

EMG

Elektromyografie

Spier- en/of zenuwgeleidingsonderzoek

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een E.M.G.?

Een EMG (elektromyografie) is een onderzoek waarbij wordt gekeken naar de functie van de zenuwen en spieren.

- Met behulp van elektroden en een stimulator wordt een traject van een **zenuw** beoordeeld. De stimulator geeft elektrische schokjes die door de zenuw worden voort geleid en opgevangen door de elektroden.
- Als de functie van de **spieren** beoordeeld moet worden, zal de neuroloog een dunne naaldelektrode in een spier aanbrengen en luisteren naar de spier in rust en bij aanspanning.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een neuroloog en/of laborant klinische neurofysiologie.

Vorbereidingen

- Smeer geen crème of lotion en dergelijke op de huid.
- Draag geen polssieraden (armbanden, horloge, etc.).
- Om een betrouwbare meting te kunnen doen, moeten uw handen en/of voeten en benen warm zijn.

Wij verzoeken u dan ook om op weg naar uw afspraak uw handen en/of voeten en benen goed warm te houden door handschoenen en/of dikke sokken en warme schoenen te dragen. Verder adviseren wij om ruim op tijd te komen zodat u in de wachtkamer nog wat op kunt warmen.

De dag van het onderzoek

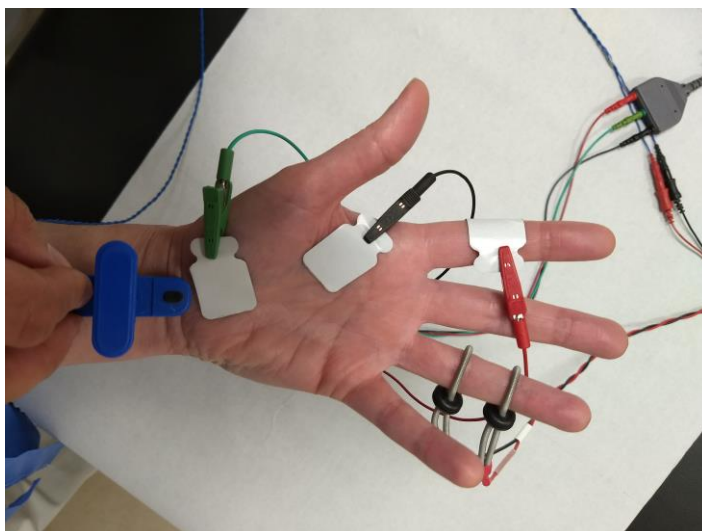
- U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR-code en het routenummer waar u moet zijn.



- Scan daar de QR-code bij de zuil en loop door naar de wachtruimte van de **afdeling klinische neurofysiologie**. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.
- De laborant roept u als u aan de beurt bent.

Het onderzoek

De laborant of de neuroloog plaatst een aantal elektroden op een spier in uw arm of been en er worden ringetjes om uw vinger(s) geschoven.



Vervolgens krijgt u op bepaalde zenuwen een aantal stroomstootjes. U kunt hier even van schrikken. Op dat moment wordt de geleidingssnelheid van de zenuw gemeten die bij de spier behoort.

Soms onderzoekt de neuroloog een of meer spieren met dunne naaldelektroden. De spieractiviteit wordt op een scherm zichtbaar en is via een luidspreker te horen.

Omdat de meting zowel in een ontspannen als in een gespannen spier wordt gedaan, zal de neuroloog u vragen de spier aan te spannen. Dit kan wel wat pijnlijk zijn.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen over de informatie in deze folder?

Dan kunt u contact opnemen met de afdeling klinische neurofysiologie tel nr. **010 – 258 5191**.

Wilt u uw afspraak afzeggen?

Als u verhinderd bent voor uw afspraak verzoeken wij u dit minimaal 24 uur van tevoren door te geven, via de polikliniek neurologie: tel nr. **010 – 258 5950**.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)