Elektrische stimulatie bij blaasproblemen

PTNS

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

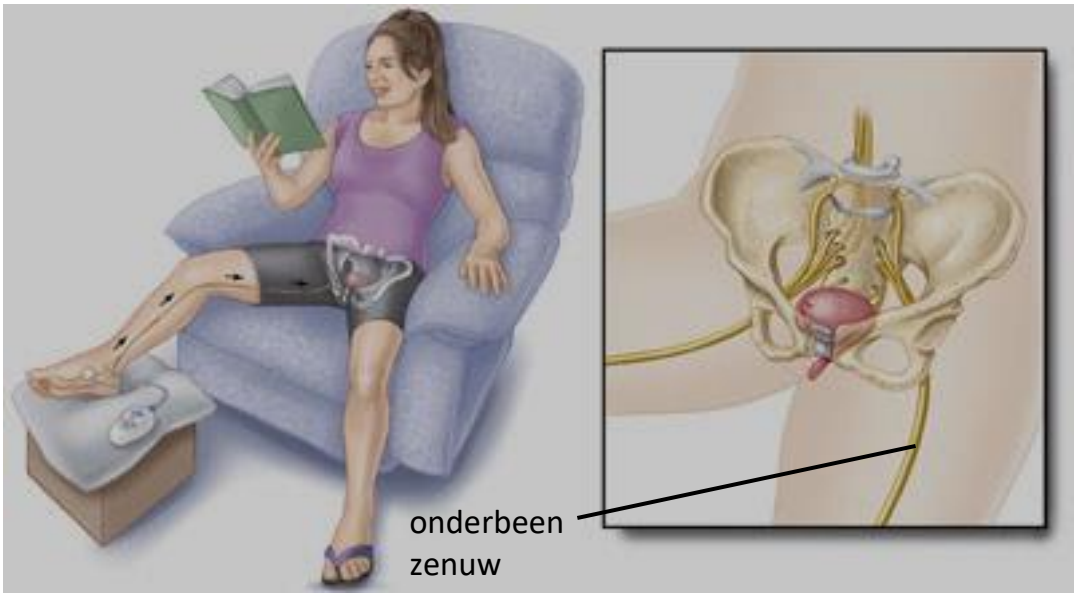
ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het behandelen van uw klachten met elektrische stimulatie (PTNS). In deze folder geven wij informatie over deze behandeling. Dit is een aanvulling op de voorlichting van uw behandelend arts.

Wat is PTNS?

PTNS staat voor **P**ercutane **T**ibial **N**erve **S**timulation. Hierbij wordt de onderbeenzenuw (de nervus tibialis) gestimuleerd met kleine elektrische prikkelingen. Deze zenuw loopt vanuit het been naar het achterste gedeelte van het ruggenmerg (het sacrale zenuwcentrum). Vanuit het ruggenmerg wordt de blaasfunctie geregeld.
Het prikkelen van de onderbeenzenuw zorgt ervoor dat de blaas zich niet meer ongewenst samentrekt. Daardoor kan de normale blaasfunctie zich herstellen.
Behandelingen waarbij zenuwen op deze manier worden beïnvloed via elektrische prikkels noemen we ook wel neuromodulatie, neurostimulatie of zenuwstimulatie.



Als u één van de volgende klachten heeft, kunt u in aanmerking komen voor deze behandeling:

- Ongewenst urineverlies dat gepaard gaat met hevige aandrang om te plassen.
- Extreem vaak moeten plassen, vaak meer dan 10 keer per dag.
- Een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen.
- Moeite met goed leegplassen.
- Voortdurend hinderlijke en onbehandelbare pijn in bekkenbodem, blaas of geslachtsorgaan (bekkenbodempijn).

Voor deze klachten wordt u al enige tijd behandeld. Als alle gangbare behandelingen – zoals bekkenbodem oefeningen, medicijnen die de blaas remmen en pijnstillers – niet helpen, kan PTNS de volgende behandeling zijn. PTNS kan uw klachten laten verminderen of zelfs verdwijnen.

Let op!!!

Bent u zwanger of wilt u binnenkort zwanger raken, geef dit door aan uw arts of verpleegkundige. De PTNS- behandeling wordt dan gestopt.

Waar meldt u zich op de dag van de behandeling?

Check online in of meld u met uw identiteitsbewijs aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Scan uw QR-code op de afdeling.

De behandeling

De behandeling is op de polikliniek urologie. Een verpleegkundige van de polikliniek zal de behandeling uitvoeren. De behandeling gaat als volgt:

- Tijdens de behandeling zit u op een onderzoeksbank.
  Aan de binnenzijde van uw been (net boven uw enkel) wordt een hele dunne naaldelektrode ingebracht.
  Onder uw voet komt een plakelektrode. Deze elektroden worden vervolgens verbonden met een stimulatieapparaat.
  Gedurende 30 minuten wordt uw onderbeenzenuw met een stroompje gestimuleerd.
- Tijdens de stimulatie kunt u een tintelend of prikkelend gevoel ervaren in uw voet of onderbeen.
  Let op:
  Vertel het aan de verpleegkundige als u een scherpe pijn voelt.
  De stimulatie zal dan verminderd worden, waardoor de pijn direct verdwijnt.
- Na het stoppen van de stimulatie verdwijnt het prikkelende gevoel direct.
  Wel kunt u nog even een ongemakkelijk gevoel in uw been hebben.
  Houdt u hier rekening mee als u opstaat van de stoel.

Indien u een machtiging wenst om incontinentie materiaal te kunnen bestellen bij de medisch speciaalzaak, kunt u een afspraak krijgen bij de continentie verpleegkundige.

Hoe vaak wordt u behandeld?

- De eerste 12 behandelingen worden 1x per week gegeven. In deze fase is het belangrijk geen enkele behandeling over te slaan. Het effect van deze therapie kan namelijk pas na 12 keer behandelen bepaald worden.
- Afhankelijk van het resultaat na 12 behandelingen worden eventueel vervolgbehandelingen afgesproken. Het kan zijn dat u nog wat vervolgafspraken krijgt omdat de behandeling nog niet helemaal het gewenste effect heeft.
- Indien de behandeling goed effect bij u heeft, gaat u de behandeling thuis voortzetten. Dat wil zeggen dat u een kastje aanschaft waarmee u de behandeling thuis gaat doen. Dit gaat niet met naaldjes maar met plakkers. Dit PTNS kastje wordt door sommige zorgverzekeraars vergoed. U kunt hierover meer informatie krijgen bij de assistente of door contact op te nemen met de poli urologie.

Effect van de behandeling

- Bij ongeveer tweederde van de patiënten is er een duidelijke verbetering van de klachten te verwachten. Bij een belangrijk percentage verdwijnen de klachten volledig.
- Het is niet van tevoren aan te geven wat bij u het effect van de behandeling zal zijn. Pas na 12 stimulaties wordt dat duidelijk.

Bijwerkingen

De kans op bijwerkingen bij deze behandelingsmethode is minimaal. Eventueel kunnen er huidirritaties of milde pijnklachten bij de insteekplaats van de naald ontstaan. Als de klachten langer aanhouden, kunt u de polikliniek Urologie bellen: tel. 010 – 258 5980.

Controle

Om het effect van de behandeling te beoordelen, krijgt u na de eerste 12 behandelingen een afspraak op de polikliniek urologie. Als de behandeling het gewenst effect heeft, wordt in overleg met uw arts het vervolgschema van de behandeling vastgesteld.

Heeft u nog vragen?

Stel ze aan uw behandelend specialist of aan de polikliniek Urologie: 010 – 258 5980.