Ergotherapie

Voor klinische patiënten

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U bent opgenomen in het IJsselland Ziekenhuis.
Tijdens uw opname kunt u te maken krijgen met een ergotherapeut. In deze folder leggen wij uit wat de ergotherapeut voor u kan betekenen.

Voor wie is ergotherapie bedoeld

Ergotherapie is bedoeld voor mensen van alle leeftijden die door een ziekte, ongeluk, beperking of handicap problemen ervaren tijdens dagelijkse handelingen.

Wat is ergotherapie

Ergotherapie helpt mensen met beperkingen of problemen in hun dagelijks functioneren, om weer zo **zelfstandig** en **optimaal** mogelijk alledaagse handelingen uit te voeren.
De problemen die kunnen ontstaan, zijn als gevolg van een beroerte, ouderdom, neurologische aandoeningen, gewrichtsaandoeningen, verminderd geheugen, hartklachten of om andere redenen.
De problemen kunnen zich uiten op motorisch vlak of in verstoringen van de denkprocessen (geheugen, aandacht etc.).

De ergotherapeut zoekt samen met u naar praktische oplossingen voor de activiteiten die voor u problemen geven en die belangrijk voor u zijn. Denk bijvoorbeeld aan uit bed komen, wassen en aankleden, huishoudelijke taken, keuken activiteiten of het uitoefenen van uw hobby's.

Wat doet de ergotherapeut in het ziekenhuis

De ergotherapeut observeert en traint patiënten die problemen ervaren in hun dagelijks functioneren. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie en vragen, stelt u samen met de ergotherapeut hulpvragen en behandeldoelen op. De ergotherapeut geeft tevens advies of u na de ziekenhuisopname naar huis kunt, hoeveel zorg er nodig is, of er aanpassingen nodig zijn en of u verder dient te revalideren.

De behandeling


Therapiekeuken

- Tijdens de eerste afspraak krijgt u een kennismakingsgesprek.
- De ergotherapeut doet een aantal testen/ observaties om een goed beeld te krijgen van uw persoonlijke situatie.
- Ze observeert uw handelingen en mogelijk oefent zij samen met u de activiteiten waarbij u beperkingen ervaart.
- Samen met u stelt ze een plan op om uw dagelijkse handelingen weer zo zelfstandig mogelijk uit te kunnen voeren.

U krijgt (indien mogelijk) ook oefeningen om zelf mee aan de slag te gaan.

Hulpvragen

Aandachtspunten tijdens uw behandeling kunnen zijn:



- het observeren van een dagelijkse activiteit, bijvoorbeeld wassen/aankleden of een kopje koffie zetten. Doel hiervan is te observeren welke fysieke en cognitieve functies (aandacht, informatieverwerking, geheugen enz.) afwezig zijn en invloed hebben op het dagelijks handelen.
- het geven van adviezen voor het zo zelfstandig en optimaal mogelijk uitvoeren van uw dagelijkse handelingen.



- het geven van advies over een stoel, rolstoel of zithouding, onder andere om doorzitwonden te voorkomen of te verminderen.
- het oefenen met u om verstoorde vaardigheden opnieuw of op een andere manier aan te leren (bijvoorbeeld staand handelen, aandacht, geheugen).
- het samen met u kijken naar de voorwaarden bij ontslag uit het ziekenhuis en het zorgen voor adviezen voor het vervolg naar huis of naar een andere instelling.
- oefeningen doen met de arm en/of hand, die worden betrokken in uw dagelijkse activiteiten.
- het geven van adviezen over eventuele hulpmiddelen of aanpassingen in uw thuissituatie.

- het geven van adviezen over belasting en belastbaarheid, bijvoorbeeld de afwisseling van activiteit en rust in uw dagelijks leven.

Adviezen

Probeer tijdens de ziekenhuisopname zoveel mogelijk in beweging te blijven en wat u kan, zelfstandig uit te voeren. Door veel op bed te liggen verliest u in een paar dagen al veel spierkracht.
Overleg met de ergotherapeut of de verpleging over de juiste belasting en belastbaarheid tijdens de opname. Opzitten in een stoel vraagt al meer activiteit dan op bed liggen.

Na het ontslag

Als na ontslag uit het ziekenhuis de ergotherapie wordt vervolgd (thuis of in een zorginstelling), dan zorgt de ergotherapeut uit het IJsselland Ziekenhuis voor een overdracht.

Heeft u nog vragen?

Stel deze dan gerust aan de ergotherapeut bij uw volgende bezoek of vraag de verpleging een melding bij de ergotherapeut te maken. De medewerkers van de afdeling ergotherapie zijn op werkdagen tussen 08.15 en 16.15 uur bereikbaar op telefoonnummer **010- 258 51 55.**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**