Excisie

Verwijderen van een huidafwijking

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Binnenkort heeft u een afspraak op de polikliniek dermatologie voor een excisie. In deze folder geven wij u informatie over deze ingreep.

Belangrijk vooraf

- Als u **bloedverdunnende middelen** gebruikt moet u dit vóóraf aan uw behandelend arts melden, liefst al bij het maken van de afspraak.
- Sommige patiënten hebben bij operaties antibiotica nodig vanwege een bepaalde hartafwijking. Als u een hartafwijking heeft, verzoeken wij u dit aan uw behandelend arts te melden vóórdat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt.
- Geef aan of u een **allergie** heeft (jodium, bruine pleister e.d.)!
- Maak - zo mogelijk - geen afspraak kort voor de vakantie (in verband met het verwijderen van de hechtingen).
- Bij een behandeling in het **gezicht**: geen make-up gebruiken en geen oorbellen indoen.

Plaatselijke verdoving

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving.
De verdoving is na 90 minuten uitgewerkt.

De huidafwijking wordt eerst plaatselijk verdoofd met enkele injecties. Het inspuiten van de verdovingsvloeistof voelt meestal wat branderig aan.

Door het inspuiten zwelt het betreffende gebied tijdelijk op en wordt ook tijdelijk bleek van kleur. Na de verdoving voelt u geen pijn meer. U voelt wel dat de arts bezig is.

De excisie

Het te opereren gebied wordt afgedekt met een steriele doek.
U mag deze doek niet aanraken.
Zodra de te opereren plek is verwijderd, worden de wondranden aan elkaar gehecht. Er wordt meestal een drukverband aangebracht dat enkele dagen moet blijven zitten.

Na de ingreep krijgt u een folder mee met specifieke nazorg adviezen.

Een pijnstiller na afloop is meestal niet nodig, maar u mag eventueel wel paracetamol (500 mg tablet) gebruiken.
Liefst geen aspirine of ibuprofen.

Leefregels na de ingreep

- Het drukverband moet u laten zitten volgens instructie van de arts. Het drukverband mag ook niet nat worden.
- Houd er in de eerste dagen na de operatie rekening mee dat het litteken nog “zwak” is. De hechtingen lopen kans om te ‘scheuren’. Bepaalde dagelijkse bezigheden of bewegingen dient u daarom te vermijden of voorzichtig te doen.
  Wanneer de hechtingen zich bijv. op de rug bevinden, dient u voorzichtig te zijn bij het voorover bukken, verkleden etc.
- Sporten wordt afgeraden.
- Na de excisie heeft u altijd een litteken. Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de andere.
  Bij sommige patiënten is er na een paar maanden haast niets meer te zien. Dit heeft vooral te maken met de plaats waar het litteken zit.
- De eerste maanden kan het litteken gemakkelijk in de zon verbranden. Bovendien geeft blootstelling aan zon ook pigmentverstoringen. Daarom is het aan te raden om op zonnige dagen een zonwerende crème op de behandelde huid te smeren. Gebruik een hoge beschermingsfactor: SPF $\geq$ 50.

Hechtingen verwijderen

Na de ingreep maakt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. Afhankelijk van de plaats is dit meestal na 7, 10 of 14 dagen. Vaak gebeurt dit door de huisarts.

De uitslag van het weefselonderzoek

Na de excisie maken wij een telefonische afspraak met u voor de uitslag van het weefselonderzoek of u krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek.

Mogelijke complicaties

- Een spoedig optredende zwelling wijst op een nabloeding.
- Wanneer een wond na een paar dagen (meer) pijn gaat doen en tevens rood en gezwollen is, wijst dit op een wondinfectie.

In deze gevallen moet u de wond, afhankelijk van de ernst, dezelfde of de volgende dag op de polikliniek dermatologie laten beoordelen.

Heeft u nog vragen?

Neem dan op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur contact op met de medewerkers van de
polikliniek dermatologie: 010 – 258 5925.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**