Fietsproef of loopproef

Informatie voor de klinische patiënt

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een fietsproef of loopproef?

Een fiets- of loopproef is een onderzoek waarbij de invloed van inspanning op de werking van het hart wordt bestudeerd.

Wat is het doel van dit onderzoek?

Meestal gaat het om het aantonen van zuurstoftekort in de hartspier als gevolg van verminderde bloedtoevoer door vernauwing(en) in de kransslagader(s).
In rust is de doorbloeding vaak nog voldoende, maar bij inspanning kan de bloeddoorstroming niet genoeg toenemen, waardoor zuurstoftekort ontstaat en klachten optreden.

Andere redenen voor een fiets- of looptest zijn het bepalen van het lichamelijke inspanningsvermogen en het beoordelen van ritmestoornissen van het hart.

Voorbereidingen

- U kunt op de dag van het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Het is belangrijk dat u uw medicijnen (als u deze gebruikt) als voorgeschreven inneemt.
- Trek gemakkelijke kleding aan. Bij voorkeur een joggingbroek of pyjamabroek. U kunt er ook om vragen op de verpleegafdeling. Er is er altijd één beschikbaar.
- Zorg dat u goed zittende schoenen (zonder hakken) aan heeft, zodat u met uw voeten niet van de pedalen of loopband afglijdt.

Het onderzoek

Het fietsen gebeurt op een speciale fiets (een soort hometrainer), het lopen op een loopband onder begeleiding van een CCU-verpleegkundige of een hartfunctielaborant.

Vanaf het begin van het onderzoek fietst of loopt u in het aangegeven tempo. De zwaarte van het trappen of lopen wordt geleidelijk opgevoerd tot de voor u maximale waarde. Dit wordt berekend naar aanleiding van uw lengte, leeftijd en geslacht. Als de inspanning te zwaar wordt en u het vereiste tempo niet meer kunt volhouden, wordt de test beëindigd. Krijgt u pijn op de borst of kortademigheid, meld dit dan aan de hartfunctielaborant. Het kan een reden zijn om met de test te stoppen.
Bij problemen of ernstige afwijkingen op het ECG wordt de test eerder gestaakt en/of wordt er direct overlegd met de cardioloog.

Tijdens het fietsen of lopen bent u aangesloten op een ECG-monitor (ECG = elektrocardiogram), waarmee een eventueel tekort aan zuurstof in de hartspier kan worden vastgesteld. Uw bloeddruk wordt eens per 3 minuten gemeten.

Het onderzoek duurt, inclusief voorbereidingen, ongeveer een half uur.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u over het algemeen niet meteen, maar de volgende dag tijdens de artsenvisite op de verpleegafdeling. Als er afwijkingen te zien zijn, kan het zijn dat u nog dezelfde dag de uitslag krijgt van de afdelingsarts.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?
Aarzel niet om uw vragen te stellen aan de verpleegkundige op de afdeling.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**