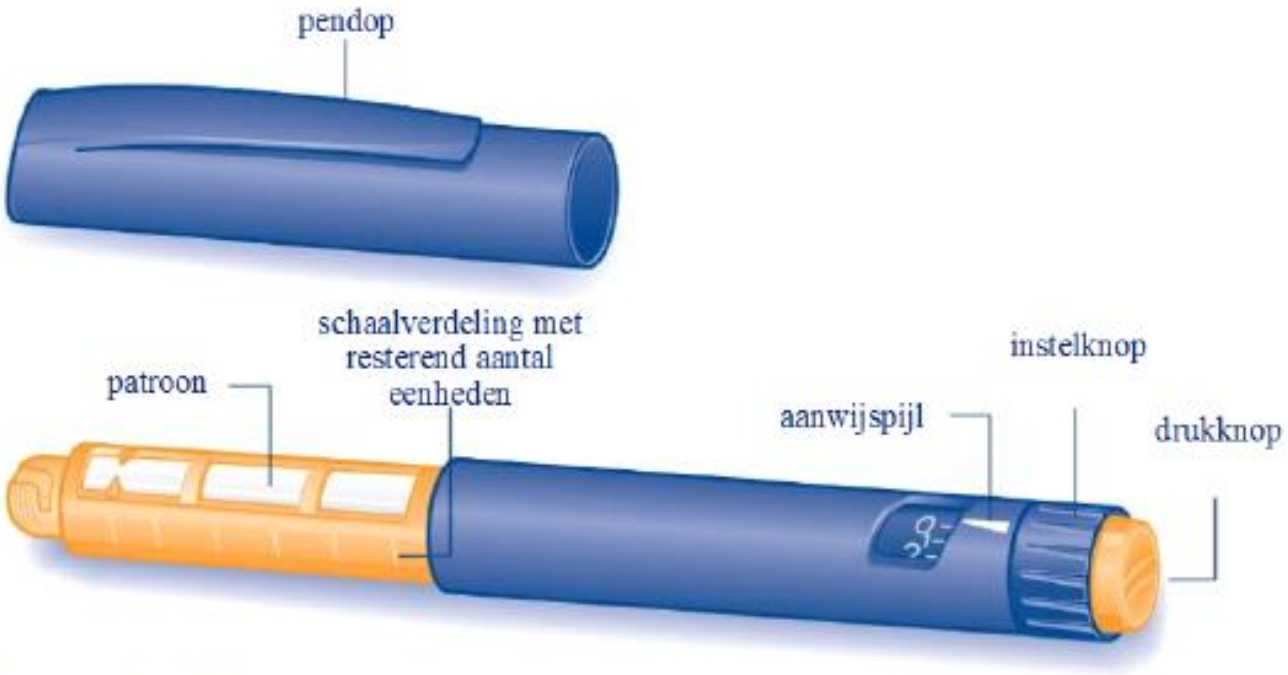
ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Uw behandelaar heeft u insuline voorgeschreven in een voorgevulde insulinepen. Dat wil zeggen dat u de insulinepen al gevuld via uw recept ontvangt. U kunt deze insulinepen diverse malen gebruiken. Wanneer de pen leeg is, levert u hem dan, zonder naaldje, in bij de apotheek.

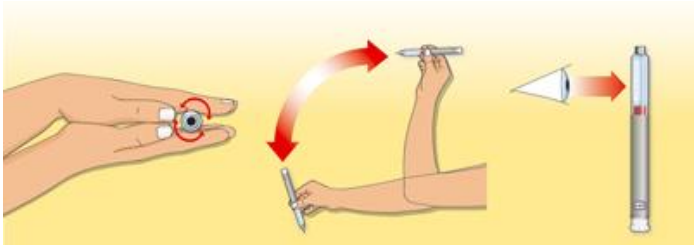


Naald (voorbeeld)

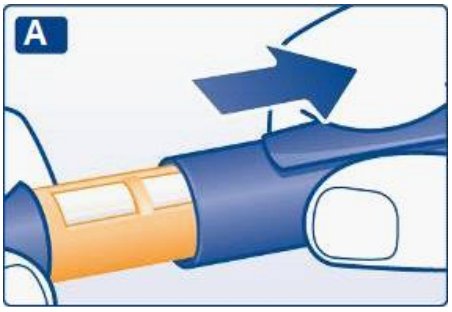


Instructie insulinepen

1. **Bij sommige insulinesoorten: rol de pen 10 keer heen en weer. Van uw diabetesverpleegkundige hoort u of dit bij uw insuline wel of niet nodig is.**



2. **Trek de dop van de pen.**



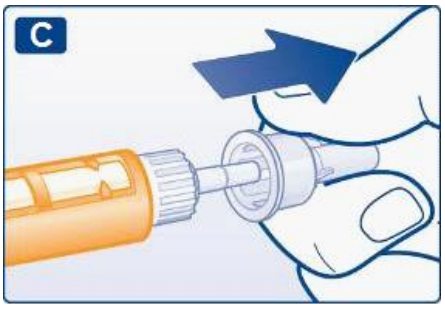
3. **Trek het papiertje van de naald.**



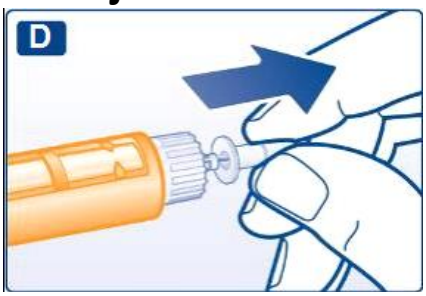
4. **Draai de naald op de pen.**



5. **Verwijder het beschermkapje van de naald.**



6. **Verwijder de naaldbeschermer.**



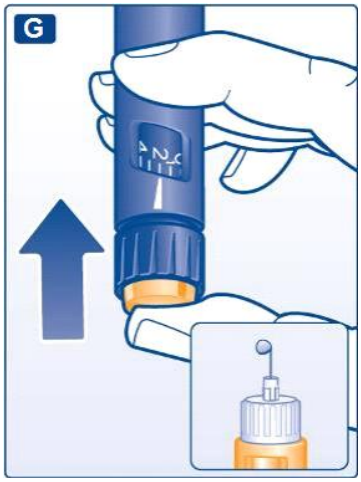
7. **Draai de pen op 2.**



8. **Houd uw pen met de naald omhoog gericht en tik met uw vinger een paar keer licht tegen het patroon zodat eventuele luchtbelletjes zich boven in het patroon verzamelen.**

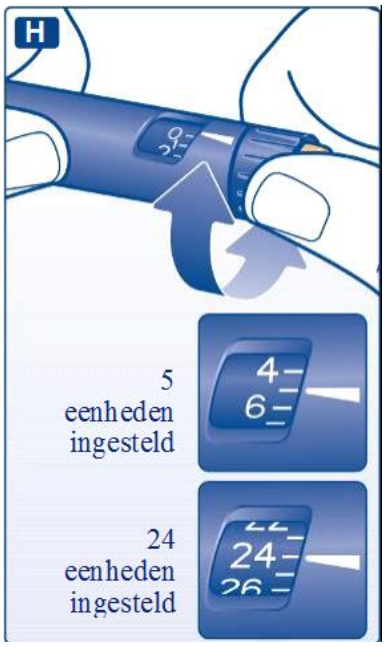


9. Duw de gekleurde knop van de pen in, ter controle of er insuline uit de naald komt.



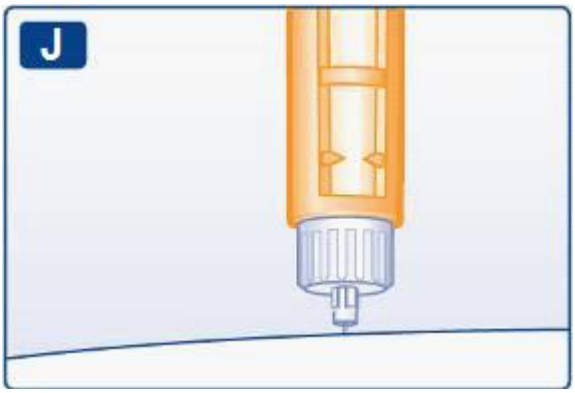
10. Controleer of de pen weer op 0 staat.

11. Stel in op het aantal eenheden dat er gespoten moet worden.

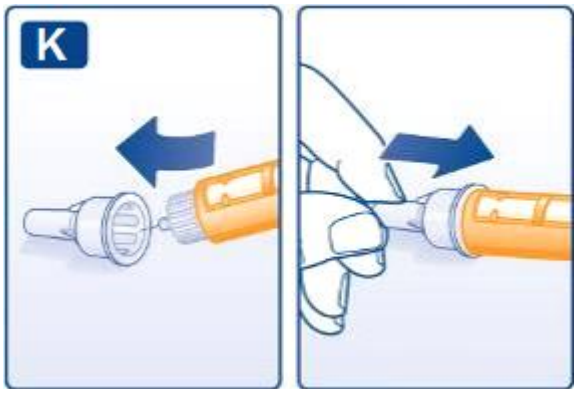


12. **Duw de pen door uw huid en injecteer, door de gekleurde knop rustig naar beneden te duwen. Wacht minstens 10 seconden voordat u de naald weer verwijdert.**





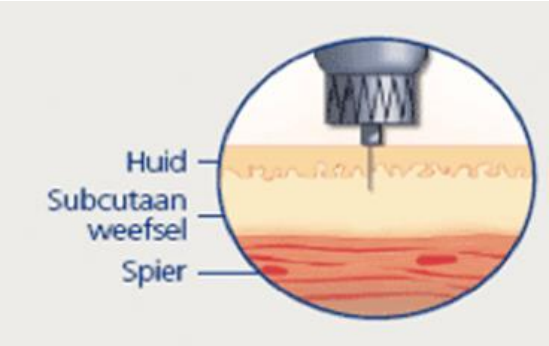
13. **Plaats het beschermkapje van de naald weer op de naald.**



14. **Draai de naald na gebruik van de pen en doe deze in de naaldenbeker.**

15. **Doe de dop weer op de pen.**

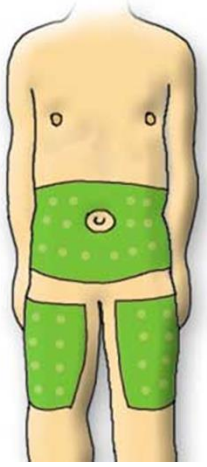
Insuline instructie



- Bij het injecteren van de insuline is het belangrijk dat u de naald loodrecht in uw huid prikt.
- De diabetesverpleegkundige overlegt met u op welke plek u het beste kunt injecteren en op welke manier.
- U mag elke insulinenaald maar 1x gebruiken!
- Het is belangrijk dat u de naalden op een veilige manier weggooit. Doe ze in een afsluitbaar stevig plastic potje, doosje of bakje en houd ze apart in een naaldencontainer en lever deze in bij uw apotheek of de milieustraat.
- Bewaar uw voorraad insuline onderin de koelkast.
  De insuline mag niet bevriezen!
- De pen waarmee u spuit kan op kamertemperatuur bewaard worden (maximaal 30 graden).

Spuitplaatsen : bovenbenen óf buik

De groene plaatsen op de tekening zijn met name geschikt om te spuiten.



Tips:

- Spuit op de even dagen: rechterbeen óf rechterzijde buik.
- Op de oneven dagen: linkerbeen óf linkerzijde buik.
- Altijd goed wisselen van plaats.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer **010 – 258 5930**.

Uw diabetesverpleegkundige is ook te bereiken

- via E-consult (via Mijn IJsselland) of
- via Beter Dichtbij.

Beiden in overleg met uw diabetesverpleegkundige te activeren.

Klik hier voor meer informatie over het *E-consult* of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord DIV.085.
Klik hier voor meer informatie over *Beter Dichtbij* of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord DIV.100.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**