EEG
na slaaponthouding bij kinderen

Elektro-encefalogram

Registratie van de elektrische activiteit van de hersenen

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

De kinderarts of neuroloog heeft een EEG (elektro-encefalogram) na slaapdeprivatie voorgesteld. Slaapdeprivatie betekent letterlijk ‘het onthouden van slaap’. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Waarom dit onderzoek met slaaponthouding?

Het EEG-onderzoek vindt plaats nadat uw kind een nacht minder heeft geslapen dan gebruikelijk.
Het doel is het registreren van de elektrische activiteit van de hersenen, terwijl uw kind doezelt en in slaap valt. De kans op het vinden van afwijkingen is na slaaponthouding groter dan tijdens een normale EEG-opname, ook als het slapen niet lukt.

Voorbereidingen op het onderzoek

- Voor een goede registratie is het van belang dat het haar van uw zoon of dochter schoon is. Was daarom vooraf het haar van uw kind en gebruik geen gel, haarlak of andere producten.
- Wij raden het af om uw kind zelf naar huis te laten fietsen, in verband met verminderde reactiesnelheid na afloop van het onderzoek.
- Voor een goed resultaat van het onderzoek is het van belang dat u onderstaande voorschriften volgt die passen bij de leeftijd:

☐ Leeftijd 0 tot 1 jaar:

Kinderen die in de ochtend nog extra slapen: wakker houden na het eerste ontwaken (06.00 tot 07.00 uur) tot om 13.30 uur de EEG-registratie wordt gedaan (evt. om 10.30 uur).

☐ Leeftijd 2 tot 3 jaar:

De avond voor het onderzoek gaat uw kind 2 uur later naar bed dan gebruikelijk en maakt u hem of haar extra vroeg wakker (05.00 uur).
U houdt uw kind wakker tot om 13.30 uur de registratie wordt gedaan.

☐ Leeftijd 4 tot 5 jaar:

U laat uw kind de avond voor het onderzoek laat naar bed gaan (23.00 uur) en maakt hem of haar weer vroeg wakker (05.00 uur).
U houdt uw kind wakker tot om 13.30 uur de registratie wordt gedaan.

☐ Leeftijd 6 tot 9 jaar:

U laat uw kind de avond voor het onderzoek laat naar bed gaan (24.00 – 01.00 uur) en maakt hem of haar weer vroeg wakker (05.00 uur). U houdt uw kind wakker tot om 13.30 uur de EEG-registratie wordt gedaan.

☐ Leeftijd 10 tot 15 jaar:

U laat uw kind de avond voor het onderzoek laat naar bed gaan (24.00 uur). U maakt hem of haar wakker om 03.00 uur, waarna uw zoon of dochter wakker moet blijven tot het EEG-onderzoek om 13.30 uur.

☐ Leeftijd 16 jaar en ouder:

Uw kind blijft de hele nacht voor het onderzoek wakker, tot om 08.30 uur de EEG-registratie wordt gedaan.

Belangrijk!

Het is erg belangrijk dat uw kind niet in de auto op weg naar het ziekenhuis in slaap valt. Het kan daarom handig zijn met twee volwassenen naar het ziekenhuis te rijden.

De dag van het onderzoek

- U meldt zich met het identiteitsbewijs van uw kind bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR-code en het routenummer waar u moet zijn.
- Scan daar de QR-code bij de zuil en loop door naar de wachtruimte van de **afdeling klinische neurofysiologie**. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.
- De laborant roept u als u aan de beurt bent.

Het onderzoek

- Nadat uw kind in bed is gaan liggen, zet de laborant een muts met elektroden op het hoofd van uw kind en 2 elektroden op de borst.

- Om ervoor te zorgen dat de elektroden goed contact maken met de hoofdhuid, wordt onder de elektroden een contactpasta aangebracht.
- Daarna krast de laborant met een stomp pennetje voorzichtig op de hoofdhuid. Dit kan gevoelig zijn.
- Hierna kan uw kind gaan slapen (ongeveer 60 minuten).

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen over de informatie in deze folder? Dan kunt u contact opnemen met de afd. klinische neurofysiologie tel nr. **010 – 258 5191**.

Wilt u uw afspraak afzeggen?

Als uw kind verhinderd is voor een afspraak verzoeken wij u dit minimaal 24 uur van tevoren door te geven, via de polikliniek neurologie: tel nr. **010 – 258 5950**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**