Ergotherapie

na een beroerte (CVA of TIA)
voor klinische patiënten

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U bent opgenomen op de stroke unit van de verpleegafdeling neurologie in verband met een CVA of TIA. Een CVA of TIA is een herseninfarct of een hersenbloeding en wordt ook wel 'beroerte' genoemd. Als de symptomen kort aanhouden (24 uur) dan kan uw behandelend arts dit ook benoemen als een TIA. De neuroloog schakelt de ergotherapeut in om u te helpen bij uw herstel. Wat de ergotherapeut voor u kan betekenen, leest u in deze folder.

Wat doet de ergotherapeut in het ziekenhuis

De ergotherapeut observeert en traint patiënten die problemen ervaren in hun dagelijks functioneren. Denk hierbij aan dagelijkse activiteiten zoals wassen, aankleden of een boterham smeren.

Het doel van de observatie en training door de ergotherapeut is om weer zo **zelfstandig** en **veilig** mogelijk uw dagelijkse handelingen uit te kunnen voeren. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie en vragen, stelt u samen met de ergotherapeut behandeldoelen op. De ergotherapeut geeft tevens advies of u na uw opname naar huis kunt of verder dient te revalideren.

Wat kunt u van de ergotherapeut verwachten

Het aantal ergotherapie behandelingen wordt afgestemd op uw persoonlijke behoeftes en doelen. Dit wordt in overleg met u afgesproken. In het weekend vindt geen ergotherapeutische behandeling plaats.

Het is goed voor uw herstel om snel te starten met ergotherapie. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat vroeg starten met oefenen en trainen van de dagelijkse activiteiten, meerwaarde heeft voor uw herstelproces.

De behandeling

- Tijdens de eerste afspraak krijgt u een intake-gesprek.
- De ergotherapeut doet een aantal testen om een goed beeld te krijgen van uw persoonlijke situatie.
- Ze observeert uw handelingen en mogelijk oefent zij samen met u de activiteiten waarbij u beperkingen ervaart.
- Samen met u stelt ze een plan op om uw dagelijkse handelingen weer zo zelfstandig mogelijk uit te kunnen voeren.

U krijgt - indien mogelijk - ook oefeningen om zelf mee aan de slag te gaan.

Hulpvragen

Aandachtspunten tijdens uw behandeling kunnen zijn:

- houding in de (rol)stoel, bijvoorbeeld hoe u uw aangedane arm neer kunt leggen.
- oefeningen met uw aangedane arm en/of hand.
  Deze oefeningen worden betrokken in uw dagelijkse activiteiten.
- het geven van adviezen over eventuele hulpmiddelen of aanpassingen in uw thuissituatie.
- het geven van adviezen over belasting en belastbaarheid, bijvoorbeeld de afwisseling van activiteit en rust in uw dagelijks leven.
- het observeren van een dagelijkse activiteit, bijvoorbeeld wassen/aankleden of in de keuken werken, met als doel observeren welke gevolgen de CVA of TIA voor u heeft.

Een CVA of TIA kan (tijdelijk) lichamelijke gevolgen hebben maar ook leiden tot aandachtsvermindering, desoriëntatie, begrips- en geheugenproblemen en/of onhandigheid in het handelen.

Zelf aan de slag

De ergotherapeut geeft aan met welke oefeningen u zelf aan de slag kunt. Het is belangrijk voor uw herstel om zo snel mogelijk uw gebruikelijke activiteiten weer op te pakken.

Bijvoorbeeld

- zelfstandig tanden poetsen,
- haren kammen,
- aankleden,
- aan tafel eten,
- zelfstandig naar het toilet gaan.

Ook is het voor uw herstel belangrijk om naast uw activiteiten rust in te bouwen. Wij adviseren u om uw familie te betrekken bij het (trainen en) oppakken van de dagelijkse activiteiten.

Na het ontslag

Als na ontslag uit het ziekenhuis de ergotherapie wordt vervolgd (thuis of in een zorginstelling), dan zorgt de ergo-therapeut uit het IJsselland Ziekenhuis voor een overdracht.

Heeft u nog vragen?

De medewerkers van de afdeling ergotherapie zijn op werkdagen tussen 08.15 en 16.15 uur bereikbaar op telefoonnummer: **010 – 258 51 55.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**